

CHIFFRE DU MOIS

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE









LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

2024, nous y voilà!

Une année dont on parle depuis le 13 septembre 2017, date à laquelle les membres du CIO ont voté à l'unanimité en faveur de l'attribution des Jeux Olympiques et Paralympiques d'été 2024 à Paris et de ceux de 2028 à Los Angeles.

Dans le cadre de cette candidature que nous avons soutenue, nous aurons la chance d'accueillir des épreuves dans notre Région Sud, à Marseille et à Nice, avec des épreuves de voile et de football.



Alors oui évidemment, nous aurions apprécié pouvoir accueillir des épreuves de gymnastique sur notre territoire, mais cela ne doit pas nous empêcher de soutenir les représentant(e)s tricolores de nos disciplines gymniques olympiques, ainsi que la délégation française dans son ensemble afin de faire en sorte que ces Jeux soient historiques, tant sur le volet organisationnel que sur le nombre de médailles récoltées.

Des Jeux historiques sur l'aspect organisationnel, fédérant l'ensemble de la population, sur la réussite de nos athlètes, mais également, je l'espère, en termes d'héritage.

Car en effet, le soutien et l'engagement de nos fédérations, Ligues, Comités, clubs, licenciés, bénévoles dans cette candidature et la promotion de cet évènement doivent en retour leur bénéficier.



N'oublions pas que le sport d'élite a besoin du sport de masse et ce coup de projecteur des Jeux sur notre territoire, national comme régional, doit nous permettre de profiter des moyens nécessaires pour poursuivre le développement et la structuration de notre sport afin de tendre vers un véritable sport pour tous.

Le sport est un formidable vecteur de cohésion, un levier efficace à activer pour répondre à des enjeux sociétaux, et il sera primordial de pouvoir surfer sur cette dynamique, dans l'intérêt de l'ensemble de nos licencié(e)s et de la structuration de nos associations sportives.

Concernant cette notion de structuration, le Comité Régional de Gymnastique Région Sud, comme vous le savez, a entrepris des changements internes en 2023 avec le recrutement d'un Directeur et de nouvelles têtes au sein de son équipe, recrutées pour leurs compétences dans leurs domaines d'activités respectifs.

2024 sera le prolongement de ce qui a été entrepris : développement de notre communication, notamment digitale, avec plus de modernité, poursuite de la recherche de partenaires pour nous soutenir dans nos différentes actions, développement de projets autour du sport scolaire, des personnes en situation de handicap, des jeunes éloignés de la pratique, et cela afin de favoriser l'insertion et l'inclusion, structuration d'une véritable politique RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations), lutte contre toute forme de violence, de harcèlement et de discrimination, et bien d'autres.

Toutes ces nouveautés, en sus de l'organisation de nos nombreuses compétitions régionales et diverses formations que nous pouvons déployer, viendront compléter nos offres et prestations à destination de nos clubs et licencié(e)s.

Nous travaillons en effet pour vous, dans votre intérêt, et cela depuis le début de ma prise de fonction en tant que Présidente.

Cette année 2024 marquant la fin du mandat en cours, et ma dernière année en tant que Présidente de ce beau Comité Régional, je souhaite poursuivre les efforts entrepris afin de laisser à ma ou mon successeur(e) un formidable outil de travail.

D'autres annonces seront effectuées tout au long de l'année, dont une, je l'espère d'ici quelques semaines ou mois, et qui aura une importance fondamentale concernant notre structuration.

Dans l'attente, je vous présente à toutes et tous, Président(e)s, Dirigeant(e)s, Educatrices, Educateurs, Licencié(e)s, à vous toutes et vous tous qui œuvrez au quotidien pour la gymnastique régionale, mes vœux les plus chaleureux avec toute la réussite possible tant sur le plan personnel, professionnel que sportif.

Au plaisir de toutes et tous vous vous recroiser.

Bien à vous.

