FÉVRIER 2026
#25

NEWSLETTER

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR

C'est avec une infinie tristesse que nous avons appris, le 4 février 2026, le décès d'**André CHYDSINSKI.**

Il était, pour tous ceux qui ont eu la chance de le côtoyer, un modèle de sagesse, de bienveillance et d'humilité.
Paré d'une solide expérience d'entraîneur national polonais qui le mena au JO de Munich en 1972, Montréal en 1976 et Moscou en 1980, mais contraint par des situations géopolitiques, il fit le choix en 1984, de mettre un terme à sa brillante carrière pour rejoindre la France en tant qu'entraîneur au club de l'EG Rouen, puis en 2001 au club de niveau régional de l'ASPTT Aix-en-Provence (devenu depuis Gymnastique du Pays d'Aix)
Bien loin des podiums internationaux, il mit tout son savoir-faire et son dévouement au service du club. Des animations en crèche à la DN1, tous les pratiquants revêtaient la même importance pour lui. Les résultats ne se firent pas attendre, les gymnastes gravirent progressivement tous les échelons jusqu'au plus haut niveau national et international.
Au-delà de sa grande technicité et son amour pour la gymnastique qu'il nous a maintes fois démontrés, nous garderons le souvenir d'un homme charismatique, persévérant et fiable qui a profondément impacté la gymnastique en Région Sud et plus particulièrement dans le département des Bouches-du-Rhône.
Ceux qui peuvent le mieux en témoigner sont, sans nul doute, tous les techniciens qui ont bénéficié de ses conseils, les gymnastes qu'il a accompagnés sur le praticable et les chemins de la vie et les bénévoles qui ont partagé sa passion.
Son départ laisse un grand vide.
Nos pensées vont à son épouse et âme sœur, Lucie, qui partageait son enthousiasme pour la gymnastique ; ses filles Agata et Pauline dont il était si fier et ses petits-enfants dont l'évocation faisait pétiller ses yeux.
Qu'ils soient assurés de tout notre soutien et notre amitié sincère.

Chantal GAMBI
Présidente CD13

Marjorie Do Livramento
Présidente CR Région Sud

FOCUS SUR LA COMMISSION TERRITORIALE

Souvent méconnue, parfois perçue comme une simple instance de coordination, la Commission Territoriale est pourtant un maillon essentiel de l'organisation de la gymnastique en Région Sud. Inscrite dans nos statuts (article 25), elle regroupe la Présidente du Comité Régional et les Président.e.s des Comités Départementaux du territoire.

Sa mission est claire : organiser le développement gymnique du territoire, dans le respect des compétences de chacun. Derrière cette définition statutaire se cache en réalité un véritable espace de dialogue, de cohérence et d'action, au service des clubs et de l'ensemble de nos licenciés.

Une instance statutaire au cœur de la gouvernance territoriale

La Commission Territoriale n'est ni une « couche administrative » supplémentaire, ni une structure parallèle. Elle est un **espace stratégique de concertation** entre le **niveau régional et les départements**.

Sa composition reflète cette logique :

Cette organisation garantit :

- une **vision globale** du territoire
- une prise en compte des **réalités locales**
- une **meilleure coordination** des actions.

Un rôle d'articulation entre la Fédération et le terrain

La Commission Territoriale joue un rôle clé d'interface entre :

la Fédération Française de Gymnastique

la stratégie régionale

les besoins concrets des clubs et des comités départementaux

Elle ne se contente pas de relayer les directives nationales. **Elle les adapte au contexte régional,** afin qu'elles **soient opérationnelles et pertinentes** pour nos structures.

Concrètement, cela signifie :

Elle agit ainsi comme un espace de régulation stratégique, conciliant unité fédérale et spécificités locales.

Une Commission au service des clubs

L'efficacité d'une Commission Territoriale se mesure à son utilité pour les clubs.

En Région Sud, les travaux engagés dans le cadre de la nouvelle mandature illustrent cette volonté d'**ancrage terrain.**

Quelques exemples (liste non exhaustive) :

- ***Lutte contre les violences et promotion de l'éthique***

Objectif : mutualiser les initiatives, éviter les redondances et construire des outils adaptés à notre territoire, dans le respect du cadre fédéral.

