

NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

CHIFFRE DU MOIS



MEDAILLES
RAPPORTÉES PAR LA RÉGION SUD
AU MOIS DE MAI LORS DES
CHAMPIONNATS DE FRANCE

PORTRAIT DU MOIS

Florence Prin, est la présidente du club de l'ASCM Toulon Gymnastique depuis 2022, où elle incarne l'esprit de dévouement et de passion. Toulonnaise d'origine, elle a su allier sa carrière professionnelle et ses engagements associatifs avec détermination

Son parcours

“Sur le plan professionnel, je suis titulaire d'un doctorat de sciences économiques de l'université d'Aix-Marseille et formatrice indépendante en BTS en économie, droit et management de l'entreprise depuis 20 ans.

Sur le plan sportif, une grande passionnée de danse dans ma jeunesse, j'ai passé beaucoup de temps au sein de mon école de danse, l'académie Claudine Debesson sur Toulon. Dans cette école, j'ai commencé dès l'adolescence mon parcours de bénévole puisque j'ai été amené à encadrer des cours de modern-jazz pour aider ma professeure alors enceinte, à tenir les permanences au bureau lors des inscriptions des danseuses et à m'occuper des plus jeunes lors des séances de shooting photos et lors des spectacles.



Mes études et ma vie professionnelle m'ont alors éloigné de ce monde sportif dans lequel je me suis replongé avec ma fille, Jade, qui est devenue gymnaste à l'ASCM à l'âge de 5 ans. Pour elle, tout est allé très vite puisqu'à 6 ans elle est entrée en sports études, en tant que maman j'ai commencé à passer beaucoup de temps au club et j'ai donc commencé à m'investir au sein du Conseil d'Administration.

Lorsque l'ancien président est parti, l'équipe alors présente m'a proposé de prendre ce poste, ce que j'ai accepté en septembre 2022.

Je me suis alors retrouvée à la tête d'un club de 470 licenciés et de 6 salariés... »

Ses missions au sein du club

«Mon rôle est d'abord d'agir comme le représentant de l'association, pour la réalisation des actes de la vie civile. (signature des contrats, au nom de l'association...)

Ma seconde mission est également celle d'employeur des 6 salariés de l'association pour lesquels je dois m'assurer du respect des règles du Code du travail, de la convention collective et de la mise en place d'un environnement sûr et sain de travail.

Au titre de président, je dois superviser l'ensemble de la structure :

- Coordonner les activités de l'association et le travail de chacun en étant l'interface entre le Conseil d'Administration et l'encadrement (assistante administrative et directrice technique) ;
- Contrôler que les décisions prises lors de réunions (en conseil d'administration ou en assemblée générale) sont appliquées
- Planifier la tenue des réunions (assemblées générales, réunions du bureau...) et les animer ;
- Travailler avec l'assistante administrative sur la politique de communication de l'association, envers la presse ou à l'attention des adhérents ;
- Travailler avec les membres du bureau à la recherche de sources de financement et préparer des dossiers de demandes de subventions ou de sponsoring ;
- Réaliser avec le trésorier la gestion opérationnelle de l'association.



Enfin, ma mission est de travailler avec le Conseil d'Administration un projet associatif fédérateur alliant performance sportive, bienveillance et lien social. J'ai par exemple beaucoup accès ma gouvernance autour de la lutte contre toute forme de violence dans le domaine de l'entraînement sportif. »

Ses perspectives futures :

«Tout d'abord développer le club : la saison prochaine, nous allons ouvrir une section Team Gym. Pour la saison 2025 - 2026, nous souhaiterions pouvoir développer la gym santé et décrocher le label Gym + qui est la seule corde qui nous manque à l'arc de qualiclub puisque nous avons reçu la reconnaissance or l'été dernier. Continuer à pratiquer de la gym de performance et de l'accession à haut niveau dans un cadre épanouissant et bienveillant pour les gymnastes en permettant au club de remonter au plus haut dans le circuit compétitif de la FFGYM. Continuer à promouvoir notre filière sports études dès le primaire en valorisant pour les collèges et lycées la filière UNSS, cellule que nous avons réactivée cette année avec une qualification au Championnat de France. Enfin, continuer à œuvrer à la construction d'un club où il fait bon vivre et travailler. »

FOCUS CLUB

l'Olympique Antibes Juan Les Pins Trampoline Gymnastique Acrobatique

Fondé en 1983 par Jean-Claude LONGUET, l'Olympique Antibes Juan Les Pins (OAJLP) Trampoline a toujours porté haut les couleurs antiboises et fait rayonner cette discipline au travers de tous types d'évènements. Pendant ses premières années, le club a organisé de nombreuses compétitions de référence, notamment les Coupes du Monde de 1984, 1985, 1990 et 1998.

