

NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

CHIFFRE DU MOIS



**LICENCIÉ(E)S
BABY GYM**

PORTRAIT DU MOIS

Figure emblématique du trampoligne dans la région, *Emilie Giordano* œuvre activement au sein de son club et du comité afin de redynamiser cette discipline olympique dans la région Sud...

Emilie Giordano a plongé dans l'univers du trampoligne dès l'âge de 7 ans, poussée par sa cousine Stéphanie Mondou, elle-même ancienne trampoliniste de haut niveau. « Dès que j'ai mis les pieds sur le trampoligne lors d'un de ses entraînements, j'ai su que c'était fait pour moi. Les sensations étaient incroyables », se souvient-elle. Son parcours démarre au club de Six-Fours, où elle reste jusqu'à ce que sa cousine mette fin à sa carrière d'entraîneur.



En 2004, elle rejoint le club de l'EGTS à La Seyne-sur-Mer, sous la houlette de Lucien Viviani, qui lui ouvre les portes du haut niveau et lui transmet sa passion pour l'entraînement. Sa carrière compétitive la mène sur les podiums des Championnats du Monde par groupes d'âges, notamment en 2010 à Metz où elle décroche la 3ème place en synchronisé avec sa coéquipière Leslie Kohler.

« L'un de mes moments les plus mémorables reste le voyage en bus jusqu'au Championnat d'Europe en Bulgarie en 2010, à cause de l'éruption du volcan islandais Eyjafjöll », raconte-t-elle avec humour.

Après avoir mis un terme à sa carrière de compétitrice en 2013, Emilie se tourne naturellement vers l'entraînement et l'encadrement au sein du club de La Seyne. « *J'adore transmettre ma passion et mes connaissances* », affirme-t-elle. Elle s'investit également dans le bénévolat et s'implique activement dans la vie associative et les comités.

En tant qu'entraîneur salariée à plein temps au TCP Cuers depuis 2017, Emilie a obtenu son diplôme du BPJEPS AGA en 2019. Elle entraîne aussi bien les niveaux loisirs que performance, en binôme avec Katy Jakobek, tout en s'investissant dans l'organisation d'événements et la vie du club. Juge niveau 4, elle prépare également l'examen du juge international. "Grace au travail en binôme, j'ai pu m'épanouir au niveau de l'entraînement, développé de nouvelles compétences et prendre beaucoup plus confiance en moi"



Au sein du Comité Régional, Emilie est élue représentante trampoline/tumbling depuis près de 8 ans. Mais est également responsable des juges, de la formation juges ainsi que du P.A.S. . Elle œuvre pour dynamiser la discipline au niveau régional, en encourageant les clubs à participer aux regroupements, aux formations et à promouvoir le jugement et l'encadrement auprès des jeunes. « *Nous retrouvons la cohésion d'il y a quelques années, et cela fait plaisir.* »

Depuis cette saison, deux nouveaux membres viennent renforcer l'équipe, en la personne de Kévin et Lorris qui l'épaulent sur les organisations et la gestion des compétitions et dans la perspective de pouvoir travailler sur d'autres projets pour développer encore la discipline.

« *Mon souhait pour les saisons futures est de maintenir cette dynamique et de renforcer notre équipe avec des jeunes motivés* », conclut-elle. Son objectif : mobiliser davantage de clubs pour organiser des compétitions régionales, proposer des regroupements et des échanges interrégionaux et internationaux pour faire rayonner davantage le trampoline.

ZOOM SUR ...

A l'occasion de la semaine de la petite enfance qui a eu lieu du 16 au 23 mars, le comité a décidé de s'intéresser au Club de l'Avenir Gym Sénas, un club spécialisé dans la pratique de la Baby Gym

Le club de l'Avenir Gym Sénas est une jeune structure, créé en septembre 2020 en plein milieu de la crise sanitaire lié au covid, avec comme ambition de promouvoir la gymnastique sur son territoire, notamment via la pratique de l'activité qui constitue le cœur de l'association : la Baby Gym.



Dans ce contexte si particulier, l'association a compté lors de sa première saison sportive, une vingtaine de licenciés. Au bout de 4 années d'existence, elle dénombre 135 licenciés âgés de 15 mois à 7 ans. Elle a su s'implanter dans le paysage Sénassais en travaillant en partenariat avec les acteurs spécifiques de la petite enfance du territoire que sont, les assistantes maternelles avec des cours dédiés, ainsi qu'avec l'ALSH en proposant des stages pendant les vacances scolaires.

