



# PLANS D' ACTIONS GAF

## 2021-2024

---

### MODALITES D' ENGAGEMENT ET DE PAIEMENT POUR PARTICIPATION AUX ACTIONS DU PAS SAISON 2023-2024

Les engagements aux différentes actions du PAS pour la GAM, la GAF, la GR, le Trampoline se feront par l'intermédiaire du logiciel ENGAGYM.

Ils devront être réalisés **15 jours avant l'action dernier délai (voir plus pour les stages régionaux)**. Les dates des actions étant connues à l'avance il est demandé aux clubs d'être vigilants et de se mettre des alertes afin de respecter les dates butoirs (engagement & paiement). **Les gymnastes ne pourront pas participer aux actions s'ils sont hors délai d'engagement et de paiement.**

La participation aux actions étant dorénavant payantes, les règlements pour chaque action se feront par l'intermédiaire également du logiciel ENGAGYM.

Le délai de paiement pour payer l'action : 5 jours avant l'action (ex : pour une action le samedi / dimanche : paiement le lundi)

- Action journée 15 € par gymnaste
- Participation hébergement 20 € / nuitée / gymnaste

En cas d'absence à un regroupement il sera demandé un certificat médical afin d'être remboursé des sommes engagées par le club.

## **PREAMBULE**

Le projet de performance du comité régional s'articule autour de deux axes :

- La filière d'accèsion au haut niveau.
- La filière performance

La stratégie mise en place vise à faire en sorte de créer des ponts entre les deux axes et dans les deux sens : de la pratique de performance vers l'accèsion au haut niveau, mais aussi de permettre à celles qui n'accèderaient pas à la filière d'accèsion au haut niveau de garder le goût de l'exigence et de la pratique de la performance. L'objectif est que chacune pratique au niveau le plus adapté à son profil, qui peut varier d'une année sur l'autre.

Les critères utilisés par l'ETR pour retenir et identifier les gymnastes dans les différents collectifs se basent sur l'observation lors des regroupements régionaux et des compétitions. Les objectifs principaux sont de détecter, accompagner et soutenir les meilleurs potentiels de la filière d'accèsion au haut niveau et de la filière performance. Ainsi, vous trouverez dans ce document les objectifs des différents secteurs en fonction des années d'âge et des orientations de niveau.

# 1. PLAN D'ACTION P.A.S SAISON 2023/2024

**Responsable P.A.S Région** : Gilles DEMURGET – Coordonnateur ETR

**Responsable P.A.S GAF Régional** : Karine DEGRET – CTS – Responsable Performance GAF

**Référents techniques** : Jade GOMEZ – Eva MARTIN – Séverine MEURISSE – Cédric GUILLE

**Assistante technique régionale chargée de la logistique** : Sabrina MELERO – CR REGION SUD

## Objectifs généraux

- Détecter les gymnastes ayant un profil d'accession au haut niveau
- Augmenter le nombre de clubs participants aux actions PAS
- Augmenter le nombre de gymnastes qualifiées aux championnats de France Elite
- Augmenter le nombre de gymnaste médaillées aux championnats de France Elite
- Augmenter le nombre de gymnastes accédant aux stages contact nationaux

## **Détection Pré-PAS et Collectif Pré Avenir : 2016/2017**

**2016/2017** : Gymnastes détectées dans les clubs ayant un profil\* pour la pratique de la gymnastique en performance

\* Les gymnastes à profil sont celles qui sont motivées pour faire de la gymnastique de performance, voir d'accéder au haut niveau, dont les qualités sont : une bonne coordination, de l'explosivité, de la force, des capacités de compréhension et d'application des consignes, une certaine « entraînabilité » et un environnement familial en accord avec ce niveau de pratique.

### **OBJECTIFS :**

- Détecter les meilleurs potentiels parmi les gymnastes présentées par les clubs (gymnastes âgées de 7 à 9 ans)
- Leur donner le goût, le plaisir de la gym de performance....
- Associer les entraîneurs au projet régional

### **MODALITES :**

- 1 regroupement par département, 1 regroupement par interdépartement et 1 regroupement régional.

## Collectif Avenir : de 2013 à 2015

Gymnastes identifiées la saison précédente ayant participé au camp d'été\*1 + Gymnastes à profil\*2 qui n'auraient pas été repérées la saison précédente.

\*1 Les clubs peuvent présenter une gymnaste non identifiée à l'ETR en prenant contact avec la responsable PAS. Nous demanderons quelques vidéos récentes et un échange téléphonique afin de définir ensemble si cette gymnaste peut intégrer le collectif.

\*2 Les gymnastes à profil sont celles qui sont motivées pour faire de la gymnastique de performance voir d'accéder au haut niveau dont les qualités sont une bonne coordination, de l'explosivité, de la force, des capacités de compréhension et d'application des consignes, une certaine « entraînabilité » et un environnement familial en accord avec ce niveau de pratique.