Le club a également connu de nombreuses réussites sportives avec Lionel PIOLINE, champion du monde en 1984 et 1986, puis plus tard avec Fabrice SCHWERTZ, champion d'Europe en 1993, Magali TROUCHE, 3e aux Championnats du Monde par équipe en 1992, ou encore le tout premier participant olympique, David MARTIN (Champion du Monde par équipe en 1996, Champion d'Europe individuel et synchronisé en 1997, Champion d'Europe par équipe en 2000 avec son coéquipier Guillaume BOURGEON, actuel entraîneur de l'équipe de France et 4e aux Jeux Olympiques en 2000).



En 1989, l'OAJLP Trampoline est devenu l'OAJLP Trampoline Gymnastique Acrobatique avec l'arrivée de Malgorzata BARDY. Cette nouvelle section a connu un essor important qui perdure encore aujourd'hui avec l'arrivée de Camille CURTI en tant que responsable technique, après la retraite bien méritée de Margot, qui a énormément œuvré pour le club.

En 2004, Marlène CHAMEROY, Noémie PIGNOLET et Laurie YVER ont remporté la première médaille internationale de cette discipline en prenant la 3e place aux Championnats d'Europe par groupe d'âge, catégorie 11/16 ans. Elles ont été suivies par Olivia BARDY et Tiffany JUNQUA en 2007, devenues vice-championnes du Monde Junior.

Le club a toujours bénéficié d'une relation privilégiée avec le Pôle France de Trampoline basé à Antibes, qui a suivi pendant un temps le Pôle France de Gymnastique Acrobatique (discipline qui a perdu en 2015 la reconnaissance de sport de haut niveau et la fin de la structure Pôle France).

Ancien trampoliniste de "haut-niveau", Axel SAGET a repris cette saison la présidence du club devenant ainsi jeune dirigeant de club avec son son aile quelques 400 licenciés. Aujourd'hui le club propose toujours ses disciplines phares, le Trampoline et la Gymnastique Acrobatique, à tous les niveaux de pratique. De la découverte des sports acrobatiques jusqu'au plus haut niveau de pratique, notamment en Gymnastique Acrobatique avec la participation à de nombreuses compétitions internationales, les adhérents peuvent suivre leurs envies et s'épanouir dans ces sports.



Les jeunes enfants bénéficient également de cours de baby-gym leur permettant de découvrir la motricité et de s'éveiller aux activités acrobatiques proposées par la suite. Les jeunes athlètes, voyant les espoirs s'entraîner ardemment, se mettent à rêver et à vouloir suivre leurs idoles.

Grâce au travail des quatre salariés, Maxime DELZANGLES, Marina MURINOVA, Evane DESCAMPS et Camille CURTI, le club, reconnu comme club formateur par la FFGYM, accumule les titres et médailles. Lors de la dernière saison, l'équipe masculine de trampoline s'est classée 3e en division nationale 3, ce qui lui permettra de rejoindre l'équipe féminine qui évolue en DN2. En Gymnastique Acrobatique, les jeunes demoiselles accompagnées de leur acolyte masculin ont brillé au championnat de France par équipe de la discipline et sont revenues sur leur terre d'entraînement avec le titre de championnes de France.



En continuant sur la performance des gymnastes, cette saison a eu lieu les championnats d'Europe de Gymnastique Acrobatique avec quatre formations engagées. Le Duo Féminin (Elsa NGUYEN et Romane DESCAMPS) s'est classé 4e de l'épreuve statique, le Duo Mixte (Noah BARBEROT et Celena FERNANDES) a terminé à la 5e place de la finale dynamique et du concours général, et le Trio composé de Chiara FIARD, Emy PIRES et Mathilde SCHMIDL a fini à la 7e place de la finale statique. Ils se préparent pour le championnat du monde à Guimarães du 12 au 22 septembre.

