

2025-2026



BROCHURE TECHNIQUE GAC

SOMMAIRE

1

Organisation

2

Compétitions

3

Regroupements

4

Informations cadres et juges

5

Règlementation générale

6

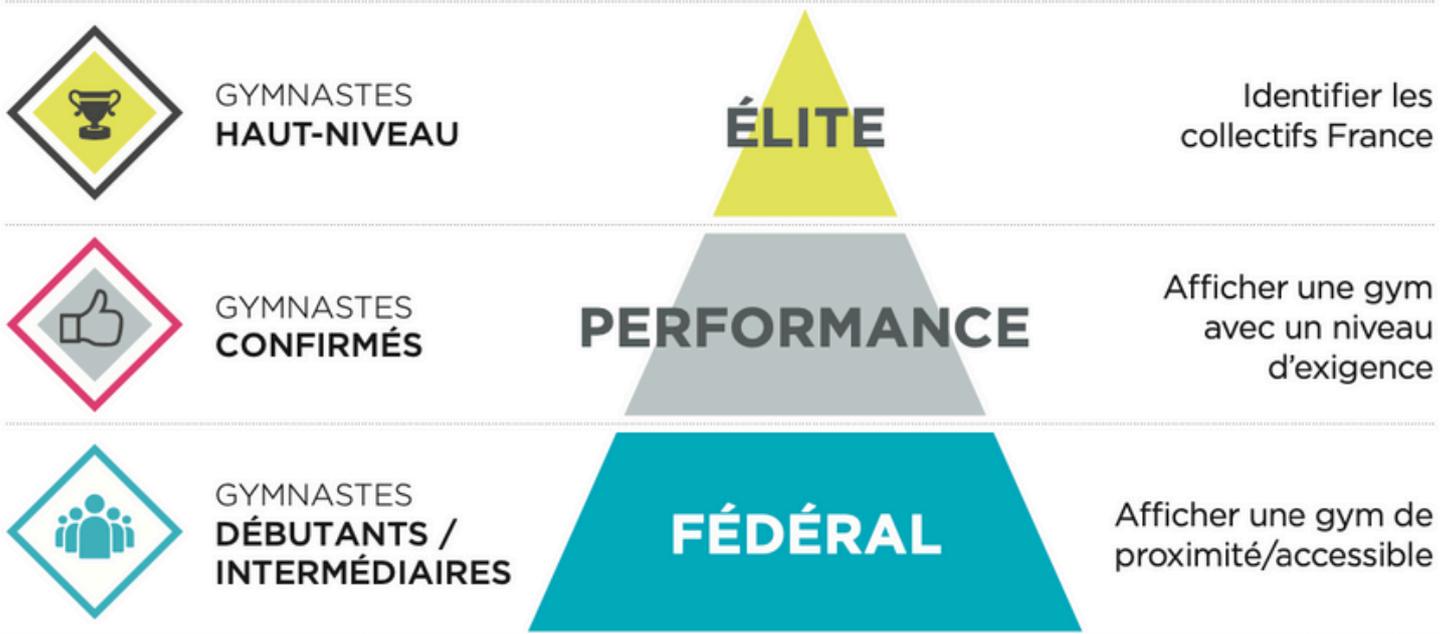
Contacts





1. Organisation

NIVEAUX DE PRATIQUE



ORGANISATION DES FILIÈRES

CIRCUIT COMPÉTITIF

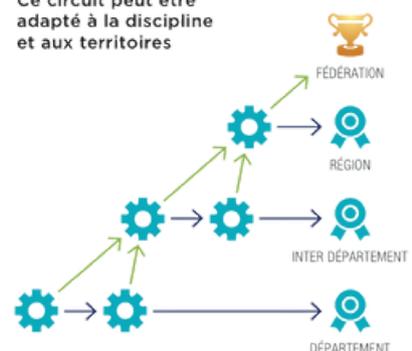


CIRCUIT COMPÉTITIF



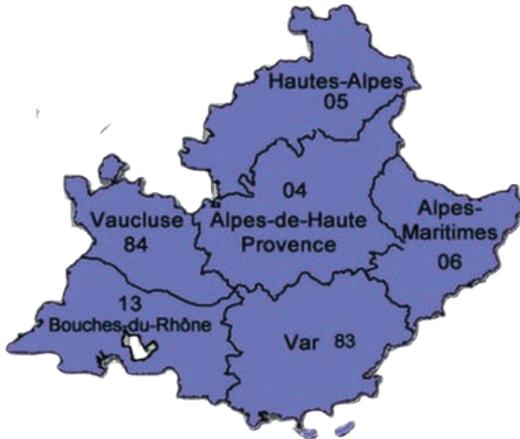
FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