### OBJECTIFS :

- Continuer de faire évoluer la dynamique régionale de recherche d'accession au haut niveau
- Créer les conditions de rencontre des meilleures gymnastes de différents âges et entraîneurs de différents clubs
- Accompagner les meilleures gymnastes 9- 10-11 ans vers le haut niveau
- Créer le collectif de préparation à la RERJ/REN : 9 gymnastes 3 par année d'âge
- Améliorer la performance de l'équipe et des individuelles de la Région Sud à la RERJ/REN

### MODALITES :

- 1er Regroupement Tests physiques nationaux + évaluation technique **pour les gymnastes à profil\*2 qui n'auraient pas été repérées la saison précédente 2013/2014/2015**
- 2 regroupements pour créer le « Collectif RERJ/REN » : pour les gymnastes identifiées + les gymnastes retenues suite au 1<sup>er</sup> regroupement
  - Tests physiques nationaux (*sauf celles qui les auraient déjà fait au 1<sup>er</sup> regroupement*) + entraînement test éléments (50%)
  - Test compétitif (50%)
- 1 regroupement préparation équipe RERJ/REN (Si possible dans le calendrier)
- Compétition RERJ/REN
- 5 Regroupements mensuels/interdépartement (Toulon/Hyères + Marseille/Avignon) *Dates à définir*
- Stage de février *Dates à définir*
- Camp d'été

### Calendrier prévisionnel :

- **24/09/2023** : Test physiques nationaux + évaluation technique (2013/2014/2015 **gymnastes à profil\*2 non repérées la saison précédente**) Marseille salle Jean-Bouin
- **08/10/2023** : Test physiques nationaux + Test éléments imposés RERJ/REN 2013/2014/2015 « Collectif Avenir » (+ gymnastes retenues au 1<sup>er</sup> regroupement) *Lieu à définir*
- **19/11/2023** : Test compétitif RERJ/REN (2013/2014/2015) « Collectif Avenir » *Lieu à définir*
- **01 au 03/12/2023** : RERJ/REN (2013/2014/2015) - Sète
- **10/12/2023 Matin** : Regroupement Pré-PAS département 13, *autres départements dates à définir (2016/2017) Lieu à définir*
- **14/01/2024 Matin** : Regroupement inter-dép Pré-PAS 13/84 et 83/06 (2016/2017) *Lieu à définir*
- **3 et 4/03/2024** : Stage régional « Collectif Avenir » *Lieu à définir*
- **22 après midi et 23/04/2024** : Regroupement Régional Pré-PAS (2016/2017) *Lieu à définir*
- **04 au 07/07/2024** : Camp d'été « Collectif Avenir » (2013 à 2015) *Lieu à définir*
- **Dates à définir** : 5 regroupements mensuels, 1 regroupement préparation RERJ/REN, ~~et si possible, 1 regroupement performance « Test compétitif régional » (avec des juges convoqués) avant le championnat régional individuel ou les championnats de France.~~

Veillez noter que ce plan d'action, ainsi que les dates, sont susceptibles d'être modifiés en fonction des possibilités d'organisation.

## 2. PLAN D'ACTION PERFORMANCE SAISON 2023/2024

**Responsable P.A.S Région :** Gilles DEMURGET – Coordonnateur ETR

**Responsable P.A.S GAF Régional :** Karine DEGRET – CTS – Responsable Performance GAF

**Référents techniques :** Jade GOMEZ – Eva MARTIN – Séverine MEURISSE – Cédric GUILLE

**Assistante technique régionale chargée de la logistique :** Sabrina MELERO – CR REGION SUD

### Objectifs généraux

- Augmenter le nombre de gymnastes engagées en performance
- Augmenter le nombre de gymnastes qualifiées aux championnats de France Elite et Performance
- Augmenter le nombre de gymnaste médaillées aux championnats de France Elite et Performance

### **Collectif Performance : de 2010 à 2012**

Gymnastes identifiées saison précédente ayant participé au camp d'été\*

\* Les clubs peuvent présenter une gymnaste non identifiée à l'ETR en prenant contact avec la responsable PAS. Nous demanderons quelques vidéos récentes et un échange téléphonique afin de définir ensemble si cette gymnaste peut intégrer le collectif.

#### **OBJECTIFS :**

- Continuer de faire évoluer la dynamique régionale de recherche de performance
- Créer les conditions de rencontre des meilleures gymnastes de différents âges et entraîneurs de différents clubs
- Accompagner les meilleures gymnastes de 12, 13 et 14 ans qui ne sont pas rentrées dans le collectif espoir vers la meilleure performance possible (*garder le goût de l'exigence, le plaisir de la pratique de performance*). Passerelle envisageable vers le « Collectif Espoir ».

#### **MODALITES :**

- Suivi de chaque gymnaste par les visites de clubs et observations en compétition de la responsable PAS et de l'ETR
- 1 regroupement et 2 stages (si on peut faire un « Test compétitif régional » ou autre + février et camp d'été plus long...)

### Calendrier prévisionnel :

- **4 et 5/03/2024** : Stage régional
- **04 au 07/07/2024** : Camp d'été « Collectif Performance » (2010 à 2012) *Lieu à définir*
- ~~**Dates à définir** : 5 regroupements mensuels, 1 regroupement préparation RERJ/REN.~~

Veillez noter que ce plan d'action, ainsi que les dates, sont susceptibles d'être modifiés en fonction des possibilités d'organisation.

## **3. DISPOSITIONS FINANCIERES SAISON 2023/2024**

### PRISES EN CHARGE

#### **Responsables P.A.S REGION :**

Karine DEGRET – Gilles DEMURGET  
(Nuitées + repas - frais de déplacement)

#### **Référents Techniques territoriaux P.A.S :**

- Jade GOMEZ - Cédric GUILLE - Eva MARTIN - Séverine MEURISSE  
(Vacations + frais de déplacement + nuitées + repas)
- Actions sur les territoires de proximité départementaux : frais de déplacement et vacations pour les référents techniques territoriaux PAS organisateurs des actions.

#### **Assistante technique régionale chargée de la logistique :**

Sabrina MELERO – Comité Région Sud – (Frais de déplacement + repas + nuitée)

**Entraîneurs gymnastes** : nuitées + repas (pour les stages régionaux) à raison d'un entraîneur par club, frais de déplacement à la charge des clubs.

### PARTICIPATION FINANCIERE CLUBS

**Tarif journalier : 15 € / gym / jour / regroupement**

**Participation à l'hébergement : 20 € / nuitée**