Meilleur club de la région, la section de Gymnastique Acrobatique performe également sur les réseaux sociaux, avec plus de 11 000 abonnés sur Instagram grâce à leurs vidéos virales.

La saison prochaine, le club, attaché à son histoire du haut niveau, s'est déjà engagé dans l'organisation d'une Coupe du Monde de Trampoline, Tumbling et d'un tournoi international de Gymnastique Acrobatique, après la réussite de l'Antibes International Trampoline Cup en avril 2023.

QUALICLUB

Félicitations au club de Nice Gym qui obtient la validation de labélisation bronze



RESULTATS FORMATIONS ANIMATEUR & AIDE-ANIMATEUR

La fin de la saison approche... Les listes des animateurs et aides animateur admis pour cette année sont désormais disponibles sur le site du comité !

Un grand bravo à tous pour votre engagement et votre sérieux !

TRAMPOLINE

9 ADMIS SUR 9

PARKOUR

1 ADMIS SUR 5

GR

8 ADMIS SUR 13

AIDE ANIMATEUR

40 ADMIS SUR 49

GAM

3 ADMIS SUR 4

GAF

24 ADMIS SUR 38

BABY GYM

2 ADMIS SUR 4

FORMATION DES AGENTS DE DÉVELOPPEMENT

Mardi 21 et mercredi 22 mai, les agents de développement se sont retrouvés à l'INSEP pour une formation dédiée aux techniques d'accompagnement des clubs. Cette session s'est inscrite dans le cadre d'un plan national de formation engagé par la FFGYM



Méloé LECOMTE, notre agent régional, et Sabrina MELERO, agent pour les Bouches-du-Rhône, étaient présentes parmi plus de 30 agents de développement. Ensemble, ils ont travaillé sur :

- Légitimer son positionnement auprès des clubs
- Bien se préparer pour être efficace
- Détecter et analyser les besoins d'un club
- Gérer les situations difficiles
- Communiquer efficacement

LA FLAMME OLYMPIQUE DANS LA RÉGION

La Flamme olympique Paris 2024 a parcouru la Région Sud, marquant le début des Jeux Olympiques et Paralympiques sur notre territoire !

Le Comité Régional de Gymnastique Région Sud était au rendez-vous, vibrant au rythme de l'événement. De l'arrivée du Belem dans la cité Phocéenne le 8 mai, à l'embrasement du chaudron et au parcours de la flamme à travers les quartiers animés de Marseille, jusqu'à son passage à Aix-en-Provence le 12 mai, chaque moment a été empreint d'émotion et de partage.



Aux cotés de Renaud Muselier, Amélie Oudéa-Castéra, Tony Estanguet, Hervé Liberman et Roland Davau, ainsi que d'autres invités prestigieux : Didier Drogba, Jean-Pierre Papin et Valentin Rongier, le comité était représenté par son Directeur, Michaël Gallet, pour le lancement des festivités organisées par la Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur aux pieds du Mucem et de la grotte Cosquer.

Au parc de Font obscur (Mairie 13ème et 14ème arrondissement), lors du passage de la flamme olympique, nous avons eu le plaisir de lancer une animation Parkour en collaboration avec PK13-Parkour & Freerun. Une occasion unique de faire découvrir cette discipline gymnique au grand public et de mettre en lumière les activités de notre instance régionale de la Fédération Française de Gymnastique.



Une immense fierté d'avoir été aux premières loges pour cet événement historique pour notre région. Nous partageons également la fierté de nos gymnastes porteurs de flamme, qui ont brillamment représenté nos disciplines

Retour de la flamme dans la Région le 18 juin prochain à Nice !



LABEL GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

Nous avons l'honneur d'annoncer que l'un des nouveaux projets du Comité, porté en collaboration avec Sport dans la Ville, vient d'être labellisé Grande Cause Nationale 2024

Le Président de la République a décidé de faire de la promotion de l'activité physique et sportive la Grande Cause Nationale 2024, répondant à deux grands enjeux :

- *l'opportunité exceptionnelle que représente l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques pour promouvoir les bienfaits du sport*
- *la nécessité d'agir face à l'urgence sanitaire que constitue la progression de la sédentarité dans notre pays*

Pour répondre à ces enjeux, la ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Amélie OUDÉA-CASTÉRA, a fixé trois objectifs au déploiement de cette Grande Cause Nationale :



- Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques, de l'inter ministérialité et du pacte républicain ;
- Mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport dans notre société ;
- Inciter les Français, à tous les âges, à faire davantage d'activité physique et sportive, en les encourageant à faire 30 minutes d'activité par jour.



