

2025-2026

RÉGION
SUD



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



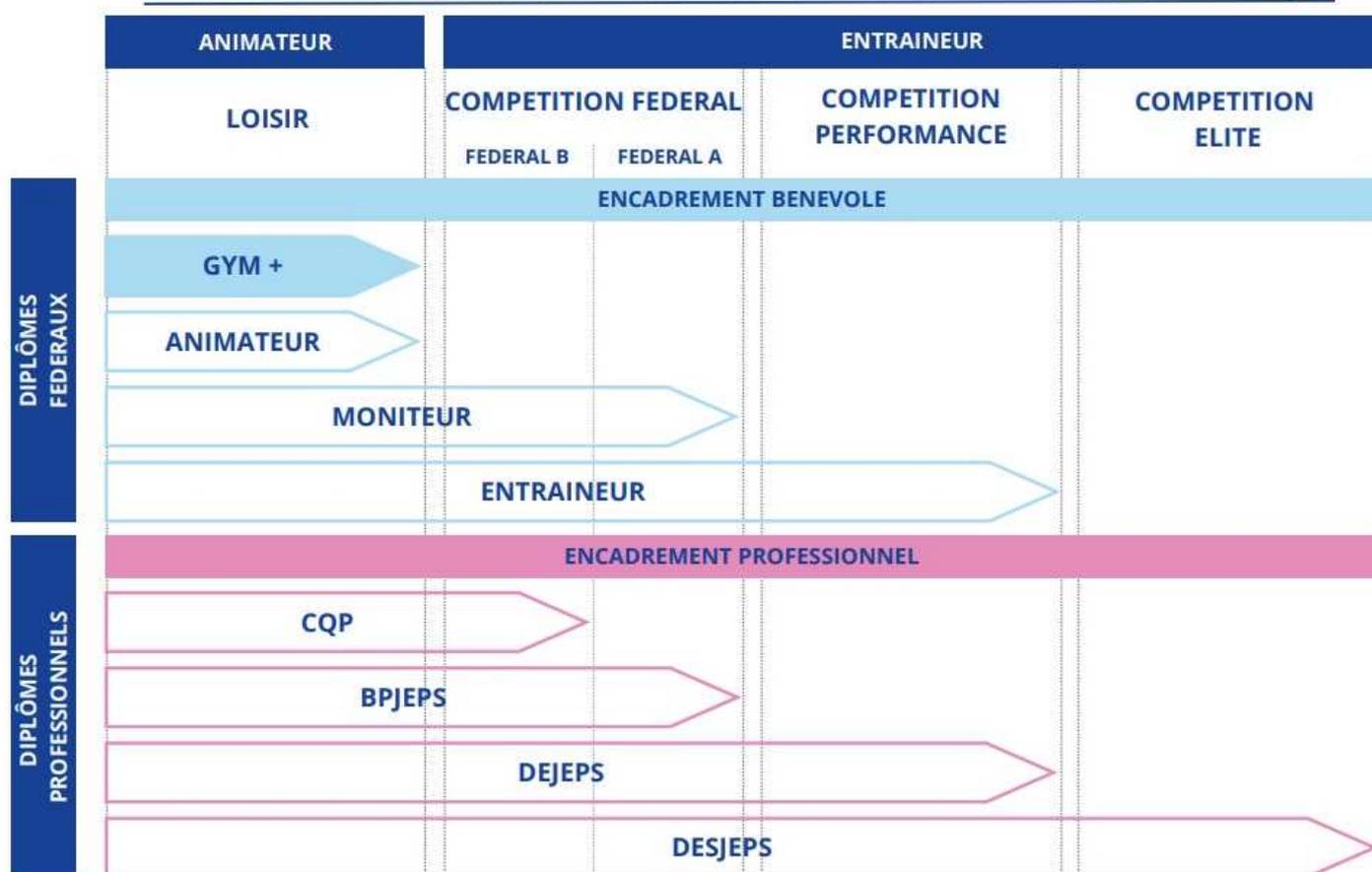
COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

