

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE - Région Sud		
Filière FEDB/FEDA/NATB TC - 28 mars 2026 - Gap		
Réunion de juges Gymnastique Acrobatique 09h00 à 09h30		
FEDERAL B		
09h00 à 09h30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED B TRIO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
09h35-09h40 ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (5')		
Fédérale B 7-14 ans TRIO	5	de 09h40 à 09h55
09h25 à 09h55 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED B DUO-TRIO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
10h00-10h05 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (5')		
Fédérale B 7-14 ans DUO	3	de 10h05 à 10h14
Fédérale B TC TRIO	2	de 10h14 à 10h20
09h50 à 10h20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED B QUATUOR / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
10h25-10h30 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (5')		
Fédérale B 7-14 ans QUATUOR	2	de 10h30 à 10h36
Fédérale B TC QUATUOR	1	de 10h36 à 10h39
NATIONAL B		
10h15 à 10h40 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE NAT B / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
10h40-10h55 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (15')		
National B DUO Féminin	1	de 10h55 à 10h59
National B TRIO Féminin	4	de 10h59 à 11h15
<u>11h30 : PALMARES FEDERAL B / NATIONALE B</u>		
<u>12h00 à 12h30 : Pause repas juges et comité Région Sud</u>		
FEDERAL A		
12h30 à 12h55 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A DUO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
13h00-13h10 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (10')		
Fédérale A 7-14 ans DUO	6	de 13h10 à 13h28
13h00 à 13h25 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A DUO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
13h30-13h40 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (10')		
Fédérale A 7-14 ans DUO	6	de 13h40 à 13h58
13h30 à 13h55 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A DUO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
14h00-14h10 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (10')		
Fédérale A TC DUO	7	de 14h10 à 14h31
14h05 à 14h30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A TRIO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
14h35-14h45 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (10')		
Fédérale A 7-14 ans TRIO	4	de 14h45 à 14h57
14h30 à 14h55 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A TRIO / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
15h00-15h10 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (10')		
Fédérale A 7-14 ans TRIO	3	de 15h10 à 15h19
Fédérale A TC TRIO	1	de 15h19 à 15h22
14h55 à 15h20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A QUATUOR / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
15h25-15h40 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (15')		
Fédérale A 7-14 QUATUOR	4	de 15h40 à 15h52
15h25 à 15h50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE FED A QUATUOR / CONTRÔLE DES GYMNASTES		
15h55-16h10 - ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE (15')		
Fédérale A TC QUATUOR	4	de 16h10 à 16h22
16h30 : PALMARES FEDERALE A		