PLANS D'ACTIONS GAM

SAISON 2023-2024

Mis à jour le 25-09-2023

MODALITES D'ENGAGEMENT ET DE PAIEMENT POUR PARTICIPATION AUX ACTIONS DU PAS SAISON 2023-2024

Les engagements aux différentes actions du PAS pour la GAM, la GAF, la GR, le Trampoline se feront par l'intermédiaire du logiciel ENGAGYM.

Ils devront être réalisés **15 jours avant l'action dernier délai (voir plus pour les stages régionaux)**. Les dates des actions étant connues à l'avance il est demandé aux clubs d'être vigilants et de se mettre des alertes afin de respecter les dates butoirs (engagement & paiement). **Les gymnastes ne pourront pas participer aux actions s'ils sont hors délai d'engagement et de paiement.**

La participation aux actions étant dorénavant payantes, les règlements pour chaque action se feront par l'intermédiaire également du logiciel ENGAGYM.

Le délai de paiement pour payer l'action : 5 jours avant l'action (ex : pour une action le samedi / dimanche : paiement le lundi)

- Action journée 15 € par gymnaste
- Participation hébergement 20 € / nuitée / gymnaste

En cas d'absence à un regroupement il sera demandé un certificat médical afin d'être remboursé des sommes engagées par le club.

1. PLAN D'ACTION P.A.S SAISON 2023/2024

Responsable P.A.S Région : Gilles DEMURGET – Coordonnateur ETR
Référent P.A.S GAM : Rémi PELLEGRINO –Mickaël PEYTOUREAU
Référent pôle : Kevin DUPUIS

Axe de formation

Objectifs

Détecter et former les gymnastes de la Région Sud
Former les entraineurs de la Région Sud

Actions mises en place	**Action n°1** TEST de sélection RERJ Tests Physiques
	Action n°2 Stage PAS n°1 21 au 23 Octobre 2023
	Action n°3 TEST de sélection RERJ Test Technique
	Action n°4 Revue d'Effectif Régionale des Jeunes – RERJ 4 et 5 Novembre 2023
	Action n°5 Stage PAS n°2 1er au 3 Mars 2024
	Action n°6 Stage PAS n°3 26 au 28 Avril 2024

Organisation des actions

⇒ **Action n°1 et n°3 :** Test de sélection RERJ

Test de sélection n°1 : **Tests physiques**	Test de sélection n°2 : **Tests techniques**
13, 84, 0405 dimanche 15 octobre : LAMBESC **06, 98, 83** : En club semaine du 9 au 14 octobre **Inscription libre :** Gymnastes 2013 – 2014 – (2015*)	Samedi 21 octobre 2023 Fréjus (cf action 2) **Inscription libre** : Gymnastes 2013 – 2014 – (2015*)

***** Les gymnastes nés en 2015 peuvent s'engager afin de se tester sur les programmes et permettre à l'équipe ETR GAM d'avoir un regard sur l'effectif potentiel de la saison prochaine, mais ne pourront pas prétendre à la sélection RERJ 2023.

Important : Obligation de s'inscrire sur les deux tests via EngaGym

⇒ **Action n°4 :** Revue d'Effectif Régional des jeunes

Les 4 et 5 Novembre 2023 – Lieu : Saint CHAMOND
Une équipe de 5 gymnastes nés en 2013 et 2014.
2 entraineurs évaluateurs PACA

⇒ **Action n°2, 5 & 6 :** Stage PAS n°1, 2 et 3

Action n°2 : du 21 au 23 Octobre 2023, à Fréjus
Rassemblement 9h30, Début Entrainement 10h00 (1er jour Test Tech) - Fin 12h

Action n°5 : Proposition : du 1er au 3 Mars 2024, à Antibes
Rassemblement 13h00, Début Entrainement 13h30 - Fin 12h

Action n°6 : Proposition : du 26 au 28 Avril 2024, à Avignon
Rassemblement 13h00, Début Entrainement 13h30 - Fin 12h

