

CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL *Gymnastique* AÉROBIC

SAMEDI 7
FÉVRIER
2026

Gymnase Dany Galland
Avenue de Traunstein
05000 GAP



Championnat Interdépartemental 2026 De Gymnastique Aérobic



Le mot du Président : Je suis très honoré de vous recevoir une nouvelle fois, entouré des membres du COL, de nos entraîneurs et de tous nos partenaires institutionnels pour ce Championnat Interdépartemental Sud dans l'antre sportive municipale du gymnase « Dany Galland » à Gap durant le samedi 7 février 2026.

Comme en 2008, 2012, 2015, lors des demi-finales Sud TSA, ou encore en 2013, lors du Championnat de France et l'Open de Gymnastique Aérobic la Gymnastique Sportive de Gap aura l'opportunité de mieux faire connaître au public cette discipline : la Gymnastique Aérobic.

Coutumier de l'organisation de cette manifestation depuis de nombreuses années et ayant la confiance du Comité Régional, nous cherchons sans cesse à nous améliorer pour agrémenter votre passage à Gap.

Les gymnastes se devront d'assurer une prestation exigeante voire magique pour défendre les couleurs de leurs Clubs respectifs sous l'œil averti de juges impartiaux.

J'adresse, en y associant les bénévoles, dirigeants et entraîneurs de la Gymnastique Sportive de Gap, mes plus sincères remerciements aux représentants des Instances Régionales et Bi-Départementales de la Gymnastique, ici présents, qui nous soutiennent dans l'organisation de ce Championnat interdépartemental de haute tenue dans la Capitale des Hautes-Alpes, ainsi qu'à Mr Le Maire de la Ville de Gap et son équipe municipale, tous nos partenaires institutionnels et financiers présents sur cette manifestation pour leur soutien renouvelé et vous, les Présidents des Clubs présents sur ce plateau.

Nous vous souhaitons de réaliser une très belle compétition dans un esprit sportif, de respect, de solidarité et d'être des ambassadeurs de la Gymnastique dans cette discipline très exigeante.

Bonne chance à toutes et tous... Bon week-end à Gap.

Championnat Interdépartemental 2026 De Gymnastique Aérobic

INFORMATION GENERALE SUR LA COMPETITION

LIEU : Gymnase Dany Galland
Avenue de Traunstein 05000 GAP
Entre le Stade Nautique de Gap et le Collège de Fontreyne (collège sud)

LE GYMNASE



Championnat Interdépartemental 2026

De Gymnastique Aérobic

Vous allez être accueilli dans notre nouveau gymnase tout neuf, merci de respecter les lieux (salle de compétition, vestiaires, WC, couloirs, etc ...). Le club de la GS Gap décline toute responsabilité en cas de vol. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires et dans vos véhicules. Un grand parking est à votre disposition devant le gymnase et un grand parc à 2mn à pied rendra votre attente plus agréable avec des jeux à partir de 18 mois (s'il fait beau, bien sûr !)

Merci d'avance pour votre compréhension.

COMMENT VENIR AU GYMNASSE :

Du Sud de la région P.A.C.A. : Autoroute A51 direction Sisteron, Briançon, Manosque. Sortie d'autoroute à « La Saulce » (la dernière), prendre direction Gap (à droite au rond-point), puis toujours tout droit sur 10km environ (Aérodrome Gap-Tallard sur votre droite).

Arrivée à Gap, prendre à droite au second feu tricolore puis tout de suite la voie de gauche (vous êtes devant le stade nautique à ce moment-là ☺). Le gymnase est sur votre droite après les terrains de tennis. WELCOME !!!

Championnat Interdépartemental 2026 De Gymnastique Aérobic

PERMANENCE :

La salle sera ouverte 01h00 avant le début de la première rotation.

Pour nous joindre :

- Téléphone : à partir de 17h30 jusqu'à 20h30
➤ 06.88.21.38.29
- Email : A toutes heures du jour et de la nuit !!
➤ gsgap05@gmail.com

ECHAUFFEMENT :

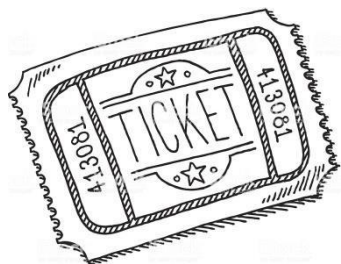
L'échauffement articulaire se déroulera sur le côté. Merci de respecter vos horaires d'échauffement afin de ne pas surcharger cet espace qui est toujours restreint.

FICHES :

Merci de présenter toutes vos licences quand vous arrivez dans l'espace échauffement et de remettre directement vos fiches de compétition.

Championnat Interdépartemental 2026 De Gymnastique Aérobic

DROITS D'ENTREE :



<> **GRATUIT** : pour les licenciés FFGym (sur présentation de la licence) et les enfants de moins de 10 ans.

<> **4€** : Pour 1 jour (samedi)

RAPPEL : la salle d'échauffement et le plateau de compétition ne sont accessibles qu'aux entraîneurs, juges, compétiteurs et membres du C.O.L.

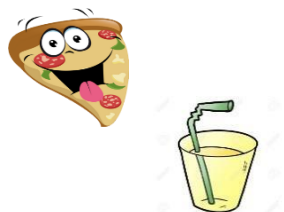
PHOTOGRAPHE et BOUTIQUE :



Il est interdit d'utiliser le flash de vos appareils lors des manifestations.

Championnat Interdépartemental 2026 De Gymnastique Aérobic

RESTAURATION :



Une buvette sera à votre disposition pour
votre gouter !! 🍷

HOTELLERIE :



L'hôtel B&B de Gap est partenaire
de la compétition ! A 5mn en
voiture de la salle, il vous propose
un tarif spécial !

**Appelez directement l'hôtel au
04.92.500.650**