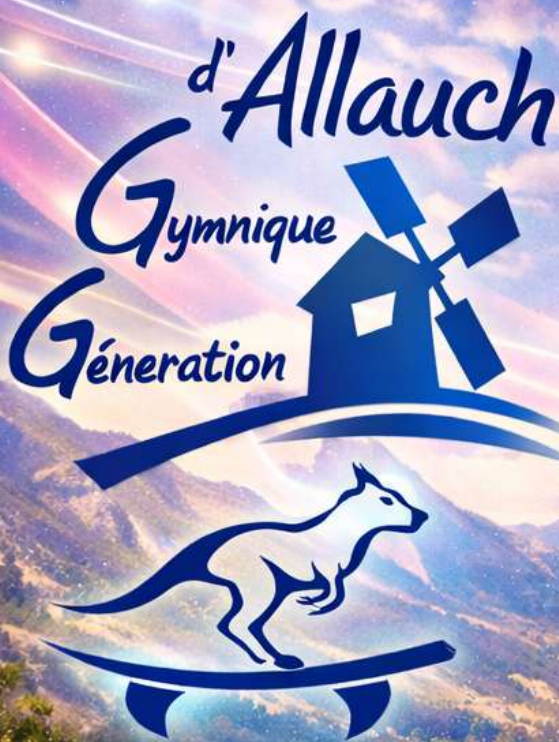


# Finale Régionale **TRAMPOLINE**

**ALLAUCH**



**Dimanche**  
**10 Mai**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**





## Mot de la Présidente

Le club Génération Gymnique d'Allauch est très heureux de vous accueillir à l'occasion de la finale régionale PACA de trampoline.

Cet événement représente un moment fort de la saison sportive, réunissant les gymnastes des filières fédérale et performance dans un esprit de dépassement de soi, de partage et de convivialité.

Cette compétition est également une première pour notre club depuis plus de 15 ans. Nous avons à cœur de tout mettre en œuvre pour vous proposer une organisation de qualité et un accueil à la hauteur de cet événement.

L'ensemble de nos bénévoles est pleinement mobilisé afin que cette journée se déroule dans les meilleures conditions possibles.

Nous remercions chaleureusement la Ville d'Allauch pour son soutien ainsi que tous les partenaires impliqués dans la réussite de cette compétition.

Enfin, nous restons à l'écoute de vos retours, qui seront précieux pour nous permettre de nous améliorer dans l'organisation de futurs événements.





Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente compétition et un agréable séjour.

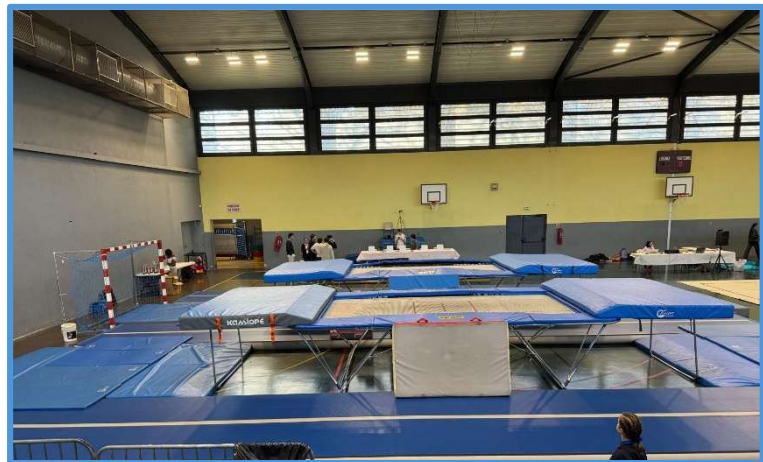
Bien sportivement,

**Sylvaine Gobard**

Présidente du club Génération Gymnique d'Allauch

## INFORMATIONS GENERALES :

-  Compétition : Finale Régionale PACA Trampoline
-  Filière fédérale & performance
-  Entrée : 4 €
-  **Lieu** : Gymnase Tommasi, Av. du Vallon Vert, 13190 Allauch



