

EDITO

"L'Antibes Acrobatics

À l'origine du projet, il y a un rêve : proposer un évènement international acrobatique à Antibes. Le fief du trampoline français et ville hôte de nombreuses réunions sportives au cours des décennies passées.

Du 3 au 5 octobre, ce rêve est devenu réalité sur le terrain. 22 nations ont répondu présentes, 123 athlètes ont concouru en Trampoline ou en Tumbling (voire dans les deux disciplines avec Ruben PADILLA), à l'Azur Arena.





Nous ne voulions pas être seulement une étape de Coupe du monde comme ce qu'on peut voir sur le circuit. Nous voulions transporter les gymnastes et les faire être au cœur d'un évènement chaleureux et réfléchi pour eux. Nous avons donc réorganisé et transformé toute l'enceinte des Sharks d'Antibes pour en faire le plateau exceptionnel observé durant ce weekend.

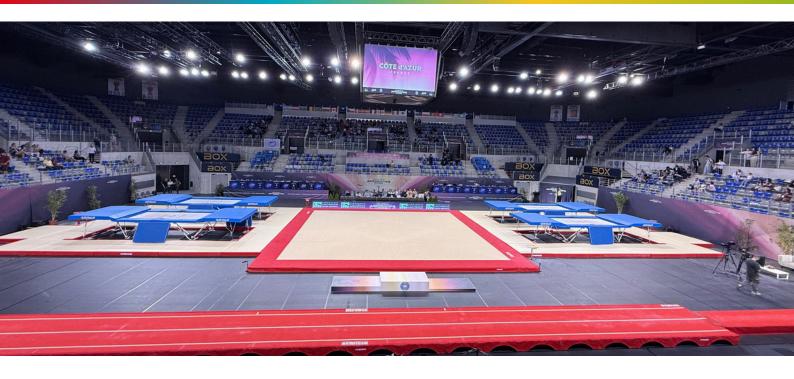
Les retours sont unanimes, de la part des sportifs, du public et des élus nationaux et internationaux présents. Le pari a été réussi : proposer une édition spéciale pour la dernière étape du circuit 2025 et à un mois des championnats du monde. Au-delà du bilan sportif très positif avec le record du monde de points de difficulté en trampoline, les évènements associés à cette manifestation ont enrichi ce rendezvous. Nous avons dû malheureusement annuler au cours de l'été le tournoi international de Gymnastique Acrobatique faute d'inscrits. Cette discipline étant importante aux yeux du club organisateur, nous avons quand même tenu à maintenir de la GAC. Avec le concours d'Eva PIOLINE, nous avons pu inviter un quatuor belge, un duo masculin ukrainien, un duo féminin anglais, un trio féminin français (de Talence), et le duo mixte antibois représentant l'équipe de France, pour un gala international.



Photo: Sophie Pasque

Ce moment était également propice à la promotion du parkour, récente discipline de la Fédération et nos spectateurs ont pu s'initier à cette discipline grâce au Comité Régional et au comité technique de cette discipline. Le lien entre sport valide et sport adapté était aussi important pour nous, et nous avons développé un partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté pour que 30 jeunes enfants en situation de handicap puissent assister aux entraînements du jeudi.

Nos disciplines sont peu connues et se pratiquent dans des gymnases, ce qui rend difficile la rencontre avec le public. Une difficulté que nous avons surmontée. Si le public ne peut pas venir à nous, c'est nous qui iront à lui. Avec le soutien de Lionel PIOLINE et de l'équipe rassemblée autour du projet, nous avons organisé des sorties en extérieur à plusieurs titres. Nous avons choisi de mêler culture et sport à l'image des Jeux Olympiques de Paris 2024 avec différents shootings photo sur le territoire maralpin, pour proposer une exposition photo à l'aéroport Nice Côte d'Azur en lien avec la Fédération photographique de France.



Nous avons invité des écoles à venir pratiquer le trampoline et la gymnastique acrobatique sur nos lieux d'entraînement. Mais également grâce à un grand travail, orchestré par Océane COUDERT, nous avons accueilli 28 classes et quelque 787 participants venus supporter leur nation parrainée, créant ainsi une ambiance à la hauteur de l'évènement pour la journée du vendredi. Et permettant des rencontres riches entre tous. Le public a répondu présent en venant en nombre à l'Azur Arena avec 1 000 à 1 200 entrées chaque jour.