DÉCOUPAGE TERRITORIAL EN GAC

Filière Fédérale



Département, Inter département et Région



Trophée Fédéral

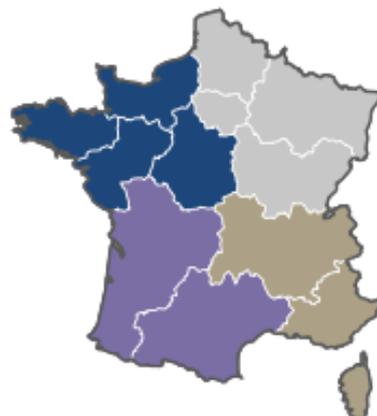
Filière Performance et Elite



Sélective Sud Est



Sélective Est



Sélective Sud Ouest



2. Compétitions

TABLEAU SYNOPTIQUE

PAR UNITÉ

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 ans 2007	20 ans 2006	20 ans et + 2005 et +	Formats des unités	Programmes	Finalité	
 ÉLITE	ÉLITE							Senior 13 ans et +*										Duo F Duo H Duo Mx Trio F Quatuor M	Programme FIG Senior	Championnat de France Élite
						Junior 11 - 20 ans								Programme FIG 13-19 "Junior"						
					Espoir 10 - 19 ans							Programme FIG 12-18 "Youth"								
				Avenir 9 - 17 ans					Programme FIG 11-16 "Pre-youth"											
 PERFORMANCE	NATIONALE A											Toutes catégories d'âge (10 ans et +)						Duo F Duo H Duo Mx Trio F Quatuor M	Programme FIG 12-18 aménagé (diff limitée)	Championnat de France Performance
		8 - 16 ans								Programme FIG 11-16 "Pre-youth" aménagé										
	NATIONALE B												Toutes catégories d'âge (9 ans et +)					Duo F Duo H & Mx Trio F Quatuor F, H & Mx	Programme National B	
		8-15 ans						Duo F Duo H & Mx Trio F												
 FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	Toutes catégories d'âge (7 ans et +)															Duo F, H & Mx Trio F, H & Mx Quatuor F, H & Mx	Programme Fédéral A	Trophée Fédéral	
		7-14 ans																		
	FÉDÉRALE B	Toutes catégories d'âge (7 ans et +)															Duo F, H & Mx Trio F, H & Mx Quatuor F, H & Mx	Programme Fédéral B	Championnat régional	
		7 - 14 ans																		

PAR ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 ans 2007	20 ans 2006	21 ans et + 2005 et +	Formats des équipes	Programmes	Finalité
 PERFORMANCE	NATIONALE	Division Nationale 1															5 / 4 / 3	Programme par équipe Performance combiné imposé ou statique et dynamique libres	Championnat de France par Équipe (CFE)
		Division Nationale 2																	
		Division Nationale 3																	
 FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	Toutes catégories d'âge															3 / 3 / 2	Programme par équipe Fédéral	Trophée Fédéral par Équipe (TFE)

CALENDRIER 2025-2026

FILIÈRES FÉDÉRALE A ET B ET SELECTIVES NAT B TC

Compétitions	Dates	Lieux	Dates limite d'engagement
Championnat Départemental Sélective 1 Nat B TC	24 ou 25 Janvier 2026	À définir	
Championnat Inter-départemental Sélective 2 Nat B TC	7 ou 8 Février 2026	À définir	
Championnat Régional Sélective 3 Nat B TC	28 ou 29 mars 2026	À définir	
Finale Régionale	À définir	À définir	
Trophée Fédéral par Équipe	9 et 10 mai 2026	À définir	
Trophée Fédéral	22,23 et 24 mai 2026	Belfort	
Championnat de France (Nat B TC)	8,9 et 10 mai 2026	Cognac	

