



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

Organigramme prévisionnel Sélective 1 - Saint Laurent du Var - 07 et 08 février 2026

Samedi 07 février 2026

09H15 - Ouverture du Gymnase

09H30 - Accès salle d'échauffement

09H30 - Réunion des juges

10H00 - DÉBUT DE LA COMPÉTITION

Trampoline A

Trampoline B

FILIÈRE NATIONALE

10H00 - 10H20 Échauffement

NA 9ans F	3	10H20 - 11H05
NA 10ans F	5	

8

FILIÈRE NATIONALE

11H05 - 11H25 Échauffement

NA 11ans F	10	11H25 - 12H20
------------	----	---------------

10

45min

FILIÈRE NATIONALE

10H00 - 10H20 Échauffement

NA 9ans H	6	10H20 - 11H05
NA 10ans H	3	

9

50min

FILIÈRE NATIONALE

11H05 - 11H25 Échauffement

NA 11ans H	2	11H25 - 12H20
NA 12ans F	5	
NA 12ans H	3	

10

12H20 - PALMARES

14H00 - REPRISE DE LA COMPETITION

FILIÈRE NATIONALE

14H00 - 14H20 Échauffement

NA 13-14ans F	4	14H20 - 14H55
NA 15-16ans F	2	

6

35min

FILIÈRE ÉLITE

14H00 - 14H20 Échauffement

EL 10ans MXT	1	14H20 - 14H55
EL 11ans H	1	
EL 12ans F	1	
EL 12ans H	1	
EL 13-14ans F	1	
EL 13-14ans H	2	

7

FILIÈRE NATIONALE

14H55 - 15H15 Échauffement

NA 13-14ans H	3	15H15 - 15H55
NA 15-16ans H	5	

8

40min

FILIÈRE ÉLITE/NATIONALE

14H55 - 15H15 Échauffement

EL 15-16ans H	1	15H15 - 15H55
NA 17-21ans H	7	

8

FILIÈRE ÉLITE/NATIONALE

15H55 - 16H15 Échauffement

NA 17-21ans F	5	16H15 - 16H50
EL 17-21 F	2	

7

35min

FILIÈRE NATIONALE

15H55 - 16H15 Échauffement

NA Sénior F	3	16H15 - 16H50
NA Sénior H	4	

7

FILIÈRE NATIONALE SYNCHRONISÉE		
16H50 - 17H05 Échauffement		
SY NA 09-11ans MXT	11	17H05 - 17H30
11		

FILIÈRE ÉLITE/NATIONALE SYNCHRONISÉE		
16H50 - 17H05 Échauffement		
SY NA 11-13ans MXT	4	
SY EL 13-14ans MXT	1	17H05 - 17H30
SY NA 13-15ans MXT	2	
7		

FILIÈRE ÉLITE/NATIONALE SYNCHRONISÉE		
17H30 - 17H45 Échauffement		
SY NA 15+ MXT	6	
SY EL 17+ F	1	17H45 - 18H00
7		

18H00 - PALMARES



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

Organigramme prévisionnel Sélective 1 - Saint Laurent du Var - 07 et 08 février 2026

Dimanche 08 février 2026

10H00 - Ouverture du Gymnase

10H00 - Accès salle d'échauffement

10H20 - DÉBUT DE LA COMPÉTITION

Trampoline A

Trampoline B

FILIÈRE FÉDÉRALE

10H20 - 10H35 Échauffement

FED 7-8ans F - Série 1	8	10H35 - 11H00
8		

25min

FILIÈRE FÉDÉRALE

11H00 - 11H15 Échauffement

FED 7-8ans F - Série 2	8	11H15 - 11H40
8		

25min

FILIÈRE FÉDÉRALE

11H00 - 11H15 Échauffement

FED 7-8ans H	6	11H15 - 11H40
6		

FILIÈRE FÉDÉRALE

11H40 - 11H55 Échauffement

FED 9-10ans F	5	11H55 - 12H25
FED 11-12ans F	4	
9		

30min

FILIÈRE FÉDÉRALE

11H40 - 11H55 Échauffement

FED 9-10ans H	4	11H55 - 12H25
5		

9

12H30 - PALMARES

14H00 - REPRISE DE LA COMPÉTITION

FILIÈRE FÉDÉRALE

14H00 - 14H15 Échauffement

FED 13-14ans F	8	14H15 - 14H40
8		

25min

FILIÈRE FÉDÉRALE

14H00 - 14H15 Échauffement

FED 13-14ans H	3	14H15 - 14H40
3		

6

FILIÈRE FÉDÉRALE

14H40 - 14H55 Échauffement

FED 15-16ans F	6	14H55 - 15H20
6		

25min

FILIÈRE FÉDÉRALE

14H40 - 14H55 Échauffement

FED 17+F	5	14H55 - 15H20
2		

7

15H30 - PALMARES