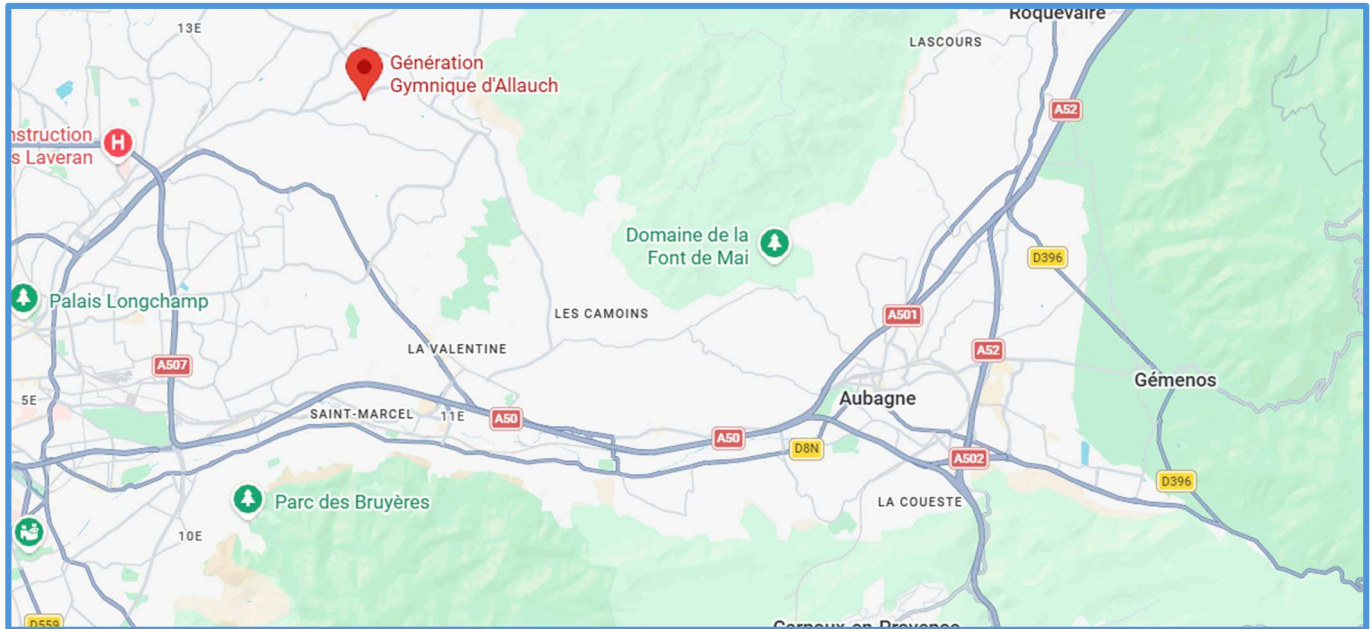
### Accès au gymnase :

Itinéraire depuis la sortie A50 – La Valentine

1. Prendre la **sortie A50 “La Valentine / Allauch / La Penne-sur-Huveaune”**
2. Suivre la direction **Allauch / Les Trois-Lucs**
3. Continuer tout droit en traversant le secteur des **Trois-Lucs**
4. Suivre **Allauch centre**
5. Puis suivre les panneaux : **Gymnase Tommasi** ou **Collège Yves Montand**

 Le club **Génération Gymnique d'Allauch** est directement visible sur **Waze** et **Google Maps**


## Plan :



## Stationnement :

- Parking à proximité du gymnase

### ⚠ Important :

- Merci de vous garer **sur le parking du collège Yves Montand** afin d'accéder à l'entrée principale du gymnase
-  Ne pas utiliser l'entrée de service





## **INFORMATIONS TECHNIQUES :**

### **Accueil :**

- Accueil des délégations, officiels et juges : **1 heure avant le début des épreuves**
- Accueil du public : **30 minutes avant le début de la compétition**

### **Accès aux zones sportives :**

- L'accès au **plateau de compétition** et à la **zone d'échauffement articulaire** est **strictement réservé aux** :
  - compétiteurs
  - entraîneurs
  - juges
  - officiels
  -
- **⊘** Les enfants non compétiteurs (frères, sœurs, accompagnants) **ne sont pas autorisés** :
  - sur le plateau
  - ni dans la zone d'échauffement articulaire

Merci de veiller au respect strict de ces consignes pour des raisons de **sécurité et de bon déroulement de la compétition**

### **Zone d'échauffement articulaire :**

Une zone d'échauffement articulaire sera mise à disposition  
Elle sera accessible **30 à 45 minutes avant le passage de chaque catégorie**

**⚠ Seuls les compétiteurs concernés par la catégorie en cours auront accès à cette zone**



## Plateau de compétition :

- La compétition se déroulera sur **un seul jury**
- Le plateau sera composé de **2 trampolines** équipés de :
  - toiles **4x4**
  - dont **un trampoline Ultimate 1 aménagé 2**
- Les trampolines seront :
  - entourés d'**air tracks**
  - équipés, en extrémité, de **banquettes** et de **tapis de réception de 20 cm d'épaisseur**

## Consignes générales :

- Les effets personnels ne doivent **pas rester sur le plateau de compétition**
- Des vestiaires seront à disposition (**non surveillés**)

## Tenue des gymnastes :

- La présence des gymnastes en **tenue de compétition est obligatoire lors des défilés et de l'échauffement sur le plateau**
- Pour les **remises de récompenses**, les gymnastes doivent être en :
  - tenue de compétition
  - **ou** survêtement de club

## Restauration :

Une buvette sera disponible pendant toute la durée de la compétition.

Elle proposera :

- Sandwichs
- Snacks
- Boissons
- Confiseries

Un système de tickets sera mis en place.



## **Hébergements à proximité :**

### **Allauch / alentours proches**


- Hôtel Côté Sud – Allauch
- B&B Hôtel Marseille La Valentine
- Ibis Budget Marseille Est Porte d'Aubagne
- Appart'City Marseille Est
- Hôtel Campanile Marseille Est – La Valentine

### **Marseille (10-20 min)**

- Ibis Marseille Est La Valentine
- Novotel Marseille Est
- Hôtel F1 Marseille Est

## **Contact organisation :**

 [gga13190@gmail.com](mailto:gga13190@gmail.com)

 06 73 26 05 55