

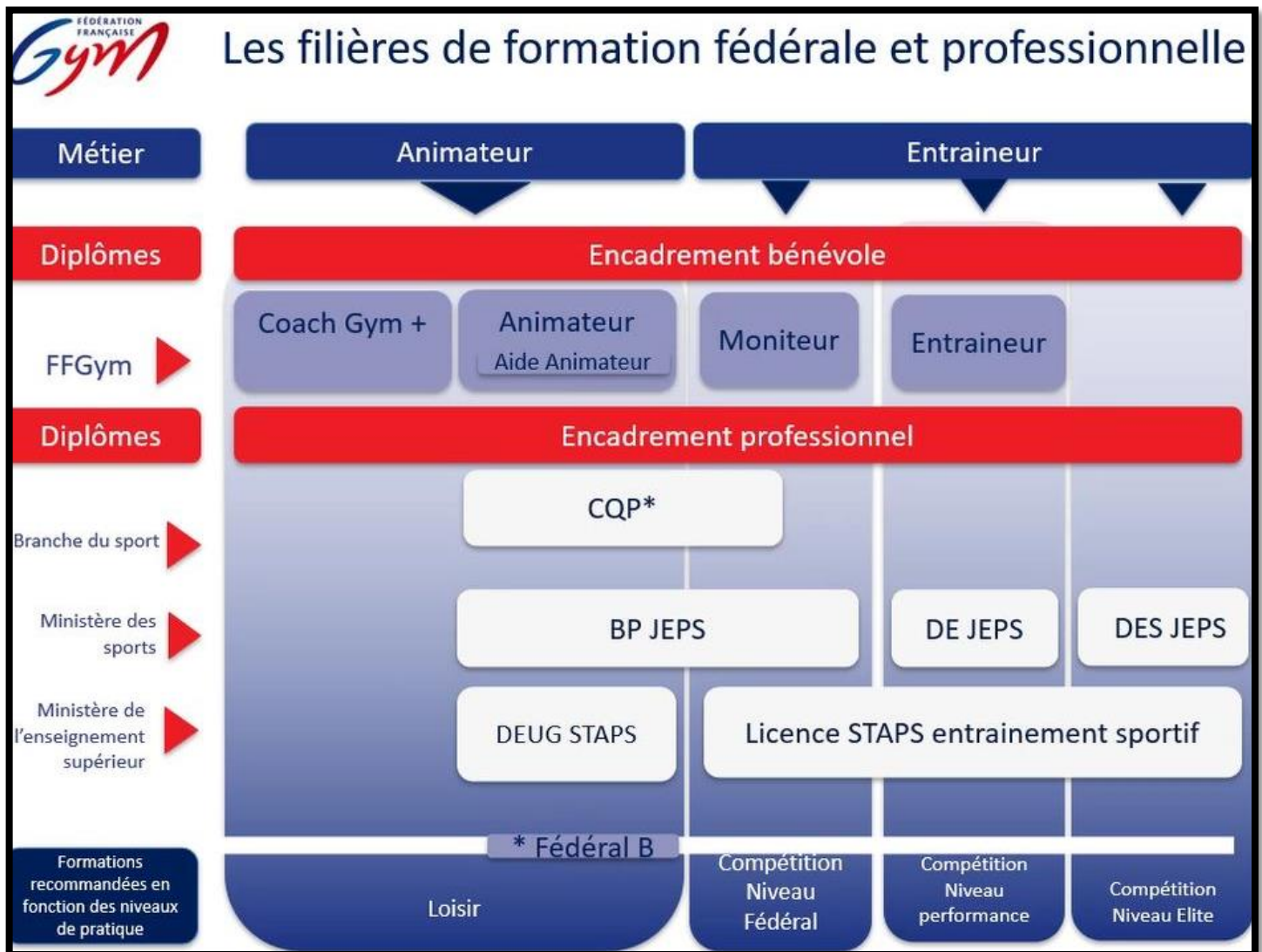
# Brochure Technique Région Sud

**SAISON 2022/2023**



# Formation de Cadres

# Les Formations Fédérales et Professionnelles



**PENSEZ A VERIFIER LES PREROGATIVES DE VOS EDUCATEURS QUI DOIVENT ETRE EN ADEQUATION AVEC LES ACTIVITES PROPOSEES**



Lien pour vérification des cartes professionnelle et des conditions d'exercices de vos salariés :  
<http://eapublic.sports.gouv.fr/CarteProRecherche/RechercherEducateurCartePro>