Situé dans le Pays Salonais, Sénas bénéficie d'un tissu associatif dynamique, encouragé et accompagné par une équipe municipale qui a toujours su valoriser la pratique sportive.

Pour cette saison sportive 2023-2024, 85% des adhérents sont des Baby Gym, et 15% participent aux cours d'école de gymnastique GAF, dont la grande majorité est issue de la section Baby Gym du club. La Baby Gym est le cœur palpitant et l'ADN de la structure, ce qui pousse actuellement les dirigeants et l'animatrice à œuvrer pour obtenir le Label Baby Gym de la fédération reconnaissant la bonne structuration de l'association et les bonnes pratiques sportives proposées aux tout-petits. A ce titre, l'affiliation bronze de la démarche Qualiclub a été obtenue par l'Avenir Gym Sénas lors de la saison 2022-2023. La continuité de cette reconnaissance passera par l'obtention de l'affiliation argent et du Label Baby gym qui demeure un objectif prioritaire.

Beaucoup d'activités sportives sont proposées aux jeunes du village, et des villages environnants, cependant très peu d'entre elles concernent le plus jeune des publics, les tout-petits. L'arrivée de l'Avenir Gym Sénas a su combler un vide, en répondant à une demande d'activité à destination de ces derniers. Les bienfaits de la Baby Gym, tant sur le plan psychomoteur que par ses attraits ludiques, ont su séduire les parents, les professionnels de la petite enfance, mais en premier lieu les Baby gymnastes.



Coachs, dirigeants



L'Avenir Gym Sénas a été créé par des personnes issues de la gymnastique (anciens gymnastes GAM, GAF, et bénévoles investis en club FFGym), imprégnés des valeurs de ce sport et persuadés des bienfaits liés à sa pratique. Force est cependant de constater que la dynamique positive de développement de l'association est due en grande partie à son animatrice, Charlotte ARAGONES, qui au-delà de sa longue expérience d'encadrement de cours de gymnastique, connaît sur le bout des doigts les spécificités de ce public Baby si particulier. Charlotte est référente Gym Pour Tous, spécifiquement Baby Gym, au sein du Comité Départemental du 13.

Elle intervient également au sein du Comité Régional Région Sud en tant que formatrice régionale dans le cadre du parcours de formation des futurs animateurs fédéraux, et fait partie de la commission Baby Gym. Par la qualité de construction de ses cours, de la diversité de ses parcours et de son animation, Charlotte enchante la jeunesse Sénassaise et incarne l'âme de l'Avenir Gym Sénas. L'enchaînement des saisons sportives, et la fidélité de nos Baby gymnastes nous ont conduit à l'ouverture d'une section GAF à destination de poussines de 6 et 7 ans, pour assurer une continuité de pratique axée sur la découverte des premiers éléments gymniques.

Équipements mis à disposition

“L'une des particularités principales de l'Avenir Gym Sénas réside dans l'infrastructure mise à disposition par la municipalité. Nous bénéficions d'une mezzanine, au sein d'une salle municipale que nous partageons avec d'autres associations sportives du village. Les contraintes liées à la salle, ne nous permettent pas d'ouvrir des créneaux pour les plus de 7 ans car nous ne pouvons pas mettre d'agrès spécifique de gymnastique.”



Le club propose donc uniquement des cours de Baby Gym (15 mois- 5 ans) et de l'apprentissage de la gymnastique féminine sur du matériel pédagogique pour les 2 premières années poussines (6-7 ans). Des discussions sont en cours avec les services municipaux pour bénéficier d'une salle dédiée exclusivement à la pratique gymnique au sein du village, aménagée spécialement pour la Baby Gym, et à proximité des écoles municipales. Des opportunités de mise à disposition ponctuelle d'une salle multisports où la pratique de la GAF serait possible est également envisageable à terme. De belles perspectives pour le club et le rayonnement de la gymnastique sur le territoire Sénassais.

Actions durant la saison

L'association a participé chaque année aux divers événements liés à l'animation associative du village et de la communauté de communes, tels que : la journée des associations, les journées portes ouvertes, la journée de la jeunesse où l'association a animé un parcours de motricité, la journée des festivités organisée par le Relai des Assistantes Maternelles regroupant les professionnels de la petite enfance des 6 villages de la communauté de communes.

