

NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

CHIFFRE DU MOIS



PORTRAIT DU MOIS

Nous sommes ravis de vous présenter **Mélusine Gueyraud**, étudiante en master 1 en droit des affaires qui se mobilise pour gérer la section GAC aux Etoiles de Vinon depuis plus de 5 ans. Son parcours unique et son engagement exceptionnel méritent d'être mis en avant.



Une vie d'Étudiante

Mélusine a débuté son parcours académique avec une licence en droit à Aix, suivi d'un bachelor en communication en alternance. Actuellement en master 1 en droit des affaires, elle envisage de poursuivre avec un master 2 en droit du sport l'année prochaine, alliant ainsi sa passion pour le droit et son engagement dans le sport.

Mais aussi de jeune présidente

À seulement 23 ans, elle est la présidente de la section GAC du club des Etoiles de Vinon. Mais son histoire avec la gymnastique commence bien plus tôt ... « *J'ai choisi cette discipline par hasard, une section s'est ouverte dans mon village au moment où je souhaitais arrêter la gym (commencée 8 ans plus tôt), mais une fois que les entraîneurs sont partis j'ai récupéré la section bénévolement pour ne pas laisser tomber toutes mes gymnastes.* »



Et depuis, je ne cesse de me battre pour faire progresser mes gymnastes, transmettre mon savoir-faire, mes compétences, mon expérience, autant à mes compétitrices qu'à mes loisirs et mes parents encadrants ! Ayant pratiqué la danse pendant 10 ans, et de la gym pendant des années, la GAC est un bon compromis entre ces deux sports, qui en plus permet de créer un esprit d'équipe qui est parfois oublié en GAF. »

Depuis, elle a gravi les échelons, reprenant la direction du club à tout juste 18 ans, et gère aujourd'hui seule la section avec une quarantaine de gymnastes sur deux créneaux par semaine. Tout en conciliant études et ses entraînements.

Un Parcours en plein apprentissage

Ce qui rend son histoire encore plus impressionnante, c'est qu'elle a acquis toutes ses compétences sur le terrain. Malgré ses responsabilités croissantes en tant que présidente et entraîneur, Mélusine n'a pas suivi de formation ni obtenu de diplôme professionnel. Chaque compétence qu'elle a acquise, chaque décision qu'elle a prise, ont été façonnées par l'expérience et la passion pour son rôle.

Au cours du mois de janvier, nous avons eu l'honneur de l'accueillir au sein du comité régional de gymnastique pour y effectuer un stage.



« Ma venue au sein du Comité régional était à la base avec mon œil juridique, afin de participer à la refonte des statuts du Comité, en conformité avec la mise à jour des statuts de la FFGYM l'été dernier. Mais ma semaine a été bien plus enrichissante que ça ! En effet, j'ai pu également découvrir de magnifiques personnes, que ce soit Michael le directeur, Iris la responsable compétition/licences, Sophie la chargée de communication ou encore Méloé qui est agent de développement. Étant une personne dynamique et touche à tout, ce stage m'a permis d'en découvrir plus sur le métier de Méloé qui correspond beaucoup à ma personnalité, et qui m'intéresse énormément. J'ai également pu assister à une réunion d'étudiants de M1 en management du sport qui ont pour projet tutoré avec le Directeur du Comité d'organiser différents stands sur les lieux de compétition de la région afin de faire connaître les nombreux partenariats mis en place par le Comité, au profit de leurs clubs affiliés et c'est avec plaisir que je participerai bénévolement à leur projet ! Cette semaine au sein du comité m'a donc permis de renforcer mes compétences juridiques, développer mon appétence pour le développement de projets et surtout découvrir des personnes solaires, investies pour les gymnastes de notre région ! »



Les Défis d'être une jeune présidente

Être une jeune présidente n'est pas toujours facile, surtout aux côtés d'élus et bénévoles plus âgés et expérimentés. Elle nous confie « C'est un défi quotidien, mais je m'efforce de changer les choses, d'améliorer et de développer notre club, tout en jonglant avec ma vie étudiante et un job étudiant. »

