

Toulon, le 08/04/26

**Affaire suivie par Chrystel**

CR Région Sud de Gymnastique  
Maison Des Sports du Var  
133 Boulevard du Général Brosset – 83 200 Toulon  
Tel : 04-94-22-38-22  
Mail : [chrystel@ffgym-regionsud.fr](mailto:chrystel@ffgym-regionsud.fr)

A

**Mesdames, Messieurs**  
Les Présidents d'Associations GAF concernés

**Ref : CD COMP 94 / 25-26**

**Objet : Echelon Régional Individuels Performance  
Poussines et Fédérale A GAF**

*Madame, Monsieur le Président,*

Nous avons l'honneur de vous informer que le **Championnat Régional Individuels « Performance Poussines et Fédérale A GAF »** se déroulera le :

**Samedi 9 et Dimanche 10 Mai 2026 à Lambesc**

*Adresse : COSEC - 6 avenue de Léo Lagrange – 13 410 Lambesc  
L'Echauffement articulaire est attenante à la salle de compétition*

**1) Droits d'engagements : 15 €** par gymnaste

**Nous vous rappelons que les règlements devront se faire via « Engagym » par le E-paiement par CARTE BANCAIRE UNIQUEMENT.**

Les notifications de vos règlements effectués que vous recevrez d'Engagym serviront de reçu.

**IMPORTANT !** Les forfaits sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) : 10 jours maximum avant la compétition.** Passé ce délai, les droits d'engagement seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat).

**2) Droits d'entrée :**

**\* 4 € (gratuité pour tout licencié FFG sous présentation de la licence\* et d'une pièce d'identité et pour les enfants de moins de 10 ans).** \* Sans présentation de la licence, le tarif d'entrée s'appliquera.

**3) Déroulement Technique :**

Vous trouverez en ligne sur le site :

- L'organigramme général et nominatif
- **Une fiche « recueil des notes »** à imprimer et à faire remplir par les juges

**Nb : Le Comité Régional se réserve le droit de modifier l'organigramme en fonction des forfaits et d'en changer les horaires.**

✦ **PLATEAU KASSIOPE :** Le plateau de compétition sera muni d'un praticable à ressort.

✦ **MUSIQUE** : L'envoi ou les changements de musiques se fait sur le site de la FFG dans la rubrique « Compétition » puis « DJGym » **au plus tard avant le lundi midi précédent la compétition**. Comme les saisons antérieures, les musiques seront gérées informatiquement. Nous vous demandons tout de même d'emporter une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

✦ **ECHAUFFEMENT** : Un échauffement articulaire de 30 minutes sera effectué dans une salle annexe attenante à la salle de compétition.

Nous vous informons que l'échauffement **au SOL** sera de **5 minutes** pour les programmes « Performance, Filière Régionale et Fédérale A ».

Aux autres agrès :

- Pour les programmes FFG, l'échauffement par gymnaste sera de **1 minute**

✦ **CONTROLE DES LICENCES :**

Le contrôle des licences est **obligatoire**. Les participants (gymnastes et entraîneurs) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Veillez agréer, *Madame, Monsieur le Président*, l'expression de nos sincères salutations sportives.

**Marjorie DO LIVRAMENTO**  
Présidente