Lien pour déclaration carte pro (obligation pour les salariés !) :  
<https://eaps.sports.gouv.fr/>

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions : [sabrina.crpaca@gmail.com](mailto:sabrina.crpaca@gmail.com)

## Animateur Fédéral



GAF – GAM – GR – TRA – GAC – AERO – BABY GYM - PARKOUR

1. Développer des compétences d'animateur

Module Animer 14h (1 WE)

2. Connaître le programme AccessGym

Module AccessGym Général  
(GAF – GAM – GR – TRA – AERO – Gac) 14h (1 WE)

3. Connaître un programme AccessGym Disciplinaire

21h  
GAF GAM  
GR TRA

14h  
GAC AERO

32h  
PARKOUR

25h  
BABY GYM

**Choix de suivre la formation** : sur 1 an ou 2 ans

- La première année : Modules « Animer » et « AccessGym Général », soit 28 heures de formation
- La deuxième année : Modules « AccessGym Disciplinaires »

### **CONDITIONS D'INSCRIPTIONS « ANIMATEUR FEDERAL »**

Inscriptions via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS » **avant 8 septembre 2022** (connectez-vous avec vos codes clubs).

**Les cadres AF ayant commencé la formation en 2021/2022, et qui la poursuivent en 2022/2023, ont l'OBLIGATION de se réinscrire en suivant la procédure ci-dessus.**

- Être licencié FFGym 2023
- Être âgé d'au moins 15 ans en 2023 (année de naissance 2008 minimum) – sauf pour la BABY GYM et PARKOUR GYM (être âgé d'au moins 18 ans en 2023)
- Être titulaire du PSC1 (pour validation du diplôme)
- S'acquitter des droits d'inscription **au moment de l'inscription** : Voir tarifs dans la partie « généralités »

**IMPORTANT ! Montant dû, même si le candidat choisit de faire la formation sur 2 ans**

Chèque à libeller à l'ordre du Comité Régional PACA et à envoyer au Comité Régional PACA à Marseille. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt.**

## LE CONTENU DE LA FORMATION

1. **Module « Animer »**. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que « communiquer », « organiser », « motiver ».
2. **Module « ACCESS Gym Général »** Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (niveau 1 à 10) et Access Gym GR (niveau 1 à 9) tant sur l'organisation pédagogique, la planification ou l'évaluation des gymnastes.
3. **Module « ACCESS Gym Disciplinaire »**. Le stagiaire choisi au moins un module parmi tous les AccessGym disciplinaires. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).  
Discipline GAF- GAM- GR – GAC – TRAMPO – AERO (Access Gym du niveau blanc jusqu'à rouge ou marron selon les disciplines.)

**Baby Gym, Parkour** : consultez les plaquettes spécifiques ci-dessous

**Tous les fichiers « AccessGym » sont téléchargeables sur le site FFG** : via votre compte (identifiant), Evolugym, puis Educ et AccessGym.

**Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

Pour la GAF, les modules disciplinaires peuvent être organisés sur 2 secteurs en fonction du nombre d'inscrits : Site OUEST (13-84-04-05) - EST (83-06-98). Possibilité de rattraper un module sur un autre secteur si impossibilité de participer à la date prévue.

# Aide Animateur

## **GAM – GAF – GR – GAC – G.AERO – TR - BabyGym**

### CONDITIONS D'INSCRIPTIONS « AIDE ANIMATEUR »

Formation sur 1 journée.

**Inscriptions via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS » avant 8 septembre 2022 (connectez-vous avec vos codes clubs)**

- Être licencié FFGym 2023
- Être âgé d'au moins 15 ans en 2023 (année de naissance 2008 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription au moment de l'inscription : **35 € pour l'Aide Animateur**

Chèque à libeller à l'ordre du Comité Régional PACA et à envoyer au Comité Régional PACA à Marseille. **Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt.**

### LE CONTENU DE LA FORMATION

- Ce diplôme permet aux jeunes entraîneurs d'aider un « Animateur Fédéral » à animer un groupe de loisir
- Niveau des gymnastes : loisir ; rencontre de proximité gymnastes débutants.