Cette compétition a aussi été l'occasion de remercier un grand homme du trampoline français, Michel ROUQUETTE, qui a été décoré de la Légion d'honneur à l'occasion de cet évènement et des 60 ans du trampoline en France. Pour nous, comité d'organisation, cette compétition est une réussite de groupe. Sans nos 133 volontaires mobilisés sur la période de la compétition, tout cela n'aurait pas été possible.



Photo : @FFG

Ils ont accueilli chaleureusement les délégations, ont géré leur parcours au sein de l'Azur Arena, animé les buvettes et les entrées, ils ont veillé au bien-être des spectateurs dans les tribunes et ont ainsi fait de cet évènement un lieu de bienveillance, et dédié à la performance sportive. Ce rendez-vous est la réussite de tous. Des partenaires qui nous ont soutenus dès le premier jour, de la Fédération qui nous a conseillé avec son expérience des évènements internationaux, des volontaires, du comité directeur qui a accepté de nous suivre dans cette aventure, du public, des sportifs, et de 2 rêveurs que sont Lionel et moi. Il laisse une trace positive et de nombreux enseignements pour les prochaines éditions."

Axel SAGET
Président du club organisateur (OAJLP Antibes Trampoline Gymnastique Acrobatique)



PORTRAIT DU MOIS

Engagée depuis de nombreuses années dans le mouvement sportif et notamment au sein de la gymnastique régionale, Zaïra Harizi fait partie des 20 lauréates régionales de la première promotion du dispositif national "Club des 300" lancé par le CNOSF et décliné en Région Sud par le CROS Région Sud et les CDOS 13, CDOS 83, CDOS 84 et CDOS 06.

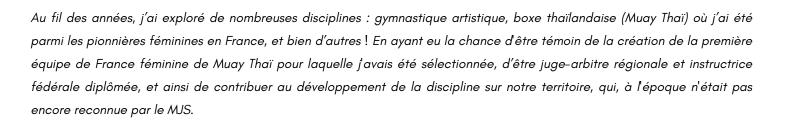
Une belle reconnaissance pour cette femme passionnée, investie et porteuse de valeurs fortes liées à la mixité, au leadership et à l'engagement associatif.

À travers ce dispositif, Zaïra rejoint une communauté de dirigeantes sportives qui œuvrent pour renforcer la place

des femmes dans la gouvernance du sport.

Peux-tu te présenter et revenir sur ton parcours dans le monde sportif et au sein de la gymnastique régionale ?

Je m'appelle Zaïra HARIZI, et le sport est le fil conducteur de ma vie depuis mes 5 ans, lorsque j'ai commencé la gymnastique artistique. J'ai pratiqué intensivement en compétition pendant plus de 20 ans en Isère, et dès mes 13 ans, j'ai commencé à être aide-entraîneur, guidant et accompagnant les plus jeunes dans leur progression. Cette dernière a révélé qu'être entraîneur n'était pas juste aider, mais représentait une véritable vocation dans ma vie et mes aspirations de devenir!



Mon parcours m'a permis d'explorer presque tous les rôles d'un club : bénévole, entraîneur, responsable technique, correspondante sportive pour la presse locale, formatrice de cadres sportifs, et même accompagnatrice de près comme à distance de sportifs de haut niveau et d'entraîneurs. J'ai également développé des compétences en marketing sportif, en organisation d'événements multisports, en partenariats et en création de projets, ce qui me permet aujourd'hui de proposer un accompagnement 360° pour faire évoluer et valoriser les clubs de sport, offrir une vision panoramique à leurs dirigeants, leurs pratiquants et équipes.

Mon engagement dépasse le terrain : je suis profondément impliquée dans la protection des enfants et des jeunes sportifs, mais aussi engagée dans la prévention des violences sous toutes leurs formes, et le bien-être des sportifs, bénévoles, entraîneurs et structures sportives. Mon approche est guidée par une certaine humilité qu'imposent les enjeux actuels, la passion et l'amour indéfectible du sport et de ses valeurs.