FORMATION DE CADRES

BROCHURE TECHNIQUE
RÉGION SUD

Les Formations Fédérales et Professionnelles

ARCHITECTURE GLOBALE DES FORMATIONS PORTÉES PAR L'ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE



ATTENTION

Est puni d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende le fait pour toute personne d'exercer son activité contre rémunération sans être titulaire de la qualification requise ou sans avoir procédé à la déclaration de son activité. La même peine s'applique pour l'employeur de la personne qui exerce dans son établissement sans qualification. (Article L. 212-8 du code du sport).

PENSEZ A VERIFIER LES PREROGATIVES DE VOS EDUCATEURS QUI DOIVENT ETRE EN ADEQUATION AVEC LES ACTIVITES PROPOSEES



Lien pour vérification des cartes professionnelle et des conditions d'exercices de vos salariés : <http://eapspublic.sports.gouv.fr/CarteProRecherche/RechercherEducateurCartePro>



Lien pour déclaration carte pro (obligation pour les salariés !) : <https://déclaration-educateur.sports.gouv.fr>

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions : sabrina@ffgym-regionsud.fr

Animateur Fédéral



GAF – GAM – GR – TRA – GAC – AERO – BABY GYM - PARKOUR

1. Développer des compétences d'animateur

Module Animer 14h (1 WE)

2. Connaître le programme AccessGym

Module AccessGym Général 14h (1 WE)

(GAF – GAM – GR – TRA – AERO – Gac)

3. Connaître un programme AccessGym Disciplinaire

21h
GAF GAM
GR TRA

14h
GAC AERO

32h
PARKOUR

25h
BABY GYM

Choix de suivre la formation : sur 1 an ou 2 ans

- La première année : Modules « Animer » et « AccessGym Général », soit 28 heures de formation
- La deuxième année : Modules « AccessGym Disciplinaires »

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS « ANIMATEUR FEDERAL »

Inscriptions via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS », « GESTION DES SESSIONS » et indiquer « 2026 » avant 8 septembre 2025 (connectez-vous avec vos codes clubs)

Les cadres AF ayant commencé la formation en 2024/2025 et qui la poursuivent en 2025/2026, ont l'OBLIGATION de se réinscrire en suivant la procédure ci-dessus.

- Être licencié FFGym 2026
- Être âgé d'au moins 15 ans en 2026 (année de naissance 2011 minimum) – sauf pour la BABY GYM et PARKOUR GYM (être âgé d'au moins 18 ans en 2025)
- Être titulaire du PSC1 (pour validation du diplôme)
- **La procédure d'acquittement des droits d'inscription sera précisée début septembre 2025 : Voir tarifs dans la partie « généralités »**

IMPORTANT ! Montant dû, même si le candidat choisit de faire la formation sur 2 ans

ATTENTION : Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt de la formation en cours de saison.

Cette saison, il n'y aura pas de formation AF Baby Gym puisque nous organiserons le recyclage Baby Gym, qui n'a pas été fait depuis 2021.

LE CONTENU DE LA FORMATION

1. **Module « Animer »**. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que « communiquer », « organiser », « motiver ».
2. **Module « ACCESS Gym Général »** Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (niveau 1 à 10) et Access Gym GR (niveau 1 à 9) tant sur l'organisation pédagogique, la planification ou l'évaluation des gymnastes.
3. **Module « ACCESS Gym Disciplinaire »**. Le stagiaire choisi au moins un module parmi tous les AccessGym disciplinaires. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).
Discipline GAF- GAM- GR – GAC – TRAMPO – AERO (Access Gym du niveau blanc jusqu'à rouge ou marron selon les disciplines.)

Baby Gym, Parkour : consultez les plaquettes spécifiques ci-dessous

Tous les fichiers « AccessGym » sont téléchargeables sur le site FFG : via votre compte (identifiant), Evolugym, puis Educ et AccessGym.