Lors de la saison en cours, nos adhérents ont eu l'opportunité de participer au Noël du 13, le dimanche 10 décembre, organisé par le Comité Départemental à Marseille. Ce moment de partage et d'expression reste un très bon souvenir pour nos gymnastes, nos Baby et leurs familles.

Sénas étant labélisé Terre de jeux en vue des jeux olympiques 2024, un événement communal ludique en lien avec les JO et Pâques sera proposé le samedi 30 mars sur la commune (La chasse aux Jeux) et animé par les diverses structures du tissu associatif Sénassais, où l'Avenir Gym Sénas assurera une animation à destination des familles participantes à l'évènement.

Cette année, la semaine de la petite enfance a été dédiée aux professionnels de la petite enfance, avec des cours complémentaires ouverts réservés aux assistantes maternelles du territoire qui souhaitent découvrir l'activité avec les petits dont elles ont la charge.





Perspectives

L'évolution de la structure est en corrélation étroite avec les infrastructures dont peut bénéficier l'association. Le projet en bonne voie d'obtention d'une salle dédiée à l'activité Baby Gym, à proximité directe des écoles maternelles communales permettrait d'ouvrir le champ des possibles quant aux divers partenariats envisageables avec ces écoles et leurs enseignantes pour des interventions aux profits des jeunes Sénassais. Le développement de la GAF serait une réelle opportunité à moyen terme, offrant une offre sportive complémentaire à notre communauté de communes, mais reste conditionné aux infrastructures disponibles et aux capacités d'investissement de l'association concernant les agrès et matériel spécialisé.

QUALICLUB

Un nouveau club vient rejoindre le cercle des clubs déjà reconnus Qualiclub dans la région :
Félicitation au **CAVIGAL NICE SPORTS**, qui obtient la **Reconnaissance Or** et le **Label Baby Gym** !!



FPC PARKOUR

Comme chaque saison, le Comité Régional propose une formation professionnelle et continue dédiée au Parkour. Cette fois-ci, nous avons eu le plaisir d'accueillir 6 participants !



La formation s'est déroulée sur 4 jours répartis sur 2 week-ends : les 24 et 25 février ainsi que les 9 et 10 mars 2024. Durant ces journées, les participants ont bénéficié d'une combinaison de théorie et pratique, leur permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour devenir encadrant dans la discipline du Parkour.

Merci aux participants venant des clubs de **CMS Marignane**, **Nice Gym**, **PK 13** et de l'**US Cagnes** pour leur engagement et leur contribution à cette formation enrichissante. Un grand merci également à notre formateur, Cédric Martin, pour son implication et son soutien !

STAGE REGIONAL GAF – GAM – TRAMPO – PARKOUR

Retour sur notre journée intensive Parkour du 2 mars 2024

Après le succès de notre regroupement Parkour le 21 janvier 2023, notre équipe d'experts a choisi certains traceurs pour une journée intensive qui s'est déroulée le 2 mars 2024.

A Marseille, cette journée a rassemblé 5 clubs représentant 5 des 6 départements de notre région ! Au total, ce n'est pas moins de 28 traceurs qui ont participé à cette session de pratique sportive collective.

Merci aux clubs de l'**A.N.T Avignon**, **PK 13**, **US CAGNES**, **ASPTT Manosque** et **GS Gap** pour leur participation !

Restés connectés pour en savoir plus dans notre prochaine newsletter



Stage collectif performance et avenir Gymnastique Artistique féminine

Durant 4 jours, le collectif avenir dans un premier temps, puis le collectif performance de la région Sud se sont réunis dans la salle spécialisée Jean Bouin à Marseille pour le stage régional d'hiver. Les 40 gymnastes présentes ont fournis un travail de qualité ! Leur sérieux, leur esprit d'équipe avec des encouragements, du soutien mutuel et de la joie partagée lors des réussites ont permis à chacune de repartir avec une grande motivation pour préparer le championnat régional des 06 et 07/04/2024 à Nice qualificatif pour les Championnats de France National A !



Merci aux entraîneurs et à L'Equipe Technique Régionale pour leur travail, leur engagement au service des gymnastes ainsi que pour la cohésion de groupe et le partage des connaissances qui permet à tout le monde de progresser !!

Stage Gymnastique Artistique masculine

Au même moment, 14 gymnastes du collectif PAS régional et 6 gymnastes du collectif performance étaient conviés au stage GAM qui s'est déroulé à Antibes.

Au côté du champion Samir Ait Said, ces jeunes gymnastes ont pu s'entraîner et montrer leurs progrès ! Du bon travail pour tous !