Des Projets d'Avenir

Bien que ses expériences et ses vécus ont structuré sa manière de gérer son club et sa vie d'entraîneur, elle aspire à passer le diplôme d'animateur fédéral pour enrichir ses compétences et envisage même de monter sa propre association un jour. Elle évoque *"Je veux continuer à apprendre et à grandir. Mon but serait de devenir juriste tout en dynamisant davantage la section en encourageant nos jeunes gymnastes à suivre des formations de juges et animateurs."*

Mélusine incarne la jeunesse engagée, déterminée à repousser les limites et à inspirer ceux qui l'entourent. Nous sommes honorés de pouvoir l'accompagner au maximum dans ses projets !



FOCUS CLUB

La Gymnastique doit être une source de plaisir pour tous, c'est pourquoi le Comité, soucieux de l'inclusion des personnes en situation de handicap, s'est engagé dans une collaboration avec le Comité Régional Handisport et la Ligue Régionale du Sport Adapté pour signer une convention tripartite avec eux. (Restez attentifs, davantage d'informations seront dévoilées très prochainement.) Alors, ce mois-ci, le Comité a décidé de partir à la recherche d'un club spécifique ! Un club de gymnastique où le respect, la collaboration et l'acceptation de la diversité sont les principes fondamentaux ...

Présentation du club ISSA RIVIERA basé à Cagnes sur mer, Alpes-Maritimes (06)

« Issa Riviera est un club de gymnastique peu ordinaire, un lieu où la diversité et l'inclusion sont au cœur de tout ce que nous faisons » nous dit Céline Imbert.

Infirmière en pédiatrie et confrontée quotidiennement à différents handicaps au cours des 15 dernières années, Céline décide en 2021 de se lancer dans des formations sportives diverses afin de proposer un concept innovant autour de la gymnastique, sa passion depuis l'enfance.



Gymnaste GR, GAF et TR, sa pratique a évolué au grès des offres sportives liées aux mutations en France et à l'étranger de ses parents militaires. Pas de haut niveau mais seulement de la gym plaisir ponctuée de compétitions en GR et en TR.

La passion reprend le dessus quand ses enfants commencent la gym et c'est le début d'une belle aventure de bénévolat sportif au sein de la FFGym et ailleurs. De parent bénévole puis membre du CA en club, à présidente du comité départemental des Alpes-Maritimes et de Monaco ! On notera aussi un poste de membre du comité régional Région Sud, vice-présidente du CDOS 06 et lauréate du « club des 300 femmes dirigeantes du CNOSF ».

“Issa Riviera est un club qui s'engage à offrir une expérience gymnique enrichissante à tous ses adhérents, indépendamment de leur âge, leurs capacités physiques ou psychiques. Nous croyons que la gymnastique peut être une source de joie, d'estime de soi et d'inclusion pour chacun, et c'est dans cet esprit que nous avons créé l'association en août 2022 avec mon mari et un ami d'enfance.”

L'obtention de l'affiliation à la fédération Française de Sport Adapté en 2023 puis celle de la Fédération Française de Gymnastique en 2024 marquent la concrétisation du projet.

Mission du club :

“Notre mission est de fournir un environnement accueillant et adapté à tous, en mettant l'accent sur le respect, la collaboration et l'acceptation de la diversité. Nous voulons dépasser les limites perçues en matière de gymnastique en offrant des opportunités équitables à chaque individu, quels que soient ses défis.”

C'est pourquoi ce club accueille des personnes « extraordinaires » porteuses de handicap mais avec inclusion de personnes « ordinaires » sans handicap. Une démarche un peu inverse à ce qui est proposé habituellement ! L'originalité, marque de fabrique de Céline depuis toujours.





Activités proposées :

- Des **cours adaptés** pour différents niveaux d'aptitude en GR, GAF/GAM. Le club s'appuie sur les contenus Access Gym.
- De la **Gym santé pour les séniors** avec un programme APA
- De la **gym spectacle**.

