

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF – GAM – GR – GAc – TeamGym – Parkour

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral

CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En GAc/TeamGym/Parkour : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral GAF, GAM, GR, GAc, Freestyle

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour GAc/TeamGym/Parkour

» Coût pédagogique : 756€ pour la GAM/GAF/GR et 504€ pour GAc/TeamGym/Parkour

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **10 septembre 2021**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

| | |
|--|--|
| Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h) | Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation |
| Module commun à toutes les disciplines sauf la GR (25h) | Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance |
| Modules spécifiques GAF (70h) | Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition |
| Modules spécifique GAM (70h) | Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition |
| Module spécifique GAc (35h) | Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement |
| Module spécifique TeamGym (35h) | Méthodologie d'apprentissage des éléments acrobatiques Approche spécifique de l'acrobatie au mini tramp et tumbling Méthodologie de construction de la chorégraphie au sol Analyse des exigences du code de pointage et leur impact sur la préparation des gymnastes Aide et parade |
| Module spécifique Parkour (35h) | Méthodologie d'apprentissages des éléments Méthodologie de construction de séance, de préparation physique. Identification et sécurisation des espaces de pratiques. Apport de connaissances liées à la réglementation et la sécurité |
| Modules spécifiques GR (95h) | Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble |

Programme sous réserve de modifications

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Région Bourgogne-Franche-Comté

| | | |
|-------------|---------------------------|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | à BESANÇON (25) | du 23 au 26 octobre 2021 |
| Module 2 | à MONTCEAU-LES-MINES (71) | du 23 au 27 février 2022 |
| Module 3 | à SENS (89) | du 25 au 29 avril 2022 |

Moniteur GAF – Région Grand-Est

| | | |
|-------------|----------------|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | à EPERNAY (51) | du 30 octobre au 2 novembre 2021 |
| Module 2 | à EPINAL (88) | du 16 au 20 février 2022 |
| Module 3 | à ILLZACH (68) | du 20 au 24 avril 2022 |

Moniteur GAF – Formule spéciale ETE – Région Normandie

| | | |
|-------------------|------------|--|
| Module FOAD | A distance | du 30 avril 2021 au 30 août 2022 |
| Modules 1, 2 et 3 | POSES (27) | du 21 août au 2 septembre 2022 (à confirmer) |

Pour les formations moniteur suivantes (GAF, GAM, GAC, TeamGym, Parkour), le module commun doit être choisi parmi les 4 modules suivants :

| | |
|------------------|--------------------------|
| à BESANÇON (25) | du 23 au 26 octobre 2021 |
| En Ile-de-France | du 24 au 26 octobre 2021 |

| | |
|----------------|----------------------------------|
| à EPERNAY (51) | du 30 octobre au 2 novembre 2021 |
| à RENNES (35) | du 2 au 5 novembre 2021 |

Moniteur GAF – Région AuRA

| | | |
|-------------|---|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus | |
| Module 2 | à HAUTEVILLE (01) | du 14 au 18 février 2022 |
| Module 3 | à HAUTEVILLE (01) | du 25 au 29 avril 2022 |

Moniteur GAM

| | | |
|-------------|---|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus | |
| Module 2 | à CLAMART (92) | du 21 au 25 février 2022 |
| Module 3 | à BESANÇON (25) | du 18 au 22 avril 2022 |

Moniteur TeamGym

| | | |
|-------------|---|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus | |
| Module 2 | Région Bordelaise | du 4 au 8 juillet 2022 |

Moniteur GR (pas de module commun en GR)

| | | |
|-----------------|-------------|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module ensemble | à EVRY (91) | du 22 au 25 février 2022 |

Moniteur GAF – Région Ile-de-France

| | | |
|-------------|------------------|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | En Ile-de-France | du 24 au 26 octobre 2021 |
| Module 2 | En Ile-de-France | du 2 au 6 mai 2022 |
| Module 3 | En Ile-de-France | du 3 au 7 juillet 2022 |

Moniteur GAF – Ouest

| | | |
|-------------|-------------------------|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | à RENNES (35) | du 2 au 5 novembre 2021 |
| Module 2 | à LA-ROCHE-SUR-YON (85) | du 7 au 11 février 2022 |
| Module 3 | à TOURS (37) | du 7 au 11 juillet 2022 |

Moniteur GAC

| | | |
|-------------|---|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus | |
| Module 2 | A ELBEUF (76) | du 14 au 18 février 2022 |

Moniteur Parkour

| | | |
|-------------|---|--|
| Module FOAD | A distance | du 1 ^{er} octobre 2021 au 30 avril 2022 |
| Module 1 | Au choix parmi les 4 proposés ci-dessus | |
| Module 2 | Lieu à définir | Février 2022 |

| | | |
|-----------------|----------------|--------------------------|
| Module corporel | à LYON (69) | du 28 au 31 octobre 2021 |
| Module engins | à BOURGES (18) | du 25 au 29 avril 2022 |

Programme sous réserve de modifications