La Présidente Céline PERON

venir



NEWSLETTER

FOCUS CLUB

En cette fin d'année, quoi de mieux que d'aller à la recherche d'un club où générosité, social, plaisir et belles initiatives sont les moteurs de cette association ? Focus sur l'Avenir Gym Côte-d'Azur implanté à Nice et présidé par Jean-Louis Paduano.

Depuis sa création en 2018 avec seulement 50 licenciés, Avenir Gym Côte d'Azur a su changer les codes, incarnant une toute nouvelle vision de la gymnastique dans le département des Alpes-Maritimes. Aujourd'hui, avec fierté, le club ne compte pas moins de 322 adhérents, avec un large éventail de pratiques : du loisir (baby-gym, école de gym ou en Access), de la Gymnastique Artistique Féminine en compétition, du Parkour mais aussi d'autres activités orientées Fitness pour les parents

et cela pendant les cours des enfants.

L'avenir Gym n'est pas qu'un simple club de gymnastique, mais une grande famille constituée de personnes qui aiment le même sport, un club qui a su garder son esprit familial au fil des années. Un élément important qui a façonné l'image et l'ADN de cette association comptant une quinzaine de bénévoles, qui donnent de leur temps pour préparer au mieux la saison sportive et contribuent largement à la bonne gestion du club grâce à leur mobilisation.



En effet, l'idée de retisser des liens entre parents-enfants après la période du Covid a émergé, renforçant encore plus le fort engagement social du club. Inviter les parents à participer à un entrainement en fin de saison avec leurs enfants ou bien même partager des moments de convivialité autour de repas, de petits challenges ou d'évènements majeurs. Ces initiatives ont contribué à une forte adhésion des parents au club amenant beaucoup d'élan de générosité tout au long de l'année.

Leur objectif : permettre aux enfants de s'épanouir dans un sport qui les passionne. Encourageant leur bien-être et prenant en compte tous les profils, les envies et les façons d'évoluer. Le secteur loisir fait alors partie intégrante de leur ADN. Loin de la quête de la performance et de l'élitisme, l'Avenir Gym Côte d'Azur donne la chance à chaque adhérent de réaliser leur « rêve de gymnaste ».









En dépit du manque de créneau dans un véritable gymnase, le club obtient de très bons résultats lors des compétitions départementales, interdépartementales et régionales où seulement 4 équipes (saison 2022-2023) étaient engagées.



Les actions menées :

- Organisation d'Octobre Rose avec la participation des parents et des enfants.
- Collecte de plus de 150 jouets des adhérents pour les enfants de l'association Trait d'Union Vernier et cela autour d'un grand repas de fin d'année , illustrant le fort élan de générosité des familles.
- Réalisation d'une compétition interne avec une forte participation et d'implication des gymnastes des groupes loisirs et compétitions rassemblant au total 200 gymnastes
- En décembre, la fête de Noël est une nouvelle fois, un évènement rassemblant parents et enfants autour de défis, de sourires et de partage.

Les cours :

L'une des particularités qui distinguent l'Avenir Gym Côte d'Azur est son approche novatrice vis-à-vis des cours du dimanche. En rupture avec la norme, le club propose un système à la carte pour les cours du dimanche, où les adhérents peuvent venir s'entraîner selon leurs disponibilités, sans être contraints par des inscriptions à l'année. Sur les 322 adhérents, pas moins de 150 choisissent de profiter de ces cours, offerts de 9h à 17h. Une plage horaire variée qui propose des activités adaptées à tous les niveaux, des cours pour les plus petits (baby) aux sessions dédiées au parkour, en passant par les cours de loisir et de détection. Cette initiative audacieuse a permis une véritable révolution dans l'organisation des activités pour les familles.





Le parkour:

L'étape importante dans l'évolution du club a été la diversification de ses activités avec notamment l'introduction du parkour. L'Avenir Gym Côte d'Azur est devenu le premier club de parkour du département, attirant 100 adhérents. Le club a su créer une identité propre au parkour, mettant en avant la liberté d'expression et le ressenti individuel plutôt que les critères gymniques traditionnels.