Le tout avec un encadrement professionnel et bienveillant pour favoriser le développement physique et émotionnel de chaque adhérent.

Actions durant la saison :

- De la Gym lors de rencontres inter établissements des foyers du département en collaboration avec le CDSA 06.
- De la gym au sein de foyers de vie pour personnes handicapées afin d'amener la gym à ceux qui ne peuvent y aller.
- Du sport santé sénior en indoor et outdoor.
- De la Gym Spectacle : préparation d'une représentation sur le thème de l'olympisme en collaboration avec le collège privé **Life Bloom Academy** de Cagnes sur mer.

Activité phare de cette année 2024, année olympique, la gym spectacle sur le thème de l'olympisme bien évidemment.

"Nous préparons une représentation pour la mi-juin, une célébration extraordinaire de l'olympisme sur 3 jours, dans le magnifique écrin de l'hippodrome Côte d'Azur. Notre équipe de gymnastes ordinaires et extraordinaires, composée de membres de tous âges, niveaux et capacités, mettra en lumière la diversité des talents, l'engagement envers les valeurs olympiques telles que l'amitié, le respect et l'excellence (via le dépassement de soi)."

"Les cours sont collaboratifs (chacun peut apporter sa touche personnelle) et se déroulent au sein des foyers et au sein du collège. Des débats philosophiques sur le handicap sont organisés au collège par des membres de l'association. Le ruban pédagogique scolaire a même été adapté au projet sportif, tous les enseignants sont engagés dans cette aventure. Des rencontres amicales hors structure lors de course d'orientation ou goûter sont prévues pour favoriser la connaissance de « l'autre » et partager l'énergie positive de la gymnastique inclusive."



La présence sur les réseaux :

A ce jour, juste un compte Instagram « **issa_riviera** ». "Nous envisageons de développer la communication sur les réseaux sociaux, de créer un site web."

VERS UNE GYMNASTIQUE PLUS DURABLE

Le Comité Régional est soucieux des sujets tels que l'éducation, la mixité, la cohésion sociale, la santé bien-être et le développement durable.

Nous lançons officiellement notre appui-conseil avec la société **REFORM**

Par cette démarche, nous souhaitons nous positionner comme tête de réseau dans l'accompagnement du mouvement sportif gymnique régional en termes de structuration RSO.



Quels sont les objectifs ?

- Mener une démarche RSO cohérente et durable
- Impacter le mouvement sportif gymnique et insuffler une dynamique territoriale avec des événements et actions éco-responsables
- Devenir moteur de la transition du sport dans la Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Quelles sont les étapes ?

- 1 Phase de diagnostic
- 2 Intégration de l'écosystème gymnique
- 3 Co-construction d'un plan d'actions
- 4 Déploiement opérationnel
- 5 Suivi



Après un premier rendez-vous de diagnostic en décembre, la société REFORM est revenue ce mois-ci avec les résultats du test de maturité. Prochaine étape : interroger nos parties prenantes sur la priorisation des actions à mettre en place au Comité Régional dans le cadre de notre RSO ! Restez attentifs, un mail vous sera bientôt partagé!

EXAMENS JUGES

Les derniers résultats des examens des juges GR pour cette saison sont disponibles !

Un grand bravo à tous pour votre assiduité et votre engagement !

Rendez-vous sur les compétitions désormais

- Niveau 1 GR : 41 admises + 1 recyclage / 50 présentes
- Niveau 2 GR : 14 admises / 19 présentes
- Niveau 3 GR : 6 admises / 9 présentes

Nous tenons aussi à féliciter les 21 nouveaux juges 4 de cette saison !

Well done!