FILIÈRES NATIONALES B 8-15, A ET ELITE

Compétitions	Dates	Lieux	Dates limite d'engagement
Acro French Cup	23 ou 26 janvier 2026	Fareins	
Sélective Sud-Ouest	21 et 22 février 2026	L'Isle Jourdain (À confirmer)	
Sélective Est	7 et 8 mars 2026	St Dié	
Sélective Sud-Est	21 et 22 mars 2026	Montluçon	
Championnat de France par Équipe	9 et 10 mai 2026	À définir	
Championnat de France	8,9 et 10 mai 2026	Cognac	

PROGRAMMES

LES FILIÈRES FÉDÉRALES A ET B

Programme de compétition :

Se référer aux documents suivants : règlement technique GAc 2025/2026, lettre FFGym GAc 2025/2026 (édition du 01/09/2025) ainsi que la brochure des programmes GAc (édition 09/2024). Tous ces textes sont accessibles sur le site de la FFGym, rubrique base documentaire.

Fédéral B :

- 3 éléments individuels à présenter, choisis dans une grille (maintien, souplesse, agilité et tumbling), notés de A à J.
- 5 pyramides à exécuter, chacune prise dans une grille, notées de A à F.

Fédéral A :

- 3 éléments individuels à réaliser, issus d'une grille (maintien, souplesse, agilité et tumbling), notés de A à J.
- 5 pyramides à présenter, chacune choisie dans une grille, notées de A à J.

RAPPEL : Pour un changement de catégorie : passer de Fédéral B à Fédéral A (ou l'inverse) au cours de la saison nécessite une dérogation.

Sélection trophée fédéral par équipe :

En région PACA, la sélection des clubs pour le Trophée Fédéral par équipe repose sur un classement établi à partir des résultats sur le championnat RÉGIONAL :

- Pour chaque club, on retient le total obtenu par ses trois meilleures unités dans le groupe concerné (Fédéral A et B).
- Ce total sert à établir un classement régional des clubs.
- Les trois premiers clubs de ce classement sont qualifiés pour le Trophée Fédéral par équipe.
- Attention : Si l'un des clubs qualifiés renonce à participer, la place est attribuée au club suivant dans le classement.

Finale régionale :

La Finale Régionale est ouverte :

- aux groupes Fédéraux B, qui n'ont pas accès au Trophée Fédéral,
- ainsi qu'aux groupes Fédéraux A qui ne se sont pas qualifiés pour le Trophée Fédéral.



PROGRAMMES

LES FILIÈRES FÉDÉRALES A ET B

Trophée Fédéral :

- La sélection des duos, trios ou quatuors s'effectue uniquement lors de la compétition régionale.
- Le nombre d'unités retenues dépend d'un quota, calculé en fonction des engagements enregistrés aux premiers niveaux de compétition, puis précisé dans une lettre officielle FFGym GAc.
- Les engagements dans la filière fédérale doivent être confirmés au plus tard le 15 février 2026, cette échéance servant à établir les quotas définitifs.
- La liste nationale des qualifiés est déterminée uniquement à partir des résultats obtenus à ces étapes.

Déroulement du Trophée :

- Toutes les unités effectuent un premier passage.
- Selon la taille de la catégorie, les 8 ou 15 meilleures unités accèdent à la finale et réalisent un second passage.
- En finale, les notes repartent de zéro.

LES FILIÈRES NATIONALES B 8-15, A ET ELITE

Le programme suit les références officielles suivantes : règlement technique GAc 2025/2026, lettre FFGym GAc 2025/2026 (édition de septembre 2025) et brochure des programmes GAc (édition de septembre 2024). Tous ces documents sont consultables sur le site de la FFGym, rubrique base documentaire.

À noter pour cette saison : la sélection des Nat B TC s'effectue directement au niveau régional.

- Les unités qui figurent dans le quota attribué à leur région et atteignent les minimas de points requis obtiennent leur qualification pour le Championnat de France.
- Référence : règlement technique GAc 2025/2026, page 25.