Durée du stage en club : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

Pour la GAF, les modules disciplinaires peuvent être organisés sur 2 secteurs en fonction du nombre d'inscrits : Site OUEST (13-84-04-05) - EST (83-06-98). Possibilité de rattraper un module sur un autre secteur si impossibilité de participer à la date prévue.

Aide Animateur

GAM – GAF – GR – GAC –G.AERO – TR

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS « AIDE ANIMATEUR »

Formation sur 1 journée.

NOUVEAUTE : inscriptions via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS » **avant 9 septembre 2025** (connectez-vous avec vos codes clubs)

- Être licencié FFGym 2026
- Être âgé d'au moins 15 ans en 2026 (année de naissance 2011 minimum)
- **La procédure d'acquittement des droits d'inscription sera précisée début septembre 2025 : Voir tarifs dans la partie « généralités »**

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt de la formation en cours de saison.

LE CONTENU DE LA FORMATION

- Ce diplôme permet aux jeunes entraîneurs d'aider un « Animateur Fédéral » à animer un groupe de loisir
- Niveau des gymnastes : loisir ; rencontre de proximité gymnastes débutants.

Calendrier des formations

MODULES ANIMER - ACCESSGYM GENERAL

MODULE "ANIMER"

Disciplines	Dates	Horaires	Lieu
GAF – GAM – GR – TRA – GAC – AERO – PARKOUR – BABY	Samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025	Samedi: 14h -19h Dimanche: 9h30-12h30 et 13h30-17h	Site Est – Toulon Site Ouest – Avignon (ou sur 1 seul site en fonction du nombre d'inscrits)

MODULE "ACCESSGYM GENERAL "

ANIMATEUR FEDERAL GAF GAM GR TR GAC

Disciplines	Dates	Horaires	Lieu
GAF – GAM – TRA – GAC – AERO – GR	Samedi 1 ^{er} et dimanche 2 novembre 2025	Samedi: 14h-19h Dimanche: 9h30-12h30 et 13h30-17h	Site Est – Toulon Site Ouest – Avignon (ou sur 1 seul site en fonction du nombre d'inscrits)
AIDE ANIMATEUR GAF GAM GR TR GAC AERO			
GAF – GAM – TRA – GAC – AERO – GR	Mardi 11 novembre 2025	9h-12h et 13h-17h	A déterminer

MODULES ACCESSGYM DISCIPLINAIRE

Se reporter aux dates renseignées sur notre site internet dans la partie « Compétitions-Formations » en sélectionnant la discipline concernée.

Formation Professionnelle Continue

Le Comité Régional a été validé comme organisme de formation en 2018 et certifié Qualiopi (décembre 2021).
Numéro de déclaration d'activité enregistré sous le numéro 93131710413 du préfet de région PACA (SIRET : 433 163 300 00026). Pensez à faire la demande de prise en charge pour vos salariés auprès d'AFDAS et nous vous transmettrons le devis, le programme et la convention pour chacune des FPC.

BabyGym

Cette action est considérée comme "recyclage" dans le cadre d'une demande d'obtention ou de renouvellement du Label Baby Gym.

Thème : A déterminer

Objectif de la formation :

- Avoir des connaissances théoriques
- Être capable de construire des séquences d'activités pour les 15 mois - 6 ans selon les thématiques suivantes :
trampoline, mini-trampoline, piste gonflable
- Développer la capacité à faire varier les rituels et les séances Baby Gym

Contenu :

- Expérimenter par pratique personnelle les thématiques
- S'approprier les 4 thématiques en utilisant les différents espaces
- Être capable de mettre en corrélation l'activité avec le développement moteur de l'enfant
- Monter des séquences d'animation sur les 4 thématiques pour les 15 mois - 6 ans

Dates : 1 week-end à déterminer

Inscription en ligne via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS » **avant le 1^{er} octobre 2025.**