



Marjorie DO LIVRAMENTO - Présidente

Toulon, le 29/01/26

Affaire suivie par Chrystel

CR Région Sud de Gymnastique
Maison Des Sports du Var
133 Boulevard du Général Brosset – 83 200 Toulon
Tel : 04-94-22-38-22
Mail : chrystel@ffgym-regionsud.fr

A Mesdames, Messieurs

Les Présidents d'Associations GAF concernés

Ref : CD COMP 64 / 25-26

Objet : Echelon Inter-Départemental Individuels

Féd A / Perf Poussines GAF

Madame, Monsieur le Président,

Nous avons l'honneur de vous informer que le **Championnat Inter-Départemental Individuels « Fédérale A / Performance Poussines » GAF** se déroulera le :

Samedi 14 et Dimanche 15 Février 2026 à Avignon

Adresse : Gymnase Roland Scheppler - 1 rue Jean Baptiste Marcet – 84 000 Avignon

L'Echauffement articulaire est à environ 10 minutes à pied de la salle de compétition

1) Droits d'engagements : 13 € par gymnaste

Nous vous rappelons que les règlements devront se faire via « Engagym » par le E-paiement par **CARTE BANCAIRE UNIQUEMENT.**

Les notifications de vos règlements effectués que vous recevrez d'Engagym serviront de reçu.

IMPORTANT ! Les forfaits sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr : 10 jours maximum avant la compétition**. Passé ce délai, les droits d'engagement seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat).

2) Droits d'entrée :

*** 4 € (gratuité pour tout licencié FFG sous présentation de la licence* et d'une pièce d'identité et pour les enfants de moins de 10 ans).** * Sans présentation de la licence, le tarif d'entrée s'appliquera.

3) Déroulement Technique :

Vous trouverez en ligne sur le site :

- L'organigramme général et nominatif GAF

Nb : Le Comité Régional se réserve le droit de modifier l'organigramme en fonction des forfaits et d'en changer les horaires.





Marjorie DO LIVRAMENTO - Présidente

✦ **MATERIELS** : L'ensemble du matériel est mis à disposition par le club. Le praticable est un praticable à ressort.

✦ **MUSIQUE** : L'envoi ou les changements de musiques se fait sur le site de la FFG dans la rubrique « Compétition » puis « DJGym » **au plus tard avant le lundi midi précédent la compétition**. Comme les saisons antérieures, les musiques seront gérées informatiquement. Nous vous demandons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

✦ **ECHAUFFEMENT** : Un échauffement articulaire de 30 minutes sera effectué dans une salle annexe attenante à la salle de compétition.

Nous vous informons que l'échauffement **au SOL** sera de **5 minutes** pour les programmes « Performance, Filière Régionale et Fédérale A ».

Aux autres agrès :

- Pour les programmes FFG, l'échauffement par gymnaste sera de **1 minute**

✦ **CONTROLE DES LICENCES** :

Le contrôle des licences est **obligatoire**. Les participants (gymnastes et entraîneurs) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Veuillez agréer, *Madame, Monsieur le Président*, l'expression de nos sincères salutations sportives.

Marjorie DO LIVRAMENTO
Présidente

