

CHALLENGE PARKOUR 04-05 SPEEDRUN	
Dimanche 7 décembre 2025 - MANOSQUE	
Organigramme prévisionnel	
Horaires	
9h-9h30	Accueil des participants 10-12 ans Contrôle des licences Echauffement Articulaire 10-12 ans
9h30-10h	Echauffement sur parcours des 10-12 ans débutants et confirmés
10h-11h	Phase Qualificative (2 passages par participants)
11h-12h	Phase Finale (1 passage par participant)
12h30-13h	Accueil des participants 13-15 ans Contrôle des licences Echauffement Articulaire 13-15 ans
13h-13h30	Echauffement sur parcours des 13-15 ans débutants et confirmés
13h30-14h30	Phase Qualificative (2 passages par participants)
14h30-15h30	Phase Finale (1 passage par participant) <i>*Accueil des 15 ans et plus et échauffement articulaire de 15h à 15h30</i>
15h30-16h	Echauffement sur parcours des 15 ans et plus débutants et confirmés
16h-17h	Phase Qualificative (2 passages par participants)
17h-18h	Phase Finale (1 passage par participant)