Stage Régional Trampoline

4 jours de stage à Antibes durant les vacances d'hiver, pour 13 trampolinistes venus des clubs d'Antibes, Allauch, Six-Fours et Cuers.

Du travail technique et d'apprentissage de nouvelles difficultés. Une belle cohésion de groupe et une dernière demi journée passée à Full In Park la Garde pour bien terminer le stage.

Comme le club d'Antibes partage la salle d'entraînement avec le Pôle France, les jeunes eu la chance d'avoir l'intervention des entraîneurs du Pôle, notamment de Guillaume Bourgeon.

Merci à nos formateurs

CHAMPIONNAT REGIONAL AEROBIC

Le samedi 2 mars, le club du **GS GAP** a accueilli le club de la **Garde Gymnastique Menton** pour le championnat régional d'Aérobic.

Les Fédérales et Nationales de ces deux clubs ont pu concourir pour leur première compétition de la saison !

Merci à tous les bénévoles, juges, clubs pour cette compétition.

Quelques photos de la compétition sont a retrouver sur nos réseaux sociaux



CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL GAM - GAF

Le week-end du 16 et 17 mars a été riche en compétitions et en émotions avec les championnats inter-départementaux par équipe performance de gymnastique artistique féminine à Hyères et Mandelieu, ainsi que la compétition masculine à Avignon.

Un grand merci aux clubs organisateurs et aux bénévoles pour leur accueil au top !



Félicitations à tous les gymnastes pour leur engagement et leurs belles performances

La prochaine étape à ne pas manquer : le championnat régional à Lambesc. Cette compétition sera déterminante car elle servira de qualification pour les championnats de France. Préparez-vous à donner le meilleur de vous-mêmes !

CHAMPIONNAT INTER DEPARTEMENTAL GR

Le même week-end, le club de **Mouans-Sartoux** a accueilli plusieurs centaines de gymnastes de la région pour le championnat inter-départemental des ensembles et des duos de GR.

Un grand bravo à toutes pour vos performances ! Rendez-vous à Draguignan pour le championnat régional, qualificatif pour les Championnats de France.

Merci à tous nos juges et bénévoles qui ont répondu présent pour cette compétition.



CHAMPIONNAT REGIONAL GAC – TU – TG



Ce dernier week-end de mars, Marignane a accueilli le championnat régional de GAC TUMBLING et TEAMGYM.

Bravo à tous les gymnastes qui ont concouru durant ces deux jours avec à la clé leur qualification pour le championnat de France de Cognac

PARKOUR - ÉTAPE NATIONALE

La deuxième étape nationale de Parkour a eu lieu à Nogent sur Oise. 4 clubs de la région ont pu profiter, une fois de plus, pour gagner en expérience !

Bravo à nos nouveaux champions :

1^{er} - Elio VERDONCK–NOUVEL (**PK13**) en PKF et PKS 15-17 ans
homme performance

1^{ère} - Zélie DIDELOT (**PK13**) PKS 18 ans et plus femme performance

3^{ème} - Théo DILLET (**US Cagnes Gymnastique**) PKS 12-14 ans
homme fédéral



Clubs présents : **US Cagnes Gymnastique, PK13, Stade Laurentin Gymnastique , Avenir Gym Côte d'Azur**

TRAMPOLINE ET AERO EN QUÊTE DES QUALIFS

Le week-end du 30 et 31 mars, le club de **La Garde de Menton** et du **GS GAP** étaient en déplacement dans l'Occitanie pour le championnat inter-région sud d'Aero .

Bravo à tous et rendez-vous en mai pour les sélectionnés aux championnats de France



Au même moment, les trampolinistes continuaient leur quête au quotas à Annonay (Région AURA) pour les championnats de France de Toulon

Un carton plein pour les clubs d' **Allauch, La Seyne sur Mer, Antibes, Six Fours, Cuers, Saint Maximim la Sainte Baume**

TOP 12

Direction la finale pour l'**ASVG Vallauris** et l'**OAJLP Antibes** après leur victoire samedi dernier. On retrouvera l'**étoile de Monaco** en petite finale !

Fier de nos clubs qui excelle au plus haut niveau !!

Du côté des féminines, **Saint Giniez** disputait son dernier match de la saison. Un grand bravo à ces jeunes filles pour leur première saison en top 12



À L'INTERNATIONAL

DUTCH TRAMPOLINE OPEN À ALKMAAR (NED).