Communication:

Présent sur de nombreux supports :





Email: avenirgym06egmail.com

Site web: avenirgym.com

Un écran dynamique tactile installé dans leur gymnase à su moderniser leur communication interne avec les parents mais également les enfants. Cela permet de mettre du lien entre les entraineurs et les parents en diffusant une séquence des entrainements pour voir également la progression des enfants. Mais également la mise en place d'un questionnaire de satisfaction ainsi que du sponsoring.



FORMATION LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXUELLES

Le mercredi 21 décembre, une partie de l'équipe du Comité a participé à une formation dédiée à la lutte contre les violences sexuelles, dispensée par notre partenaire Colosse aux pieds d'argile.

En début de saison, le comité a présenté un réel plan d'action visant à lutter contre toute forme de violence, discrimination, et harcèlement au sein de la gymnastique territoriale. Ce plan d'action démontre son engagement, lequel fut matérialisé par la signature du Manifeste d'Engagement à la Lutte contre les Violences dans le Sport établi par le CROS Région Sud.







Ce plan a démarré par :

- 🗸 la signature d'un partenariat avec Colosse
- I'organisation d'un webinaire de sensibilisation à destination des clubs
- l'identification d'un référent au sein du comité et de référents au sein des clubs du territoire
- ✓ l'organisation d'une formation de 7h en interne.





Dans les grandes lignes, ce plan va se poursuivre avec :

- la déclinaison des formations à la lutte contre les violences sexuelles au sein des clubs régionaux
- l'établissement d'une cartographie de partenaires pouvant accompagner le mouvement gymnique sur les autres cas de violences, discrimination ou harcèlement
- le développement d'outils pédagogiques
- le développement de liens étroits avec la DRAJES pour faciliter la procédure de signalement (...)

Ces démarches, déjà entreprises ou à entreprendre, se trouvent renforcées par le lancement à venir du plan d'actions de la Fédération Française de Gymnastique.

Le Comité Régional de Gymnastique Provence-Alpes-Côte d'Azur démontre ainsi sa volonté de se positionner comme un acteur majeur de cette lutte contre les violences, érigeant ce sujet comme une réelle priorité.



EXAMENS JUGES

Félicitations à nos nouveaux juges!

En GAF:

Niveau 1: 112 présents et 96 réussites **Niveau 2**: 33 présents et 25 réussites

La suite en janvier avec les GR ... !

En GAC:

Niveau 1: 9 présents et 6 réussites **Niveau 2**: 6 présents et 6 réussites

En TUMBLING:

Niveaux 1 et 2 : 3 présents et 3 réussites sur

les 2 niveaux

Congrats!

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES TRAMPO

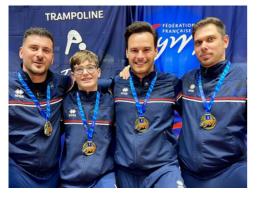
Les 8 et 9 décembre se sont déroulés les championnats de France par équipe de Trampoline à Toulouse. 6 équipes de la région étaient qualifiées.



Chez les Hommes, notons la première place du club de **Kelotrampo** en national 2, les qualifiant en première division pour l'année prochaine! Dans la même catégorie, l'**Entente Gymnastique Trampoline Seynoise** se classe 3ème.

En national 1, La Seyne sur Mer arrive à une belle 4ème place.

Enfin, en national 3, le club de l' **Olympique Antibes Juan Les Pins Trampoline Gymnastique Acrobatique** obtient la médaille de bronze et le club de **Trampoline Club Provence** une 16ème place!







Chez les féminines, l'Olympique Antibes Juan Les Pins Trampoline Gymnastique Acrobatique termine 7ème en national 2!

Un grand bravo à tous ces gymnastes pour leurs résultats au niveau national!



RERJ GR

Notre collectif Région Sud s'empare d'une très belle 3ème place lors de la Revue d'effectif Régional des Jeunes GR le dimanche 3 décembre à Pfastatt!





