

NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

BONNE RENTRÉE

Chers passionnés de gymnastique,

Une nouvelle saison démarre ! C'est l'occasion de se fixer de nouveaux objectifs, de cultiver l'excellence mais aussi de vivre ensemble des moments intenses qui forgeront nos souvenirs communs.

Au sein de notre Région Sud, nous partageons une même ambition : faire grandir la gymnastique dans toutes ses disciplines, grâce à l'engagement des clubs, entraîneurs, juges, bénévoles et gymnastes.

Je vous souhaite donc une saison 2025-2026 riche en réussites, en dépassement de soi et en émotions partagées. Merci à toutes et tous de contribuer à faire rayonner notre sport sur notre territoire.

Avec toute mon amitié,

Marjorie DO LIVRAMENTO
Présidente



Cette rentrée marque le début d'un nouveau chapitre pour notre Comité Régional de Gymnastique Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur. Portée par l'élan insufflé par notre nouvelle Présidente, Marjorie Do Livramento, et par l'ensemble de l'équipe dirigeante, cette mandature s'inscrit dans la continuité d'une structuration solide, tout en affirmant une volonté claire: être au plus près de nos clubs, à l'écoute de leurs besoins et de leurs ambitions.

Dans un contexte où le sport français est confronté à une contraction des financements publics et à une incertitude économique sans précédent, nous avons la responsabilité - mais aussi l'opportunité - de nous réinventer.

Nous choisissons de transformer ces difficultés en leviers de créativité, en misant sur l'innovation, la diversification de nos ressources et la force de nos partenariats et collaborations sur notre territoire.

Notre projet de développement 2025-2028 place ainsi l'impact sociétal au cœur de nos actions : inclusion, sport-santé, lutte contre les violences, accessibilité pour tous et promotion des valeurs citoyennes. Ces engagements font et feront de notre Comité un acteur reconnu et responsable, au service des clubs et de la population de la Région Sud.

Nous poursuivrons également la modernisation de nos pratiques, qu'il s'agisse de la formation, du développement de nouvelles disciplines, de la communication ou de la structuration de nos associations. Plus que jamais, notre ambition est de faire rayonner la gymnastique comme une discipline inclusive, performante et moderne, capable de s'adapter aux attentes de chaque génération.

La réussite de ce projet repose sur une conviction : c'est ensemble, en conjuguant l'énergie des clubs, des bénévoles, des salariés, des techniciens, des élus et de nos partenaires, que nous saurons écrire les plus belles pages de la gymnastique en Région Sud.

Motivé par ce projet, porté par la confiance que me témoigne la Présidente Régionale et entouré par une équipe de collaboratrices compétentes et investies, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée sportive et associative.

Michaël GALLET
Directeur

FOCUS SUR NOS NOUVEAUX CLUBS

Chaque mois, nous vous proposons de découvrir un nouveau club affilié de notre région. L'occasion de mettre en lumière nos nouvelles structures dynamiques qui font grandir la famille de la gymnastique et enrichissent notre diversité disciplinaire.

Parkour 83, club de Parkour à Saint-Raphaël (83)

Créée en 2024, **Parkour 83** est une jeune association implantée dans le Var, à Saint-Raphaël. Sa mission: promouvoir, développer et former à travers le parkour, en transmettant des valeurs fortes comme l'adaptation, la détermination, la confiance en soi, le dépassement de soi, l'entraide et la réflexion.

L'association met en avant l'expression corporelle et la découverte de l'environnement urbain, en dynamisant les espaces publics grâce à des événements artistiques et sportifs, mais aussi en développant des activités inclusives et culturelles. Son ambition : rendre le parkour accessible à tous et le démocratiser au quotidien.

PARKOUR 83

"Nous proposons tout au long de l'année des cours ouverts dès 6 ans, uniquement en milieu urbain ou naturel (hors période vacances scolaires) et nous organisons différents événements (stages, animations, représentation) les week-ends et vacances scolaires. L'association compte une cinquantaine d'adhérents et quelques bénévoles, avec aux commandes Lucien Duval et Victorien Delobelle qui œuvrent tous les jours pour le bien et l'évolution de l'association."