3. Regroupements



STAGE

LES FILIÈRES FÉDÉRALES A ET B

Attention ! Les stages régionaux sont soumis à un certain quota de club. Les stages seront annulés si la participation des clubs est faible. Dans ce cas, la formation de cadre se fera, soit sur le site de Gap, soit sur le club ayant des cadres en formation.

Stage 1 :

Le samedi 18 octobre 2025 : Découverte de la Gac (sous réserve de modification)

Ouvert à tous les clubs qui pratiquent la GAC mais aussi aux clubs qui souhaitent s'informer, créer ou développer cette discipline au sein de leur club. Les gymnastes doivent venir avec un entraîneur référent.

Stage 2 :

Le dimanche 14 décembre 2025 : Préparation aux compétitions (sous réserve de modification)

Stage réservé aux clubs ayant des formations en compétition ou nouveaux entraîneurs souhaitant s'immerger dans le milieu compétitif de la GAC. Entraînement, passage en compétition devant un jury afin d'affiner les mouvements de compétition.

LES FILIÈRES NATIONALE ET ELITE

Dates et lieux à confirmer





4. Informations cadres et juges

JUGEMENT

Attention ! Les formations doivent être réglées au moment de l'inscription.
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt

Le Comité Régional organise une session de formation pour les niveaux 1 et 2.

- **Candidature** : Être licencié FFGym 2025-2026
Atteindre dans l'année, l'âge exigé pour l'examen (14 ans)
- **Inscription** : Avant le 30 septembre 2025
Via le site de la FFGym, rubrique "FFGym Licence", "Formations" puis "Gestion des sessions"

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- **Droit d'inscription** :
60€ ; un mail vous sera envoyé avec les modalités de paiement début septembre.
- **Formations** :
8 et 9 novembre 2025 (lieu à confirmer) + Recyclage le 8 novembre
6 et 7 décembre 2025 (lieu à confirmer)
- **Examen** :
7 décembre 2025 (lieu à confirmer)





5. Réglementation Générale

GÉNÉRALITÉS

CONTRÔLE DES LICENCES

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

INFORMATIONS

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant. (Cf *Règlement technique*)

Le respect strict de l'horaire d'entrée et du délai pour l'échauffement dans la salle dédiée est impératif. Des sanctions financières peuvent être imposées aux équipes qui ne suivent pas le schéma de compétition établi.

LES FORFAITS

Ils doivent être déclarés via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagement seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat).

MUSIQUE

Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr au format "mp3"

Nous vous demanderons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes



GÉNÉRALITÉS

JURY

Une absence de juge engendre une amende de 305€ au niveau inter département et régional, sera à régler avant l'entrée en compétition de la formation concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée (Décision du Comité Directeur en date du 22/09/2022)

Pour rappel : les nouveaux clubs n'ont aucune obligation de présenter un juge jusqu'au niveau régional.

PROCÉDURE D'ENGAGEMENT SUR ENGAGYM

Pour connaître la marche à suivre, vous pouvez consulter les vidéos tutoriels disponibles en ligne concernant l'engagement des juges en compétition.

Les vidéos utiles aux clubs sont celles portant la mention « (club) » :



A photograph of three acrobats performing a lift in a gymnasium. The central acrobat is being held up by two others. They are wearing colorful, sequined leotards with a yellow fringe at the bottom. The background shows a large indoor arena with spectators and banners.

6. Contacts

CONTACTS

Rôle	Nom	Numéro	Adresse mail
Responsable technique régional	Jean Christophe Arrighi	06 60 81 24 20	jeanchristophe.arrighi.gac.paca@gmail.com
Responsable des juges	Barbara Martinez	06 63 56 91 41	martinez.barbara@wanadoo.fr
Responsable PAS	Camille Curti	06 18 99 73 02	camillecurti@gmail.com
Membre	Gaëlle Glaser	06 03 21 14 21	gaellglaser@gmail.com
Membre	Mélusine Gueyraud	06 82 61 87 42	mélusine.gueyraud@gmail.com
Membre	Laurent Labeaune	06 82 43 35 06	laurent.labeaune@unss.org
Membre	Sara El Aoudi El Akari	07 50 95 15 59	elaoudisara1508@gmail.com