Pour commencer, peux-tu nous expliquer ce qu'est le dispositif "Club des 300" et en quoi il consiste?

Le Club des 300 est un programme national porté par le CNOSF et décliné en région par les CROS et CDOS. Il a pour objectif de renforcer la féminisation des instances dirigeantes du sport, en offrant aux participantes une formation complète, un accompagnement personnalisé et des temps collectifs favorisant la coopération et l'échange. C'est un dispositif qui valorise l'expérience et le potentiel des femmes dirigeantes, et permet de créer des réseaux solides et inspirants, tout en renforçant la gouvernance et la mixité dans le sport.

Pourquoi avoir souhaité suivre ce programme?

J'ai souhaité rejoindre ce programme pour plusieurs raisons : tout d'abord, continuer à développer mes compétences, mais aussi partager ma vision et mon expérience avec d'autres femmes engagées. Je veux contribuer à faire briller avec elles chaque flamme individuelle et collective, valoriser le potentiel de chacun et chacune, et démontrer que le sport peut être non seulement un vecteur d'impact positif dans notre société mais tout autant dans le parcours de vie de chaque personne. Je crois profondément que lorsque nous mettons nos forces en commun, avec enthousiasme et respect, nous pouvons créer des transformations durables qui dépassent toutes les frontières mentales et sociales.

Qu'attends-tu de ce dispositif d'accompagnement?

Je souhaite que ce programme m'apporte encore plus d'inspiration et d'outils concrets pour accélérer la transformation culturelle et sociale dans le sport, tout en consolidant mon rôle de leader et de formatrice. Mon ambition est de favoriser une coopération fluide et gagnante entre tous les acteurs du sport. Jaspire à contribuer concrètement à créer un environnement favorisant pour chacune/chacun un épanouissement personnel et rayonner tout en étant et ayant pour socle un état d'esprit de solidarité et d'excellence sous quelques formes que ce soit.

Un message pour les femmes qui hésitent encore à se lancer dans le monde du sport?

À toutes celles qui hésitent : osez suivre votre flamme, osez croire en vos capacités et en votre énergie. Le sport n'est pas seulement une discipline ou une compétition, c'est un moteur de transformation personnelle et collective. Il permet de révéler le meilleur de soi-même et de créer de l'impact autour de soi. À chacune ses JO et sa flamme : la vôtre est unique, elle peut illuminer votre vie et celle des autres.





FOCUS SUR NOS NOUVEAUX CLUBS

Chaque mois, nous vous proposons de découvrir un nouveau club affilié de notre région. L'occasion de mettre en lumière nos nouvelles structures dynamiques qui font grandir la famille de la gymnastique et enrichissent notre diversité disciplinaire.

Amistat GR, club de Gymnastique Rythmique à Saint-Tropez (83)

Le Comité Régional a le plaisir d'accueillir un tout nouveau club affilié : **Amistat GR**, dédié à la gymnastique rythmique, créé le 21 mai 2025 à Saint-Tropez.



Derrière cette belle initiative, on retrouve Elisa DamBry-Nevskaya, présidente, Alice Joubert, secrétaire et Charlotte Febvre-Weishardt, trésorière.

Toutes trois assureront également l'encadrement des cours : Charlotte en semaine, tandis qu'Elisa et Alice prendront le relais le week-end. Une belle équipe soudée, animée par l'envie de transmettre leur passion commune pour la GR!

Le club propose déjà une pratique régulière avec deux cours de deux heures par semaine, ainsi que des stages pendant les vacances scolaires. Les licenciés pourront également participer aux compétitions officielles dès cette première année.

Pour cette première saison, l'objectif est clair : présenter une équipe en compétition et participer à différents tournois régionaux. À plus long terme, Amistat GR souhaite développer plusieurs équipes et accompagner des gymnastes en individuel, tout en transmettant la passion de la discipline.

« Nous avons voulu créer Amistat GR pour continuer à pratiquer et partager notre passion pour la gymnastique rythmique »

Leur motivation a été soutenue par un accompagnement du Comité Régional : « Le comité nous a beaucoup aidées dans les démarches administratives, pour l'organisation des juges et pour répondre à toutes nos questions. »





DANS LES CLUBS ...