Le projet du Comité Régional de Gymnastique vise à accompagner les jeunes issus des QPV dans leur insertion sociale et professionnelle grâce au sport, et plus particulièrement au Parkour :

- en leur faisant découvrir une nouvelle discipline sportive directement au sein de leurs quartiers
- en accompagnant celles et ceux désirant pratiquer régulièrement, et de manière encadrée, vers une prise de licence
- en apportant notre concours quant à une éventuelle remobilisation dans leur projet professionnel.

Après 3 premières initiations découvertes, le projet va se poursuivre et s'accélérer dans les prochains mois afin d'atteindre les objectifs annoncés

COMPETITION INTER-DEPARTEMENTALE EQUIPES FED B/A7 GAF

Dernière étape de la saison pour les catégories pour les féminines Fédérales B et A7 qui étaient en compétition ce week-end à Manosque.

Dans une ambiance festive et joyeuse, plus de 1 000 gymnastes ont concouru tout le week-end !

Merci au club de l'ASPTT Manosque et ses bénévoles pour l'accueil



NOS NOUVEAUX CHAMPIONS DE FRANCE



Championnat de France ensembles GR à Chambéry

Le club **GYM RYTHMIQUE CLUB SALON GRANS** (Ambre ROSSI-PETITCLERC, Anna HURTADO, Mahé BERTRAND-VALLAURI, Lisa FIORINI, Janelle ZOUGGART, LINA MARLOT) termine **3^{ème}** en Nationale 15 ans et moins !

Championnat de France par équipes GAC à Elbeuf

Un contrat rempli pour les gymnastes de l'**OAJLP Antibes Gym Acrobatique** (Celena FERNANDES, Noah BARBEROT, Romane DESCAMPS Elsa NGUYEN, Jeanne EGASSE, Margaux MORELLI, Chiara FIARD, Emy PIRES, Mathilde SCHMIDL) qui deviennent champion de France en nationale ! Après le bronze en 2022, l'argent en 2023, les voilà sur la plus haute marche du podium !





Championnat de France individuel GAM / GAF à Oyonnax

Un total de 8 médailles pour la Région Sud !

GAF

Nat A 15 ans : **CARMONA Lilou** (EGGrasse) - 1^{ère}

Nat A 14 ans : **BROUART Julia** (Cavigal Nice Sports) - 2^{ème}

Nat B 17 ans : **MAROUARD Camille** (Hyeres Gym)- 1^{ère} et

EL ASRI Mahira (EGGrasse) - 2^{ème}

Finale poutre : **JEAN-JACQUES Apolline** (Hyeres Gym) - 1^{ère}

GAM

Nat A 11 ans : **DE PARMENTIER Sacha** (EGIE) - 2^{ème}

Nat A 12 ans : **GUICHE Kellyan** (EGIE) - 3^{ème}

Finale arçons : **CLARY Matteo** (EGIE) - 2^{ème}

Trophée Fédéral GAF à Amiens

Félicitations à l'équipe du **Club Gymnique Bonneveine** constituée de Méline MADURELL, Shirley GAFOUR, Amélie LODENOT, Paola PETRETTO pour leur titre de championne de France en fédéral A 14ans et plus



1 ERE



Trophée Fédéral GAM à Belfort

L'équipe de l'**Entente Gymnique Grand Avignon** avec Tylian DREUMONT, Nans GIRONA, Evan REYMOND--LALAUT, Enzo MARTINEZ, Doryan MUNJAS--PASCAL deviennent vice-champions de France en fédéral A 12 ans et plus.