Bravo à **Sylvia** (ASPTT NICE GR), **Nicole** (GR COTE D'AZUR), **Ilyana** (STADE LAURENTIN GRS), **Tara** (UGC SOLLIES) et leur encadrement pour ce travail collectif de qualité.

Des gymnastes motivées et une belle cohésion entre toutes.



RERJ GAF

Notre jeune équipe féminine a pu représenter la Région Sud ce samedi 2 décembre à Sète lors de la Revue des Effectifs Régional des Jeunes GAF.

Georgia EKEKE EKEKE (Cavigal Nice Sports), Thelma BOUSQUET (Hyères Gym), Zélie FAVRE (Gym Pays d'Aix), Lorena ACHI (Cavigal Nice Sports), Lily BARRIL (Gymnastique Aux Agrès la Bouilladise), remplaçante Inès CAMUS (EGG Avignon)

L'équipe a fait une très belle compétition avec une seule chute qui rentre dans les totaux de points et termine à la 9ème place.



Un grand merci aux entraîneurs présents pour les encouragements, la bonne humeur et la confiance mutuelle tout au long de cette revue!!

Merci à l'Equipe Technique Régionale Karine Degret, Séverine Meurisse, Eva Martin et Cédric Guille d'avoir accompagné et suivi cette équipe!!

Nous vous souhaitons une très bonne saison à venir!!



L'objectif de présenter un travail propre et bien maîtrisé est rempli un grand bravo pour ça aux gymnastes et entraîneurs!!

De plus, nos deux plus jeunes représentantes (nées en 2015) se classent toutes les deux dans le top 5 de cette revue d'effectif Avenir, bravo à elles pour une première compétition à ce niveau

Bien sûr bravo à toutes les gymnastes de cette équipe qui ont montré de la solidarité, de l'engagement au service de l'équipe, du sérieux et de la qualité dans leur travail dans le gymnase. Mais aussi tout au long du déplacement avec une belle cohésion, une bonne ambiance et beaucoup de rires et de sourires!!

RASSEMBLEMENTS PRÉ P.A.S.

En GAF, 18 gymnastes nées en 2016/2017 étaient présentes au Cavigal Nice Sports pour le regroupement régional pré PAS pour le département des Alpes-Maritimes.

Un certain nombre d'entre elles seront retenues pour le stage suivant regroupant les départements du 83 et du 06 le 14 janvier.





Chez les masculins, deux regroupements ont eu lieu ce mois ci. Le premier, rassemblant 14 gymnastes des départements 04-05-13 et 84 à Avignon. Le deuxième, où 11 jeunes gymnastes des Alpes-Maritimes étaient présents à Antibes. Du beau travail pour tous!





TESTS PRE TRAMPOLINE

Retour en images sur le test PRE trampo qui s'est déroulé à la Seyne sur Mer le samedi 2 décembre.

13 jeunes des clubs de la Seyne, Cuers, Six Fours et Allauch étaient présents

Une très bonne journée avec de belles performances!













CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIVIDUEL GR

Le week-end du 16 et 17 décembre, le club de Vitrolles GR a accueilli le championnat régional individuel de gymnastique rythmique. Pour certaines, cette compétition était leur dernière en individuel de cette saison. Au total, 65 gymnastes ce sont qualifiées pour les championnats de France Individuels qui auront lieu en Janvier! Nous leur souhaitons une bonne chance pour cette fin de préparation! Nous espérons beaucoup de titres pour la Région Sud!







Tous les résultats sont disponibles <u>ici</u> Quelques photos et vidéos disponibles sur nos réseaux :<u>Facebook</u> & <u>Instagram</u>

Rendez-vous en 2024 pour les ensembles!!



CHAMPIONNAT REGIONAL TRAMPOLINE

Le même week-end, les trampolinistes participaient à leur première compétition de la saison avec le championnat régional de trampoline - Sélective 1 à Antibes. Durant ces deux jours de compétition les filières régionales, fédérales, performances et élite se sont présentées face aux juges. Un grand bravo à tous ces trampolinistes!!