Cette année et les prochaines, le club souhaite être une source d'inspiration pour le département du Var, le dynamiser, accompagner des projets mais aussi ancrer ses valeurs et pérenniser son association au service de ses adhérents (perfectionnement de techniques, performance pour les compétitions...) et des collectivités soutenant ses projets.

C'est dans cette dynamique que Parkour 83 a décidé de rejoindre la FFGym. Ensemble, le club portera les valeurs du sport avec l'objectif de tout mettre en œuvre pour favoriser le développement et l'implantation d'une structure référente dans son département.



Photo : Ville de Saint Raphael

Aujourd'hui, la région Sud compte **28 clubs** proposant du parkour, pour **plus de 1000 pratiquants**.

Le Comité Régional a engagé depuis deux ans une collaboration avec l'association Sport dans la Ville, utilisant le parkour comme levier d'inclusion sociale et professionnelle. Ces actions ponctuelles organisées au cœur des QPV permettent de :

- Proposer une activité physique accessible, dynamique et ludique
- Impliquer des jeunes souvent éloignés du sport
- Favoriser leur insertion et leur ouverture vers de nouvelles perspectives

Avec l'arrivée de clubs comme Parkour 83, la dynamique régionale se poursuit : le parkour s'impose progressivement comme une discipline émergente, attractive et porteuse de valeurs fortes pour la jeunesse et pour nos territoires.

PORTRAIT DU MOIS

Ce mois-ci, notre newsletter met à l'honneur Louna Hamames Moallic, gymnaste licenciée à Hyères Gym. À seulement 20 ans, elle a vécu ce week-end un moment fort de sa carrière : sa première grande compétition internationale, les Internationaux de France de Gymnastique à Paris, sous les couleurs de l'Algérie.



Photo : Jeanne Bineaud

Ce week-end, tu as participé aux Internationaux de France à Paris avec l'équipe d'Algérie, ta première grande compétition internationale. Avant cela, tu as connu un sacré parcours, de Toulon à Hyères. Peux-tu nous raconter ton cheminement jusqu'à aujourd'hui, et les étapes marquantes de ta carrière ?

"J'ai commencé la gymnastique à 6 ans et demi à l'ASCM Toulon, où j'ai évolué plusieurs années en élite. En 2022, je suis passée en national A, ce qui m'a permis de décrocher un titre de championne de France et une 3e place en finale saut.

Ensuite, j'ai rejoint le club de Hyères Gym, où j'ai découvert le Top 12 : une expérience très enrichissante mais aussi très stressante. Malheureusement, j'ai ensuite connu deux saisons blanches à cause d'une blessure à la cheville.

En 2025, j'ai fait mon retour avec un titre de vice-championne de France en nationale A (18-20 ans) et un titre de championne de France au saut. Entre-temps, la Fédération algérienne m'a contactée : après un premier stage en mai 2025, j'ai eu la chance de participer aux Internationaux de France."

Tu as évolué dans le haut niveau français pendant plusieurs saisons. Pourquoi avoir rejoint l'équipe d'Algérie ?

"Après le Covid, j'avais tiré un trait sur le haut niveau. Je m'amusais plus en national : moins de stress, plus de plaisir. Et puis avec mes études, je n'avais plus le même rythme qu'au collège, quand j'étais à fond en élite.

Mais en mars 2025, j'ai été contactée pour représenter l'Algérie, notamment dans l'optique d'une qualification pour les Championnats du Monde 2026. C'était une opportunité incroyable, et je n'ai pas hésité longtemps."



Photo : egaf_france

@gaf_france

Samedi, tu es entrée dans l’Arena de Bercy, connue pour son ambiance incroyable. Comment as-tu vécu cette expérience ? Était-ce plutôt du stress, de l’excitation, de la fierté ?

“C’était étrange car je n’ai pas eu une seule once de stress, je crois que je ne réalisais pas vraiment que j’allais participer aux Internationaux ! J’étais surtout excitée et impatiente.