Du côté du TRAMPOLINE - **Alice CHAMINADE**, **Raphael ROY** (**Génération Gymnique d'Allauch**), **Gabriel CHEVALIER** (**Entente Gymnastique Trampoline Seynoise**) ont participé au Dutch Trampoline Open à Alkmaar.

Le clan tricolore repart avec une pluie de médailles

Rafaël ROY remporte la compétition chez les 13-14 ans, **Gabriel CHEVALIER** termine deuxième chez 17-21 ans, **Alice CHAMINADE** termine 3ème chez les 15-16ans

Alice termine 1ère en synchronisé avec sa partenaire tout comme Gabriel avec son partenaire ! Enfin, Rafaël termine 2ème par équipe

Bravo à tous nos gymnastes du collectif France !



DTB POKAL Stuttgart :

Du côté des GAM - **Anthony MANSARD** (**OAJLP Antibes**), **Axel BRECHE** (**ASVG Vallauris**) et **Nathan CAMILLERI** (**EGIE Istres**) étaient de déplacement pour le DTB POKAL à Stuttgart (ALL).

L'équipe de France masculine junior remporte le bronze à l'issue de cette compétition ! Quant à l'équipe de France sénior, elle termine 9ème du classement !

En finale par agrès, chez les masculins, Anthony Mansard remporte l'or à la fixe et aux parallèles. Il remporte l'argent aux anneaux et termine 4e au saut. Nathan Camilleri termine 4e aux arçons chez les juniors.



ZOOM SUR... L'OPEN GYM 13

Le comité régional n'est pas le seul organisateur de grandes compétitions... en effet, nos comités départementaux orchestrent aussi de grands évènements, rassemblant une grande partie de ses licenciés.

Chaque année le comité départemental 13 organise un évènement d'envergure, rassemblant plus de 900 gymnastes. Chantal Gambi, présidente du comité départemental des Bouches-du-Rhône, revient sur l'édition 2024.

Mais qu'est-ce que l'Open Gym 13 ?

L'Open Gym 13 est une compétition au format bien singulier créée en 2003 qui s'adresse à tous les gymnastes, du débutant au plus aguerri, en leur proposant de concourir sur une variété de programmes, du niveau départemental au niveau performance.

C'est aussi une occasion unique pour tous les clubs de rassembler tous leurs compétiteurs sur un même lieu, ce qui n'arrive dans aucune autre compétition de la saison.

Pendant de nombreuses années, l'Open a permis de regrouper GAM, GAF, GR, Trampoline, AEROBIC et TEAM GYM. Aujourd'hui, seules la GAM, la GAF et la GR monopolisent la manifestation dont la renommée dépasse les frontières du département puisque, depuis trois ans, nous accueillons, à la demande du comité régional Corse, une délégation des clubs insulaires souhaitant préparer leur saison sportive en se confrontant à nos clubs départementaux.



Au-delà de l'aspect sportif, l'Open c'est aussi un formidable temps de rencontre, d'échange et d'information pour les différents acteurs de la gymnastique de notre territoire.



La première édition a regroupé 579 gymnastes (GAM GAF GR).

Ce nombre n'a cessé d'augmenter en raison de la prise en compte des attentes des clubs, dans les propositions de programmes établis par les équipes techniques.

L'Open GAM GAF rassemble aujourd'hui plus de 900 gymnastes sur trois jours et l'Open GR près de 400 gymnastes sur une journée.

Les salles en capacité d'organiser cette compétition sont rares, car au-delà du plateau digne des championnats de France, il faut pouvoir accueillir près de 2000 spectateurs sur le week-end : Merci aux clubs organisateurs !!

L'organisation d'un tel évènement favorise la dynamique au sein des clubs et la cohésion des gymnastes autour de l'objectif commun de remporter le Challenge du meilleur club, qui récompense celui ayant obtenu le plus de podiums, ou le Challenge Carlos ALBO, qui valorise celui ayant engagé le plus grand nombre de gymnastes au prorata de son nombre de licenciés. Chacun, indépendamment de son niveau de pratique, contribue donc à la victoire de son club.



C'est un moment, hors du temps compétitif, qui permet aux uns, de prendre des repères sur un praticable qui paraît parfois bien grand, et, aux autres, déjà rompus à la compétition, de tenter une difficulté ou de s'exercer avant les échéances compétitives.

L'Open est le juste reflet de la dynamique voulue et initiée par le comité.