Tous les résultats sont disponibles <u>ici</u> Quelques photos et vidéos disponibles sur nos réseaux : <u>Facebook</u> & <u>Instagram</u>













TOP 12 GAM / GAF

Le samedi 2 et le samedi 16 décembre , les clubs de ASVG Vallauris, Etoile de Monaco et OAJLP Antibes ont participé à leurs deux premières journées de compétition en TOP 12. C'est le retour du prestigieux championnat rassemblant les douze meilleurs équipes de France pour les masculins. Après le titre de Vallauris la saison dernière et la 3ème place pour Monaco, nos 3 clubs de la région défendront les couleurs de leur club pour se hisser sur la plus haute marche du podium le 18 et 19 mai prochain pour la finale. Mais avant ça, chaque équipe devra passer la phase de poule.





Lors de la première journée, Antibes s'impose largement face à Oullins (32-16), Monaco remporte le match contre Tremblay (28-20) et enfin, Vallauris égalise 24 à 24 face à Bourges.

Lors du deuxième match, Sotteville accueillait le club de Antibes où les deux clubs se quittent en égalisant, 24 à 24. Monaco remporte le match 28 contre 20 pour Franconville. Enfin, Vallauris marque de précieux points pour le classement général lors de sa rencontre face à La Madeline. Les champions de France en titre gagnent leur seconde rencontre de la saison 31 à 17.



Prochains matchs; le samedi 3 février!



Deuxième match de poule pour Saint Giniez le samedi 9 décembre. En déplacement à Meaux, les 5 marseillaises se sont inclinées face à l'équipe adverse après un beau match. Score final 26 à 22.



NOS PARTENAIRES

LIGUE CONTRE LE CANCER 04-05

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre comité s'associe avec le comité bidépartemental de gymnastique des Hautes-Alpes (05) et Alpes-de-Haute-Provence (04), ainsi que **les comités 04 05 de la ligue contre le cancer**!

C'est le 4ème territoire de notre région à rejoindre cette collaboration après les Bouches-du-Rhône, le Var et les Alpes-Maritimes!



A travers cette convention quadruple, l'ensemble des parties s'engagent à promouvoir les actions menées par chaque structure, organiser des campagnes de communication lors des temps forts de chaque structure, se mobiliser lors des manifestations et évènements

Ensemble continuons le combat!

PUBLICITÉ PAR L'IMAGE



Nous sommes ravis de vous informer que nous nous associons avec la société Publicité par l'image pour une nouvelle collaboration

En tant que fabricant et revendeur spécialisé dans l'objet et le textile personnalisé, Publicité par l'image offre une vaste gamme de goodies, supports de communication physique et de vêtements personnalisés.





A propos de la Collaboration:

Dans le cadre de l'organisation de nos activités gymniques telles que compétitions, évènements, réunions, séminaires, et formations, le Comité vise à renforcer sa visibilité et sa communication auprès de ses clubs, licenciés et du public en général.

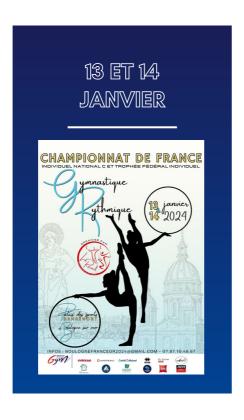
Avantages pour nos clubs affiliés:

En tant que partenaires, nos clubs affiliés bénéficieront de remises exclusives et sur les produits et services de Publicité par l'image. C'est notre façon de soutenir nos clubs!

Un grand merci à Publicité par l'image et à sa présidente Nathalie Boyadjian pour sa confiance!



CALENDRIER COMPETITIONS JANVIER





NOS RÉSEAUX SOCIAUX













On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux!

Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET comgymregionsud@gmail.com

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur
12 rue Raphaël
13008 MARSEILLE
Tel : 04 91 22 72 22