GAM

BALLESTEROS Laetitia (EGG Avignon)

CARMONA Hugo (OAJLP Antibes)

FESSARD Jérémy (Vitrolles Gym)

SALTEL Antoine (Gym Pays d'Aix)

ZITTEL Loic (AMSL Frejus)

GAF

BERTHIER Marie-Lou (Hyères Gym)

FLEURIAL Alexia (GAB La Bouilladisse)

GHINO Manon (CGA Six-Fours)

PLAISANT Cloé (ASPTT Manosque)

SCHOTT Emilie (Hyères Gym)

TRAMPO

CHEVALIER Alexis (EGT LA SEYNE)

CHEVALIER Gabriel (EGT LA SEYNE)

GUYOMARD Alexandre (EGT LA SEYNE)

LEONARD Jimmy (EGT LA SEYNE)

SAGET Axel (OAJLP TGA)

GR

GARCIA Léa (Monaco GR)

SOUILLEUX Amandine (SC Mouans-Sartoux GR)

ARNAUD-GEORGES Mégane (La Dracenoise GR)

GAC

BARBEROT Noah (OAJLP TGA)

EL AOUDI EL AKARI Sara (US CAGNES)

TEBOUL Alaia (US CAGNES)



FORMATION DES DIRIGEANTS

Le week-end du 6 et 7 janvier 2024, notre partenaire NOVOTEL PONT DE L'ARC Aix a accueilli avec succès la deuxième édition de la Formation Professionnelle Continue des Dirigeant.e.s organisée par le Comité Régional de Gymnastique de la Région Sud.



Cette session, en continuité avec celle de 2023, a réuni 18 président.e.s, secrétaires et trésoriers de clubs de notre région, avec une représentation de 4 départements sur 5!

2 jours intenses durant lesquels se sont succédé des intervenants de qualité autour des sujets suivants :

- Le rappel de certains principes RH et l'accompagnement vers la professionnalisation, ainsi que la présentation du **Ge Sport Provence Alpes Côte-d'Azur** et du **Geiq Sport Provence Alpes Côte-d'Azur** par **Emilie BARTHES**.
- L'alternance (contrat d'apprentissage et de professionnalisation) ainsi que le partenariat conclut la **Faculté des Sciences du Sport d'Aix-Marseille Université** par **Julien Giannucci**.
- Le dispositif du service civique par **Kathia Saidi**, référente territoriale à la **DRAJES Provence Alpes Côte d'Azur**, durant laquelle le comité régional a présenté les pistes d'accompagnement que nous allons proposer dans les prochains mois
- Les subventions **Agence nationale du Sport** par **Jean-David Bonnet - CROS Région Sud**
- Le management d'équipe au service d'un projet par **Michaël GALLET**, le Directeur du Comité.



Le week-end s'est conclu avec une grande satisfaction générale, exprimée par l'ensemble des participant.e.s que nous remercions chaleureusement pour leur participation et leur engagement.

Nous avons saisi cette opportunité pour mettre en avant certains de nos partenaires, notamment **INTERSPORT CLUBS ET COLLECTIVITES PACA**, ainsi que **Publicité Par L'Image**, à travers la remise de chèques et de carnets. Un grand merci pour leur soutien.

Accompagner nos dirigeants, et notamment les nouvelles et nouveaux dans leur prise de fonction, constitue une mission cruciale et essentielle pour assurer la bonne structuration de notre mouvement gymnique. 🤝

Vous n'avez pas tout vu ! 😊



RASSEMBLEMENTS PRÉ P.A.S.

27 gymnastes présentes au premier rassemblement pré PAS de cette nouvelle année. Elles ont donné le meilleur d'elles-mêmes lors de cette matinée d'entraînement, bravo à toutes !!

L'occasion aussi tant pour les gymnastes que pour les entraîneurs de se rencontrer et d'apprendre à se connaître.



A la suite de ces regroupements départementaux, le dimanche 14 janvier, les 23 meilleures gymnastes retenues nées en 2016/2017 se sont retrouvées à Hyères pour le regroupement interdépartemental Pré PAS. Nous retrouverons un certain nombre d'entre elles pour un stage régional les 22 et 23 avril prochain

REGROUPEMENT PARKOUR-FREERUN



Le mois de janvier a marqué le lancement du plan d'action du Comité Régional sur la discipline du parkour pour la saison 2023-2024.