Mais surtout, j’ai ressenti une énorme fierté : représenter la nation de mon papa, avec ma tante dans les gradins, ainsi que ma sœur et ma mère qui me suivent partout, c’était très fort. Les rendre heureux et fiers est ma plus belle récompense. Sans oublier le public : j’ai été impressionnée par l’ambiance, tout le monde encourageait tous les gymnastes, peu importe leur équipe.”

Une petite anecdote ou moment marquant à nous partager ?

“Oui ! Après mon passage au saut, je suis remontée en tribune voir ma famille. En traversant le couloir de l’Arena, une foule s’est retrouvée autour de moi, me demandant des photos et des autographes. C’était une première pour moi... je ne savais pas trop comment réagir (rires) !”

Après ce premier rendez-vous international, quels sont tes objectifs pour la suite de la saison, à la fois au niveau individuel, pour ton club, et au sein de l’équipe algérienne ?

Mes prochains grands objectifs sont les Championnats d’Afrique en avril, les Jeux Méditerranéens en août, puis les Championnats du Monde par équipes en octobre 2026, qualificatifs via les Championnats d’Afrique.



EVENEMENTS

L'événement Antibes Acrobatics 2025 - Etape de coupe du monde de Trampoline et Tumbling + Gala de Gymnastique Acrobatique - approche à grands pas et promet d'être un rendez-vous exceptionnel et d'envergure !

Tout au long du mois de septembre, une exposition photo a été installée à l'aéroport de Nice côte d'Azur.



Photos : Antibes Acrobatics 2025

Durant la première semaine d'octobre, des animations seront proposées aux écoles et clubs, afin de faire découvrir ces disciplines aux plus jeunes.

Enfin, nous nous retrouvons à partir du 3 octobre pour vibrer aux côtés des sportifs !

PROGRAMME	
Vendredi 3 octobre	
10h00-12h50	Entraînements en salle de compétition - Trampoline et Tumbling Démonstration de Gymnastique Acrobatique par le Club d'Antibes
13h30-18h10	Épreuves qualificatives (Trampoline Individuel H/F - Tumbling F) Démonstration de Gymnastique Acrobatique par le Club d'Antibes
Samedi 4 octobre	
10h-11h15	Entraînements salle de compétition Tumbling H
11h15-11h25	Épreuves qualificatives Q2 (Trampoline Individuel H/F)
12h25-13h35	Entraînements salle de compétition Tumbling F
14h50-16h30	Épreuves qualificatives (Trampoline Synchronisé H - Tumbling H)
17h10-19h30	FINALES (Trampoline Individuel F - Synchronisé H - Tumbling F) GALA INTERNATIONAL de Gymnastique Acrobatique
19h30-20h00	Cérémonies protocolaires
Dimanche 5 octobre	
10h00-11h10	Entraînements salle de compétition (Trampoline Individuel H - Tumbling H)
11h45-12h55	Épreuves qualificatives (Trampoline Synchronisé F)
15h10-17h30	FINALES (Trampoline Individuel H - Synchronisé F - Tumbling H) GALA INTERNATIONAL de Gymnastique Acrobatique
17h30-18h00	Cérémonies protocolaires

Prenez vite vos places (tarifs réduits pour tous les licenciés) :

https://www.helloasso.com/associations/oajlp-trampoline-gymnastique-acrobatique/evenements/world-cup-series-2025-antibes?_gl=1%2aepun9z%2a_gcl_au%2aMTQ5MzQxMzgINS4xNzQyMjA1OTk4

DANS LES CLUBS ...

Le 6 septembre dernier, le club **Bollène Gymnastique** a eu l'honneur d'accueillir une invitée exceptionnelle : Lily Ramonatxo, gymnaste de l'équipe de France, classée 23ème mondiale junior à la corde, 7ème européenne à la corde et aux massues, et 8ème au ballon.

À travers une masterclass de gymnastique rythmique, Lily a partagé son expérience, son savoir-faire et sa passion avec les participantes. Une belle occasion pour les jeunes gymnastes de découvrir les exigences et la grâce de cette discipline.