Liste des gymnastes convoqués sur les stages P.A.S. n°1, 2 et 3

	NOM	Prénom	Année d'âge	Club	COMPETITION	POINTS
1	SOZZANI	Gabin	2015	MONACO	REGION PERF	**66,18**
2	CHAPELLE	Jonas	2015	MONACO	REGION PERF	**65,8**
3	DOMENECH	Sacha	2015	ISLES SUR SORGUES	REGION PERF	**65,45**
4	FORELL	Cillian	2015	CAVIGAL NICE	REGION PERF	**65,65**
5	GARZO	Lorenzo	2014	VALLAURIS	REGION PERF	**70,8**
6	MORENO CARDOSO	Enael	2014	VALLAURIS	REGION PERF	**81,55**
7	BLANC GARNIER	Thomas	2014	OAJLP	REGION PERF	**79,36**
8	BRICE	Danael	2014	ANT	REGION PERF	**76,6**
9	ARMAND	Jules	2014	ANT	REGION PERF	**75,68**
10	VINCI	Thimote	2014	MONACO	REGION PERF	**75,35**
11	CABRAL	Dylan	2014	VALLAURIS	REGION PERF	**75,085**
12	DIGEOS	Adryan	2014	Fréjus	REGION PERF	**71**
13	PLAGIAU	Alexis	2014	Fréjus	REGION PERF	**70,99**
14	MARIN	Andrea	2013	ANT	REGION PERF	**80,93**
15	OUADAH	Abdelhafid	2013	FREJUS	REGION PERF	**75,45**
16	CHAMI	Younes	2013	CAVIGAL NICE	CH ELITE	**77,3**
17	DE PARMENTIER	Sacha	2013	EGIE	CH FR IND	**77,55**
18	IBOURK	Abdelwakil	2013	CAVIGAL NICE	CH FR IND	**63,35**
19	GUICHE	Kellian	2012	EGIE	CH FR IND	**75,05**
20	GUILLAUME	Lubin	2012	GPA	CH FR IND	**72,1**
21	BRANCATO	Nael	2012	MONACO	CH FR IND	**67,85**
22	SIMON DOREAU	Valentin	2012	GPA	CH FR IND	**65,5**
23	DUPONT	LIWAI	2011	GPA	CH FR IND	**80,033**
24	LEBRUN	Theo	2011	MONACO	CH FR IND	**79,316**
25	PIGUET	Antoine	2011	GPA	CH FR IND	**72,2**

Liste des remplaçants :

NOM	Prénom	Année d'âge	Club	COMPETITION	POINTS
FITSZIMON	Basil	2015	GPA	REGION PERF	**63,45**
FAUVEAU	Roméo	2015	AMSL FREJUS	REGION PERF	**61,7**
SHROEDDER	Bastian	2013	MONACO	REGION PERF	**72,95**
BOTTARO	Sandro	2012	CASTEL GYM	CH FR IND	**64,9**
LEBON	Xavier	2011	CAVIGAL NICE	CH FR IND	**71,5**
MALGRAS	Dimitri	2011	MONACO	CH FR IND	**68,3**
ARMAND	Paul	2011	ANT	CH FR IND	**67,9**

Liste des entraineurs identifiés sur le stage P.A.S. n°1, 2 et 3

NOM	Prénom	CLUB
Nom	Prénom	Club
PEYTOUREAU	Michael	Référent PAS
PELLEGRINO	Rémi	Référent PAS
FABRE	Cyrille	EGIE
HENNEQUIN	Xavier	GPA
BOUNOUAR	Mehdi	ANT
CASIMIR	Patrice	OAJLP
WILLAY GE	Dylan	OAJLP
BONNET	Patrick	Vallauris
PEDRONO	Pascal	FREJUS
A définir ultérieurement		

2. PLAN D'ACTION PERFORMANCE

Afin de suivre et d'encourager, les gymnastes ayant participé aux regroupements P.A.S au préalable, et toujours engagés dans la performance, à maintenir un niveau et une dynamique de performance dans les clubs, une liste de gymnastes est autorisée à participer aux regroupements du P.A.S.