Les traceurs se sont réunis en force, avec plus de 30 participants représentant 4 départements différents, lors d'un regroupement Parkour organisé au gymnase de la Capelette le dimanche 21 janvier.

Merci aux clubs de **GS GAP**, **ASPTT Manosque**, **PK 13**, **US Cagnes** et **ASCM Toulon**, pour leur présence ayant contribué au succès de cette journée.

Les actions se sont poursuivies le dimanche 28 janvier 2024 au gymnase du Sablier, avec une trentaine de participants, cette fois-ci centrées sur la discipline du Freerun. Le regroupement a également accueilli en plus le club de l'**A.N.T Avignon**, élargissant ainsi la portée de cet événement et rassemblant tous les départements de notre territoire.

Un grand merci à tous les clubs ainsi qu'aux participants pour leur implication et leur contribution à la réussite de ces regroupements.

Ces regroupements ne marquent que le début des actions, car le Comité Régional prévoit d'organiser des journées plus intensives au cours du mois de mars.

Ces événements offriront une occasion aux traceurs les plus aguerris des deux disciplines de se perfectionner et d'échanger leur expérience.

Affaire à suivre...



CHAMPIONNAT DE FRANCE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Ce mois-ci, deux Championnats de France GR individuels se sont déroulés. Le premier qui a rassemblé les catégories Fédérales et Nationales C à Boulogne-sur-Mer et le deuxième à Villeneuve d'Ascq avec les catégories Nationales A et B, où 3 clubs et 85 gymnastes ont porté haut les couleurs du Sud !

De très belles performances et d'excellents résultats à l'échelle nationale, qui récompensent le travail de nos gyms et de nos entraîneurs.

Un total de 8 médailles dont 3 titres de championnes de France !
Bravo à toutes ces gymnastes !

COUPE DES CLUBS :

- 11 - Stade Laurentin GRS
- 18 - La Dracenoise GR
- 20 - GR Aix en Provence

LES MÉDAILLÉES

Lya SAYI (Stade Laurentin GRS) est vice championne de France en Fédérale 10-11 ans.

Alexia MADEDDU CASTOR (AS COGOLIN GR) est aussi vice championne de France en catégorie Fédérale 12-13 ans.

Amadea ACREMENT (GR Aix en Provence) termine 3ème en catégorie Fédérale 14-15 ans

En Fédérale 16-17 ans, **Maeva HABART (Istres GR)** s'empare d'une belle médaille d'argent

Enfin, **Kelly LANDWERLIN (SCO Sainte Marguerite)**, après ses titres de championnes départementales, inter départementales, régionales, devient Championne de France en Fédérale 18 ans et plus

Mathilde ROUSSEL (SCMS GR) termine 3ème en Nationale B 10 ans

Eva USTINOV (GR Côte d'Azur) en Nationale A 12-13 ans et **Masha BORZENKO (Monaco GR)** en Nationale A 16-17 ans deviennent Championnes de France



ON PARLE DE NOUS !

[Article SPORTMAG : La lutte contre les violences sexuelles, axe fort de la gymnastique en région Sud](#)

[Article SPORTMAG : Le Comité régional de Gymnastique Sud-PACA met l'accent sur la RSO](#)

PLAQUETTE COMMERCIALE

Depuis la fin de saison dernière, notre Comité a souhaité se structurer et se développer, dans le souhait de changements significatifs pour le présent et le futur, et cela dans l'intérêt de ses clubs et licencié.e.s.

Nous avons entre autres pu tisser des liens solides avec de nombreux partenaires partageant nos valeurs, renforçant ainsi notre engagement dans nos missions et élargissant nos horizons.

Après cette première étape, nous avons le plaisir, en ce début d'année 2024, d'avancer dans notre plan d'action.

Nous sommes en effet fiers de vous dévoiler la toute première plaquette commerciale du Comité Régional de Gymnastique de la Région Sud, laquelle vous permettra de découvrir notre structure, nos valeurs, nos actions, mais également et surtout nos ambitions et perspectives, signes d'une restructuration engagée.