Trophée Fédéral GAC à Belfort

SHOLOM Anhelina / ISSAUTIER Ornella / PETROVA Marianna (**Nice Gym**) deviennent Championne de France en Fédéral B TC Trios

FABRE Valentine / GUINARD Louna (**Nice Gym**) montent sur la deuxième marche du podium en Fédéral B TC Duos

VADAM BOILEAU Noëllie / PARCORET Emy / SAVARESSE Juliette (**OAJLP TGA**) devient vice-championnes de France en Fédéral A 7-14ans Trios





Trophée Fédéral AERO à Arques

Deux ensembles de la **Garde de Menton** montent sur le podium. Bravo au groupe national B 10 -14 ans composé de Charlotte AMBROSINI, Guilia CIPRO, Nessa COLLON, Eileen CORLEONI, Noemie DEBOUDT qui devient vice-champion de France et au trio national B 10-11 ans avec Guilia CIPRO, Nessa COLLON, Noemie DEBOUDT qui termine 3ème

Trophée Fédéral TRAMPOLINE à Cognac

Axel CARREZ LEFEVRE (**ACRO TRAMP SAINT MAXIMIN SEILLONS**) prend la première place en finale des Federales 17 ans et plus Homme



Trophée Fédéral TUMBLING à Cognac

Le club gymnique de **Saint Giniez** (avec Sarah FERHAT, Emy HUBERT, Vanessa TORIKIAN, Arthur LAFFAY, Solane RAMI) devient vice-champion champion de France en tumbling dans la catégorie challenge toute catégorie.

Trophée Fédéral GR à Ponts-de-Cé

Enfin, les GR étaient aux Ponts-de-Cé pour leur finale nationale Fédéral B et C . 28 ensembles au total étaient qualifiés. Des résultats prometteurs pour la suite

TOP 12 FINALE

Une année qui se termine en beauté pour **L'ASVG Vallauris** qui conserve son titre de champion de France après un match très serré contre **l'OAJLP Gymnastique**

Nous sommes fiers de nos clubs régionaux qui se hissent aux sommets des plus grands rencontres nationales.

Lors de la petite finale, **l'Etoile de Monaco** s'incline face à Orléans. Notre 3e équipe du Sud termine au pied du podium pour cette saison !

Un grand bravo à tous ces gymnastes pour leur engagement tout au long de cette saison de TOP 12



À L'INTERNATIONAL

MAGNIFIQUE !

Que d'incroyable résultat lors du championnat d'Europe à Rimini (Italie)

Anthony MANSARD (**OAJLP Antibes**), Léo SALADINO (**ASVG Vallauris**), Axel BRECHE (**ASVG Vallauris**) et Nathan CAMILLERI (**EGIE Istres**) ont pu représenter la France !

L'équipe de France masculine junior avec Anthony et Nathan remporte le bronze à l'issue de cette compétition ! Quant à l'équipe de France sénior, elle termine 11ème du classement !

En finale par agrès, Anthony Mansard rafle tout chez les juniors ! Il est sacré champion d'Europe au général et à la fixe et s'offre deux médailles d'argent aux parallèles et au sol. Enfin, il termine 4ème aux anneaux et 5ème au saut

Nathan Camilleri termine 6e pour sa première finale aux barres parallèles chez les juniors.

Léo Saladino termine 5ème de sa première finale sol chez les séniors

Bravo à tous nos gymnastes du collectif France !



Coupe du monde GAC et GAM

Lors de la coupe du monde de gymnastique acrobatique à Maia (Portugal), le club de l'**OAJLP TGA** a eu 5 formations engagées. Une première expérience internationale pour certain !!

- Trio 12-18 : se classe 19èmes sur 55 concurrents.
- Duo féminin junior : Termine 9èmes sur 15, réserviste 1 de la finale.
- Trio junior : S'offre une 7ème place sur 26
- Duo mixte senior : se classer 2èmes sur 8 duos engagés
- Duo féminin senior : Monte sur sur la première marche du podium,



NOS PARTENAIRES

Breaking et Parkour...quand deux disciplines urbaines se rencontrent et s'associent

Quel lien pouvons-nous trouver entre le Comité Régional de Gymnastique Provence-Alpes-Côte d'Azur et le Championnat de France UNSS |de Danse Battle Hip-hop qui se déroule cette semaine au Palais des Sports de Marseille ?

Tout commence par un partenariat conclu entre les deux structures régionales il y a plusieurs semaines en vue de développer des passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif, et ainsi faire découvrir les activités gymniques aux collégiens et lycéens de la Région Sud

Nous avons donc profité de cet évènement national sur notre territoire pour promouvoir la discipline du Parkour auprès des élèves participants et organiser un show de démonstration avant la cérémonie d'ouverture

FORMATIONS FFGYM

La FFGYM a ouvert ce mois-ci les inscriptions pour différentes formations :

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS MONITEUR FÉDÉRAL

Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement qui permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral et qui peut permettre d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS. [Plus d'infos : FFGYM.FR](https://ffgym.fr)

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS COACH GYM +

Le Coach gym+ permet de faire découvrir les activités gymniques à un public adulte ou senior.