Condition d'accès :

Avoir participé à une finale Nationale A/B en individuel. Sauf Exception si blessure (MKWADAWIRE Tapiwa et RODRIGUEZ Léandro).
Répondre à un quota de points :
2010 : 75 pts
2009 : 76 pts
2008 : 63 pts (Code FIG B)
2007 : 60 Pts (Code FIG) ou 65 pts Code FIG B
Les modalités de participation sont les mêmes que le secteur PAS.

Liste des gymnastes :

Nom	Prénom	Année d'âge	Club	Compétition	Resultats	Code
GILLET--CLAUZEL	Axel	2010	ASVG VALLAURIS	France Indiv	**78**	Imposés
MKANDAWIRE	Asante	2009	AS LAMBESCAINE	France Indiv	**76,6**	Imposés
MKANDAWIRE	Tapiwa	2008	AS LAMBESCAINE	Blessé/Equipe	**60,4**	Code FIG B
PEYRE	Clément	2008	GPA	France indiv	**66,6**	Code FIG B
VERCLYTTE	Léo	2007	AS LAMBESCAINE	France Equipe	**65,7**	Code FIG
BLANC	Jolan	2007	ANT AVIGNON	France indiv	**60,4**	Code FIG
MOSSLER	Tim	2007	GYM PAYS D'AIX	Région	**65,2**	Code FG B
BOISSONIER-CANO	Abel	2007	GYM PAYS D'AIX	Région	**62,1**	Code FIG B
GRANDMAIRE	Luciano	2010	ANT AVIGNON	France Elite	**92,175**	Imposés
RODRIGUEZ	Léandro	2009	AMSL FREJUS	Blessé		

3. PLAN D'ACTION PRE-P.A.S

Équipe technique PRE-P.A.S

Référent PAS département 0698/83 : Rémi PELLEGRINO
Référent PAS département 0405/13/84 : Michael PEYTOUREAU

Objectifs

Détecter et former les gymnastes des territoires départementaux.
Former les entraineurs des territoires départementaux.

Actions mises en place	**Action n°1** Découverte du collectif et mise en place de la dynamique et évaluation technique
	Action n°2 Groupe de niveaux, dynamique d'entrainement, jouer à faire de la gym

Le gymnaste peut être inscrit et se présenter seul, sans entraineur.

Organisation du département 0405/13/84 : Inscription ouverte aux gymnastes 2017 à 2013.

→ N°1 – Dimanche 8 octobre 2024 (LAMBESC) 9h30 – 16h30
→ N°2 – Dimanche 3 décembre 2024 (Lieu ?) 9h30 – 16h30

Organisation du département 0698/83 : Inscription ouverte aux gymnastes 2016 à 2012.

→ N°1 – Dimanche 8 octobre 2024 – Lieux (Monaco) - 9h30 – 16h30
Gymnastes 2014-2015-2016 - Inscription libre
→ N°2 – Dimanche 3 décembre 2024 (lieux à déterminer) - 9h30 – 16h30

4. DISPOSITIONS FINANCIERES SAISON 2023/2024

Responsables P.A.S REGION :
Rémi PELLEGRINO - Michael PEYTOUREAU (Nuitées + repas - frais de déplacement)

Référents Techniques territoriaux P.A.S :
Rémi PELLEGRINO - Michael PEYTOUREAU : Frais de déplacement et vacations pour les référents techniques territoriaux PAS organisateurs des actions.

Entraineurs gymnastes : nuitées + repas (pour les stages régionaux) à raison d'un entraîneur par club, frais de déplacement à la charge des clubs.

PARTICIPATION FINANCIERE CLUBS - GYMNASTES

Tarif journalier : 15 € / gym / jour / regroupement

Participation à l'hébergement : 20 € / nuitée