La Mairie de Six-Fours-les-Plages a récemment mis à l'honneur Madame Annie Innocenti, Présidente du **Club de Gymnastique Artistique Six-Fournais**, aux côtés de l'ensemble des seniors actifs de la ville.

Cette reconnaissance vient saluer son engagement de longue date dans le monde de la gymnastique. Félicitations !



Photo: @Gym Trampo Six-fours

Tout au long du mois d'octobre, de nombreux clubs de la Région Sud se sont engagés dans le cadre d'Octobre Rose, pour sensibiliser au dépistage et à la prévention du cancer du sein.

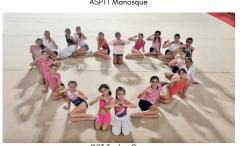
À travers des initiatives variées et solidaires — tenues roses lors des entraînements, démonstrations sportives, marches ou collectes de dons — nos clubs ont su allier gymnastique et engagement citoyen.

Cette mobilisation témoigne d'une belle cohésion régionale et souligne l'importance de soutenir la lutte contre le cancer, tout en partageant les valeurs de solidarité et d'esprit d'équipe qui animent nos clubs.

Une pensée pour celles qui se battent, celles qui ont triomphé, celles qu'on n'oublie pas.



ASPTT Manosque









Gym Grasse



Acti'Gym Cavaillon



ÉVÉNEMENTS

Le samedi 11 octobre, le Comité Régional a tenu son **Assemblée Générale** annuelle au Novotel Pont de l'Arc à Aix-en-Provence, sous la présidence de Marjorie Do Livramento.

Ce rendez-vous a permis de dresser le bilan moral et le bilan d'activités de la saison, de présenter le projet 2026, et d'accueillir Carole Lambert et Patrice Garcin au sein du Comité Directeur.

Nos partenaires Intersport Clubs et Collectivités Région Sud ainsi qu' EVA - Entreprise Adaptée étaient également présents, aux côtés des représentants des clubs.

Cette AG a été l'occasion de poursuivre la distribution des packs informatiques reconditionnés et de réaffirmer notre engagement dans l'opération Octobre Rose.



Notre directeur Michael Gallet a participé à la réunion nationale des Référents Intégrité Régionaux au siège de la FFGym, consacrée à la prévention des violences et à la protection des pratiquants.

En parallèle, nos agents de développement Méloé Lecomte et Sabrina Melero (CD13) ont pris part à la clôture du plan de formation 2025 organisé par la FFGym à Arcachon.

Deux thématiques majeures ont rythmé ces journées:

La prévention des violences dans le sport, en partenariat avec Colosse aux pieds d'argile et le développement durable au service des structures

Des échanges riches qui traduisent notre volonté commune de construire une gymnastique plus sûre, responsable et inclusive







FORMATIONS

JUGES

Ce mois-ci, près de 200 juges issus des disciplines GAF, GAM, GR, Trampoline et TeamGym ont pris part aux différentes formations organisées sur notre territoire.

Un grand merci à l'ensemble des formateurs pour leur mobilisation et leur disponibilité tout au long de ces week-ends!







ANIMATEURS

La fin du mois d'octobre a été rythmée par plusieurs sessions de formations animateurs organisées sur l'ensemble du territoire régional.

- 3 cadres ont suivi le module disciplinaire Trampoline à La Seyne-sur-Mer,
- 5 cadres ont participé au premier module spécifique Parkour à Marseille,
- et 17 cadres étaient réunis à Aix-en-Provence pour le module disciplinaire GAF,

Ces temps de formation témoignent, une fois encore, du dynamisme et de l'investissement des acteurs de la gymnastique dans la région





REGROUPEMENTS

En octobre, les gymnastes du Collectif Avenir se sont retrouvées à deux reprises au club de Saint-Giniez pour une série de tests physiques, techniques et compétitifs.

Au total, près de 20 gymnastes issues de 10 clubs ont pris part à ces regroupements marqués par l'engagement, la rigueur et la cohésion.