# Calendrier des formations

## MODULES ANIMER - ACCESSGYM GENERAL

MODULE "ANIMER"			
Disciplines	Dates	Horaires	Lieu
GAF – GAM – GR – TRA – GAC – AERO – PARKOUR – BABY	Samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022	Samedi: 14h-19h Dimanche: 9h30-12h30 et 13h30-17h	Site 1 – Toulon Site 2 - Avignon

MODULE "ACCESSGYM GENERAL "			
ANIMATEUR FEDERAL GAF GAM GR TR GAC			
Disciplines	Dates	Horaires	Lieu
GAF – GAM – TRA – GAC – AERO – GR	Samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022	Samedi: 14h-19h Dimanche: 9h30-12h30 et 13h30-17h	Site 1 – Toulon Site 2 - Avignon
AIDE ANIMATEUR GAF GAM GR TR GAC AERO			
GAF – GAM – TRA – GAC – AERO – GR	Vendredi 11 novembre 2022	9h-12h et 13h-17h	A déterminer

## MODULES ACCESSGYM DISCIPLINAIRE

Se reporter aux dates renseignées sur notre site internet dans la partie « Compétitions-Formations » en sélectionnant la discipline concernée.

# Formation Professionnelle Continue



*La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION le 27 décembre 2022.*

**Le Comité Régional a été validé comme organisme de formation en 2018. Numéro de déclaration d'activité enregistré sous le numéro 93131710413 du préfet de région PACA (SIRET : 433 163 300 00026). Pensez à faire la demande de prise en charge pour vos salariés auprès d'AFDAS et nous vous transmettrons le devis, le programme et la convention pour chacune des FPC.**

## **BABYGYM**

Cette action est considérée comme "recyclage" dans le cadre d'une demande d'obtention ou de renouvellement du Label Baby Gym.

**Thème : Les activités « D'expression »**

### **Objectif de la formation :**

- Avoir des connaissances théoriques
- Être capable de construire et animer des séquences d'activités d'expression pour les 15 mois 6 ans
- Développer la capacité à faire varier les rituels et les séances Baby Gym

### **Contenu :**

- Expérimenter par pratique personnelle les thématiques
- S'approprier la thématiques « activité expression » en utilisant les différents espaces avec ou sans petit matériel
- Être capable de mettre en corrélation l'activité avec le développement moteur de l'enfant
- Monter des séquences d'animation d'activités d'expression pour les 15 mois - 6 ans

**Dates :** les 21 et 22 janvier 2023

**Inscription en ligne** via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS » **avant le 1<sup>er</sup> décembre 2022**

## **PARKOUR**

Complexifier la méthodologie d'enseignement Parkour avec des nouveaux éléments et selon les compétitions fédérales mises en place pour la saison 2022-23

**Dates et lieu :** à définir

**Objectif & contenu :** selon contenu compétitif 2022-2023

## **GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE**

Perfectionnement des entraîneurs GAF en charge des groupes de performance

**Dates et lieu** : à déterminer

**Objectifs et contenu de la formation** : selon les besoins détectés en début de saison (enquêtes)

## **GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE**

Perfectionnement des entraîneurs GAM en charge des groupes de performance

**Dates et lieu** : à déterminer

**Objectifs de la formation** : Avoir des connaissances théoriques sur les 6 agrès de la GAM et améliorer les contenus gymniques par rapport aux jugements

**Contenu** :

- Développer/Perfectionner ses compétences pour les 7 à 14 ans selon les thématiques
- Maîtriser la technique des routines de travail, varier les séances
- Acquérir des nouvelles compétences pour accéder ses gymnastes vers le Haut Niveau-HN
- Connaître les priorités sur les jugements des gymnastes de performance

## **TEAMGYM**

Perfectionnement des entraîneurs et les gymnastes TEAM GYM

**Dates et lieu** : à déterminer

- Le Comité Régional prévoit de mettre en place un regroupement des gymnastes et des entraîneurs avec des intervenants « expert » pour les 3 agrès pendant les vacances de la Toussaint afin de bien préparer la saison compétitive.
- Si vous êtes intéressés, merci de nous envoyer un mail au [cr.paca@orange.fr](mailto:cr.paca@orange.fr) avant le 1<sup>er</sup> octobre 2022

## **AUTRES FORMATIONS CONTINUES**

**Sur demande et selon les besoins du club**, nous proposerons une formation personnalisée :

- Pour vos techniciens, salariés ou bénévoles (TEAMGYM, GAC, AEROBIC)
  - INTERVENTIONS DES EXPERTS DANS VOTRE CLUB :
    - Sur les différents niveaux de pratique : animation / fédéral / performance
    - Sur les secteurs : technique / jugement / mental
- Pour vos dirigeants, sur demande et selon vos besoins, formations sur les notions de :
  - Gestion administrative
  - Subvention, sponsoring, mécénat
  - Rôle et missions des dirigeants
  - Gestion salariale
  - Produits FFG (Access, Qualiclub / Label, Licences, etc)
  - Projet associatif