Le Coach gym+ permet une approche spécifique sur le bien-être préventif aux maux de dos. Il permet également d'encadrer les activités Form+, Lomba+ et Ordo+ en intégrant des personnes ayant une affection de longue durée.

[Plus d'infos : FFGYM.FR](https://ffgym.fr)

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS CQP AAGA / AAGE / AGPE

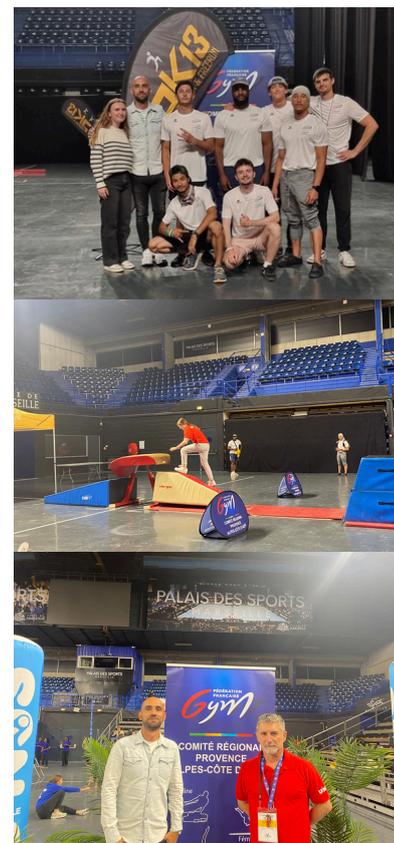
Le CQP Animateur des Activités Gymniques est un diplôme de la branche professionnelle du sport qui permet d'exercer le métier d'Animateur contre rémunération au sein d'un club de la FFGym. Ce diplôme est la première marche vers l'emploi et un parcours professionnel d'éducateur des activités gymniques.

[Plus d'infos : FFGYM.FR](https://ffgym.fr)

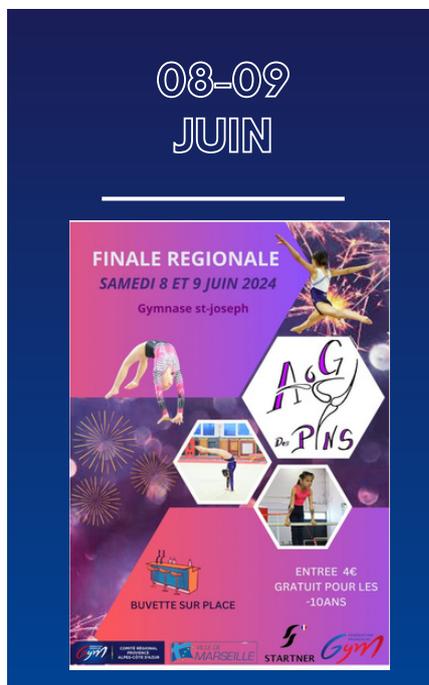
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS DE LA FORMATION ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL

Le Moniteur fédéral est un diplôme conférant à son titulaire les compétences pour entraîner à titre bénévole au sein d'une structure de la FFGym. Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant sur les programmes Avenir, Espoir et National. Il permet d'obtenir les UC 3 et 4 du DEJEPS

[Plus d'infos : FFGYM.FR](https://ffgym.fr)



CALENDRIER COMPÉTITIONS JUIN



Mais aussi :

- 7-9 juin : Championnat de France Elite GAM GAF GR
- 8-9 juin : Championnat de France Trampoline Tumbling
- 14-16 juin : Championnat de France Equipe B GAM GAF
- 15-16 juin : Championnat de France par unités GAC
- 15-16 juin : Trophée Fédéral des ensembles / Nat ensemble 10-11 ans GR
- 29-30 juin : Trophée Fédéral et championnat de France Parkour

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



On compte sur vous pour nous suivre toujours plus nombreux !

Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET
comgymregionsud@gmail.com

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur

12 rue Raphaël

13008 MARSEILLE

Tel : 04 91 22 72 22

<https://www.ffgym-regionsud.fr>