Au-delà de l'aspect sportif et de l'intérêt de s'exercer dans les meilleures conditions matérielles et techniques, c'est une parenthèse sans stress, où le gymnaste a encore droit à l'erreur, où il n'y a pas de perdant puisque chacun reçoit un cadeau souvenir à l'issue de la compétition.

C'est un moment unique qui fait cohabiter le temps d'un week-end, Performance et Animation dans une ambiance conviviale. L'enjeu est de maintenir désormais un équilibre entre ces deux composantes de la vie des clubs et de continuer à offrir à travers cette manifestation une belle vitrine à la Gymnastique et nos partenaires.



L'édition 2024 de l'Open GAM GAF n'a pas failli à la tradition :

Les 19, 20 et 21 janvier, la bonne humeur était au rendez-vous dans la magnifique halle polyvalente d'Istres qui fut le théâtre d'un triplé historique pour l'EGIE. En effet, le club organisateur a remporté les trois trophées mis en jeu, celui du meilleur club GAM, du meilleur club GAF et le trophée Albo Carlos.

Dimanche 24 mars, c'était au tour de la GR de s'exprimer au Palais des sports de Martigues. Le public était venu nombreux pour encourager les 400 gymnastes et célébrer le gagnant de l'édition 2024 / Le club Gymnique de Bonneveine.



Retour en vidéo sur l'édition 2024 de l'Open Gym 13 GAF

NOS PARTENAIRES



Nouveau partenariat avec la **Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Sport Adapté** et le **comité régional Handisport**.

Cette convention tripartite témoigne de notre engagement à développer la pratique de la gymnastique auprès d'un large public en situation de handicap, tout en promouvant une approche axée sur la santé, le bien-être et l'intégration.

De par cette convention, nous prévoyons de nombreuses actions !

- Mise en place de formations
- Soutien actif
- Organisation d'évènements
- Accompagnement de nos clubs affiliés incluant la création d'outils adaptés pour favoriser la pratique dans une perspective inclusive et bénéfique pour tous !



WEBINAIRE PRÉSENTATION PARTENARIAT INTERSPORT-ERIMA

Dans le cadre du partenariat entre le Comité Régional de Gymnastique Provence-Alpes-Côte d'Azur, **INTERSPORT CLUBS ET COLLECTIVITES PACA** et **ERIMA**, nous avons organisé en fin de mois un second webinaire de présentation.

Pour rappel, ce partenariat signé en octobre dernier permet aux clubs de gymnastique de la Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur de :

s'équiper avec des produits de qualité avec une remise de 35% sur le catalogue ERIMA

développer leur identité club grâce à la mise en place gratuite d'une boutique en ligne avec 25% de remise pour tout achat sur celle-ci par les licenciés ou tout autre personne ayant accès à la boutique

faire profiter leurs licenciés de bons de remises dans tous les magasins INTERSPORT CLUBS ET COLLECTIVITES PACA

Un grand merci à la Présidente du club des Étoiles de Vinon Mélusine GUEYRAUD pour son témoignage et ses remerciements pour la mise en place de ce partenariat

N'hésitez pas à contacter votre votre représentant local :

Département 06 :

Stéphanie Lesne
07.84.57.13.75

Stephanie.lesne0629@reseau-intersport.fr

Département 83 :

Dorian Costa
06.84.79.53.19

dorian.costa0629@reseau-intersport.fr

Départements 84, 04 et 05 :

Daniel Rocher
07.88.62.92.35

d.rocher@reseau-intersport.fr

Département 13 :

Pascal Logiudice
07.88.61.87.73

p.logiudice@reseau-intersport.fr

Ana Ascery
07.88.93.32.33

ana.ascery0629@reseau-intersport.fr

CALENDRIER COMPÉTITIONS AVRIL

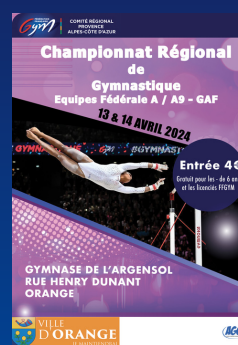
6 ET 7
AVRIL



13 ET 14
AVRIL



13 ET 14
AVRIL



20 ET 21
AVRIL



NOS RÉSEAUX SOCIAUX



On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !

Contact Newsletter et Communication : **Sophie PASQUET**
comgymregionsud@gmail.com

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur

12 rue Raphaël

13008 MARSEILLE

Tel : 04 91 22 72 22

<https://www.ffgym-regionsud.fr>