Photo : Ville de Bollène

Cet événement marque aussi une étape importante pour le club de Bollène : la gymnastique rythmique fait désormais son entrée parmi les disciplines proposées pour cette rentrée. Grâce à cette initiative, le club espère attirer de nouvelles pratiquantes et développer cette spécialité au sein du département du Vaucluse.

Une journée riche en apprentissage et en émotions, qui restera dans les mémoires des participantes et des bénévoles du club.

Début septembre, le maire d'Hyères, Jean-Pierre Giran, et le **club Hyères Gym** ont inauguré une plaque commémorative en hommage à **Ghislaine Vibourel**, décédée en février 2024. Elle trouve place sur le parvis du gymnase Raymond Keraudren, en mémoire de son travail et de son engagement sans faille.



Photo : Ville de Hyères

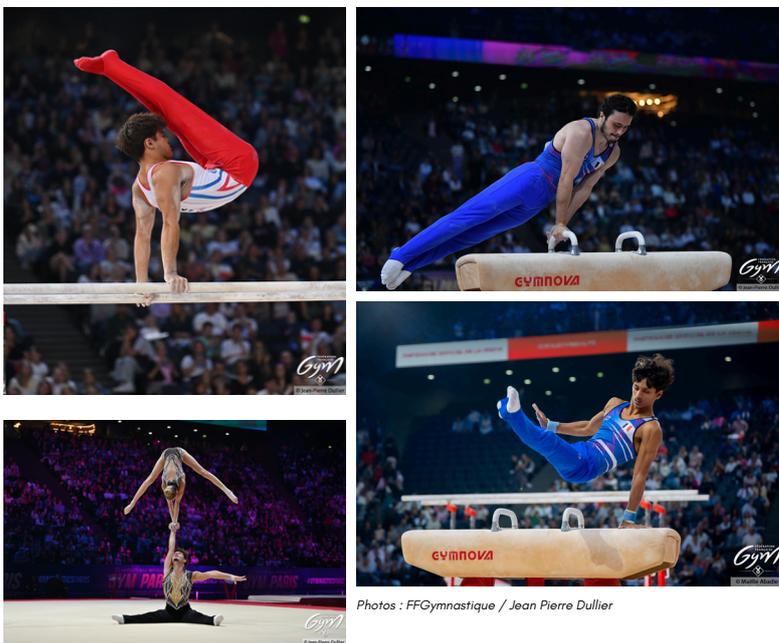
Entrée à la mairie d'Hyères en 1981, Ghislaine Vibourel a très vite obtenu de nombreux diplômes fédéraux qui lui ont permis de s'impliquer dans l'encadrement des jeunes gymnastes. Devenue Éducatrice Territoriale des Activités Physiques et Sportives, elle a largement contribué à la structuration du club, notamment à partir de la construction du gymnase Keraudren, totalement dédié à la gymnastique. Son engagement a propulsé Hyères Gym parmi l'élite nationale, jusqu'au TOP 12. Elle était directrice sportive, coordinatrice des entraînements, et très engagée également dans les instances fédérales au niveau local et régional.

INTERNATIONAUX DE FRANCE

Les Internationaux de France de Gymnastique, rendez-vous incontournable du calendrier gymnique, offrent chaque année une ambiance unique et une vitrine exceptionnelle du haut niveau. C'est avec fierté et enthousiasme que nous avons vu nos 3 gymnastes de la Région Sud représenter ce week-end à Paris.

Une partie de l'équipe du Comité Régional était présente pour les soutenir.

Nous remercions chaleureusement la Fédération Française de Gymnastique pour les invitations et l'accueil réservé.



Photos : FFGymnastique / Jean Pierre Dullier

Sur le plan sportif, nos gymnastes ont brillé :

- **Anthony Mansard (OAJLP Antibes)**, engagé à la barre fixe et aux barres parallèles, décroche deux finales et termine 4^e à la barre fixe et 7^e aux barres parallèles.
- **Pierre Cassam-Chenāï (OAJLP Antibes)**, engagé aux arçons et aux anneaux, n'a pas réussi à se qualifier pour les finales cette fois-ci.