Alors si comme nos partenaires actuels, vous êtes intéressés pour vous associer avec une structure fédérale ambitieuse et dynamique, impliquée sur son territoire à la fois sportivement mais aussi socialement, porteuse de nombreuses valeurs et vous permettant d'accroître votre visibilité, n'hésitez pas à prendre connaissance de cette plaquette commerciale et à nous contacter.

Nous serons ravis de venir vous rencontrer et réfléchir ensemble à des projets et engagements communs.



Clic ici pour la découvrir

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT !



NOS PARTENAIRES

STARTNER



Nous sommes fiers d'annoncer le renouvellement de notre partenariat historique avec Startner, équipementier en tenues de gymnastique.

Cette collaboration, qui se poursuivra jusqu'au 31 décembre 2024, s'inscrit dans notre engagement continu envers le développement de la gymnastique dans notre région.

STARTNER

Parallèlement à l'accueil de nouveaux partenaires, nous sommes ravis de renouveler notre alliance avec des partenaires qui ont contribué à façonner le parcours du comité en équipant depuis plusieurs années les gymnastes du territoire. Merci à Startner pour son soutien continu et sa contribution à la gymnastique régionale!



« STARTNER est une marque Française de tenues de gymnastique depuis 1968, ses ateliers sont à Marseille. Spécialisée dans la fabrication de justaucorps et léotards de gym elle répond à la demande des clubs et des particuliers afin de personnaliser au mieux leurs équipements de gymnastique. »



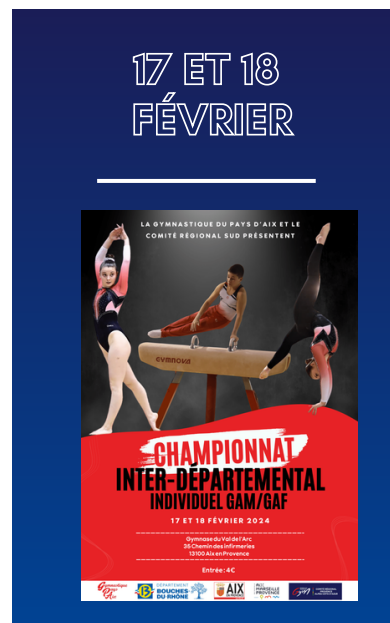
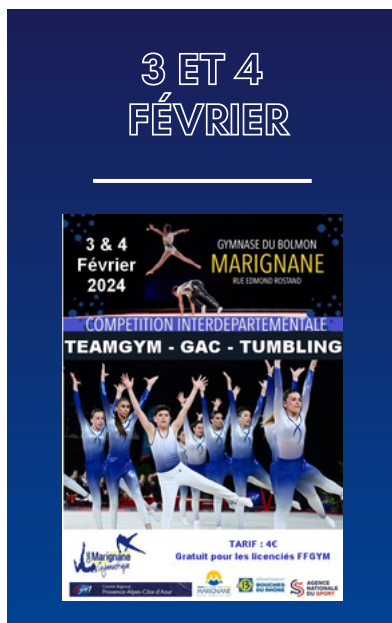
ERIMA & INTERSPORT



Une partie de l'Équipe du Comité a reçu en ce début d'année, leurs nouvelles tenues officielles !

Un grand merci à nos partenaires **Erima** et **Intersport** pour cette dotation !

CALENDRIER COMPETITONS FÉVRIER



Mais aussi :

- TOP 12 GAM : 3 et 10 février
- ETAPE NATIONALE PARKOUR : 10 et 11 février
- GAF - CHPT INTER-DEPT EQUIPES FEDA/A9 : 24 et 25 février

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !

Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET
comgymregionsud@gmail.com

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur
12 rue Raphaël
13008 MARSEILLE
Tel : 04 91 22 72 22
<https://www.ffgym-regionsud.fr>