

Toulon, le 09/03/26

Affaire suivie par Chrystel

CR Région Sud de Gymnastique
Maison Des Sports du Var
133 Boulevard du Général Brosset – 83 200 Toulon
Tel : 04-94-22-38-22
Mail : chrystel@ffgym-regionsud.fr

A

Mesdames, Messieurs

Les Présidents d'Associations GAM-GAF concernés

Ref : CD COMP 80 / 25-26

**Objet : Echelon Régional Individuels Performance GA
et Fédérale A GAM**

Madame, Monsieur le Président,

Nous avons l'honneur de vous informer que le **Championnat Régional Individuels « Performance et Fédérale A (GAM) »**
GAM-GAF se déroulera le :

Samedi 28 et Dimanche 29 Mars 2026 à Aix

Adresse : *Gymnase Louison Bobet - 2 impasse Frères Pratési - 13090 Les Milles*
L'Echauffement articulaire est attenante à la salle de compétition

1) Droits d'engagements : 15 € par gymnaste

Nous vous rappelons que les règlements devront se faire via « Engagym » par le E-paiement par CARTE BANCAIRE UNIQUEMENT.

Les notifications de vos règlements effectués que vous recevrez d'Engagym serviront de reçu.

IMPORTANT ! Les forfaits sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr : 10 jours maximum avant la compétition.** Passé ce délai, les droits d'engagement seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat).

2) Droits d'entrée :

*** 4 € (gratuité pour tout licencié FFG sous présentation de la licence* et d'une pièce d'identité et pour les enfants de moins de 10 ans). * Sans présentation de la licence, le tarif d'entrée s'appliquera.**

3) Déroulement Technique :

Vous trouverez en ligne sur le site :

- L'organigramme général et nominatif
- **Une fiche « recueil des notes »** à imprimer et à faire remplir par les juges

Nb : Le Comité Régional se réserve le droit de modifier l'organigramme en fonction des forfaits et d'en changer les horaires.

✦ **PLATEAU GYMNOVA** : Le plateau de compétition sera muni d'un praticable à ressort.

✦ **MUSIQUE** : L'envoi ou les changements de musiques se fait sur le site de la FFG dans la rubrique « Compétition » puis « DJGym » **au plus tard avant le lundi midi précédent la compétition**. Comme les saisons antérieures, les musiques seront gérées informatiquement. Nous vous demandons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

✦ **ECHAUFFEMENT** : Un échauffement articulaire de 30 minutes sera effectué dans une salle annexe attenante à la salle de compétition.

Nous vous informons que l'échauffement **au SOL** sera de **5 minutes** pour les programmes « Performance, Filières Nationale et Régionale » et de **7 minutes** pour les programmes Code FIG aménagés.

Aux autres agrès :

- Pour les programmes FFG, l'échauffement par gymnaste sera de **1 minute**
- Pour les programmes sur Code FIG aménagés, il sera de **1 minute 20**.

✦ **CONTROLE DES LICENCES** :

Le contrôle des licences est **obligatoire**. Les participants (gymnastes et entraîneurs) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Veuillez agréer, **Madame, Monsieur le Président**, l'expression de nos sincères salutations sportives.

Marjorie DO LIVRAMENTO
Présidente