En hors concours :

- **Melwin Touchais (OAJLP Antibes)** a proposé un passage solide aux arçons, sans chute, démontrant tout son potentiel.



FORMATIONS

Top départ de cette nouvelle saison pour nos juges en recyclages / formation !



RECYCLAGE JUGE NIV. 3



RECYCLAGE JUGE NIV. 1-2



TESTS DÉTECTION P.A.S. GAF

Les premiers tests physiques nationaux ainsi que l'évaluation technique régionale, destinés aux nouvelles gymnastes de la filière PAS (Parcours d'Accesion Sportif), en vue d'une éventuelle orientation vers la filière Élite se sont déroulés ce dimanche 28 septembre.

32 gymnastes, représentant 10 clubs de la région, ont participé à cette journée et ont démontré un bel engagement. Un remerciement chaleureux au club de St Giniez pour son accueil et félicitations à l'ensemble des participantes pour leur investissement. Nous souhaitons à toutes un excellent début de saison.



Ce week-end marquait le début de la formation pour 46 cadres venus de toute la région.

Le premier module, consacré à l'animation, a permis aux stagiaires d'entrer dans la dynamique de la saison.

Malgré l'exigence théorique inévitable, les temps de pédagogie en salle ont particulièrement été appréciés. Cette première étape laisse entrevoir une belle progression et beaucoup d'enthousiasme pour la suite des modules.

Merci au club de l'ANT Avignon pour leur accueil



Depuis plus de deux ans, le Comité Régional s'engage activement dans la lutte contre toute forme de violences dans le sport.

En lien avec la volonté de la FFGymnastique et aux côtés du CROS Région Sud, nos Référents Intégrité bénéficient chaque année d'une journée de formation dédiée à des thématiques essentielles pour leurs missions.

Après un travail approfondi sur la question des violences sexistes et sexuelles en septembre 2024, une nouvelle étape a été franchie ce mois-ci avec une journée consacrée à la gestion des conflits et aux techniques de médiation, animée par Emilie SACHOT

L'objectif : identifier les causes génératrices de conflits dans nos associations sportives et acquérir les bons outils pour prévenir ou résoudre ces situations de manière efficace et constructive.



CLUBS FORMATEURS 2025

Au 1er septembre 2025, **24 clubs** de notre région ont obtenu la reconnaissance officielle de Club Formateur, délivrée par la FFGym .

Cette distinction met en lumière le rôle essentiel de ces clubs dans la détection, la formation technique et l'accompagnement des jeunes gymnastes, depuis les premières étapes de leur parcours jusqu'à l'accès au haut niveau.

Un immense bravo et merci à tous les clubs formateurs de la Région Sud, véritables piliers du développement de la gymnastique et de la performance sportive.

Légende



AUTRES INFOS

Depuis début septembre, nous avons le plaisir d'accueillir à nouveau **Ilana Lamas** au sein du Comité Régional. Après une première expérience réussie en tant que volontaire en service civique la saison dernière, Ilana rejoint cette fois notre équipe salariée pour une mission de 3 mois.

Elle sera en charge de la gestion des formations juges, apportant ainsi une grande aide à notre équipe déjà présente.

Nous sommes ravis de la retrouver au sein de l'équipe !



 ilanalamas.ffgymregionsud@gmail.com



SAVE THE DATE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

 **NOVOTEL AIX PONT DE L'ARC**

DOCUMENTS



[TOP 12 GAM 2024/2026](#)



[BROCHURES TECHNIQUES 2025 / 2026](#)



[REGLEMENTS TECHNIQUES](#)



[CHARTES ÉTHIQUES](#)



[GUIDE ACCOMPAGNEMENT
SERVICE CIVIQUE](#)

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET
comgymregionsud@gmail.com

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur

12 rue Raphaël

13008 MARSEILLE

Tel : [04 91 22 72 22](tel:0491227222)

<https://www.ffgym-regionsud.fr>