À l'issue du test compétitif du 19 octobre, 10 gymnastes ont été sélectionnées pour la Team Région Sud 2025, qui participera à la RERJ/REN nationale fin novembre à Jassans.

Bravo à toutes, ainsi qu'aux entraîneurs et au club hôte pour leur investissement et leur accueil chaleureux!





Le club de Gap a accueilli un regroupement GAc réunissant 21 gymnastes des clubs du CMS Marignane Gym et du GS Gap.

Un moment d'échanges et d'apprentissage pour les gymnastes comme pour les entraîneurs, autour du perfectionnement technique et du travail des portés.

Merci aux formateurs, entraîneurs et à Mélusine, présente sur la formation animateur module spécifique GAC organisée en parallèle.

Rendez-vous en décembre pour la suite des stages !





LE HAUT-NIVEAU

CHAMPIONNAT DU MONDE GAM

Les Championnats du monde de gymnastique artistique se sont déroulés à Jakarta, ce mois-ci. Notre région peut être fière : deux gymnastes antibois représentaient la France lors de cette compétition internationale. Pour ses premiers Mondiaux en catégorie senior, Anthony Mansard a réalisé une performance remarquable, décrochant une place dans le top 12 mondial. Une entrée en scène éclatante qui confirme tout son potentiel. De son côté, Samir Aït Saïd, pilier de l'équipe de France, n'a malheureusement pas accédé à la finale aux anneaux malgré une préparation solide.

Félicitations à ces deux gymnastes de l'OAJLP Antibes Gymnastique, qui continuent de faire rayonner la Région Sud sur la scène internationale.

STAGE NATIONAL GAC

Du 14 au 20 octobre, deux formations seniors du club de l'OAJLP Antibes ont eu la chance de participer à un stage national en Allemagne.

Une semaine rythmée par du travail, de la rigueur, des nouveautés, de la fierté, mais aussi du partage et de précieux échanges avec toutes les équipes présentes.

STAGE NATIONAL TR

Du 19 au 22 octobre, 6 Gymnastes de la région ont pu participer au stage de préparation des CMGA et de la Loulé Cup à Antibes.

Un grand bravo à Gabriel CHEVALIER (EGTS), Alice CHAMINADE (GGAllauch), Louis GUILLE (EGTS), BACHINI Maé (EGTS) sélectionnés pour la Loulé Cup au Portugal et pour les CMGA à Pampelune en Espagne. À l'issue de la compétition au Portugal, **Alice CHAMINADE** repart avec deux médailles d'or (en équipe et en individuelle!)

MATCH INTERNATIONAL GAM

Fin octobre, **Paul LIGIER** (ASVG Vallauris) a pu participer au tournoi Wase Cup en Belgique avec l'équipe de France masculine. Ils terminent en haut du podium! Bravo à eux.











Photo : aFFG



WEBINAIRE CONTRE LES VIOLENCES DANS LE SPORT



Nous poursuivons notre engagement pour un environnement sportif plus sûr et respectueux en organisant un nouveau webinaire consacré à la lutte contre les violences dans le sport.

Ce temps abordera plusieurs thématiques essentielles: comment construire une relation d'autorité juste et bienveillante entre entraîneurs et gymnastes ? La protection de l'enfance face aux violences, et le témoignage d'une sportive.

Ouvert à l'ensemble de la communauté gymnique — gymnastes, parents, entraîneurs, encadrants, dirigeants et bénévoles.



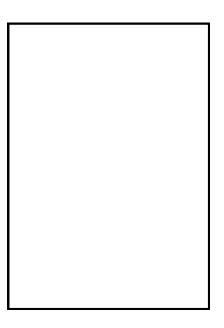
Ce webinaire vise à sensibiliser, prévenir et limiter les risques de violences, afin de garantir un milieu sportif sain, inclusif et bienveillant.

Cette initiative s'inscrit dans notre plan d'action, marquant une nouvelle étape depuis son lancement en 2023 avec le partenariat durable conclu avec Colosse aux pieds d'argile.

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS



GR - Championnat inter-départemental individuel à Aix-en-Provence



GR - Championnat régional individuel à Martigues

NOS RÉSEAUX SOCIAUX















Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET comgymregionsud@gmail.com