- ***Formation des dirigeants***

Un travail commun est engagé pour élaborer un questionnaire unique afin d'identifier précisément les besoins des clubs et construire un plan d'action partagé.

- ***Développement de nouvelles dynamiques***

La Commission favorise la coordination des projets de développement :

- accompagnement des clubs

- réflexion sur l'évolution et la redynamisation des compétitions départementales

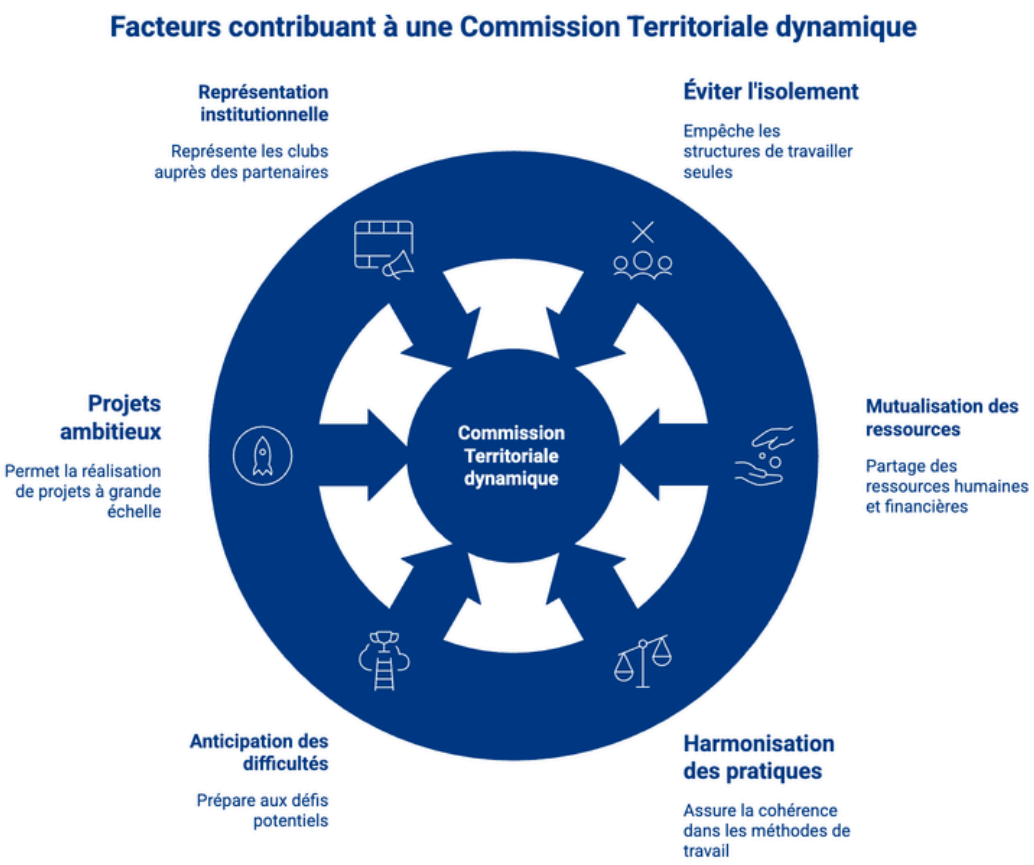
Dans chacun de ces dossiers, la logique est la même : **associer les départements, mutualiser les compétences et soutenir les initiatives locales.**

Un impact concret pour tous les acteurs

L'action de la Commission Territoriale bénéficie ainsi à l'ensemble de l'écosystème gymnique :

En favorisant la cohérence territoriale, la Commission contribue à créer un environnement plus stable, plus lisible et plus performant.

Pourquoi une Commission Territoriale dynamique est essentielle ?



Elle est un levier de développement, de cohérence et de solidarité territoriale.

NOS NOUVELLES CHAMPIONNES DE FRANCE

Fin janvier, les 82 gymnastes qualifiées aux Championnats de France GR individuels se sont envolées pour Rouen.
De très belles performances et d'excellents résultats à l'échelle nationale, qui récompensent le travail de nos gymnastes et de nos entraîneurs.

Un total de 9 médailles (1 de plus que l'année dernière !!!) dont 3 titres de championnes de France !

Bravo à toutes ces gymnastes !

LES COMPÉTITIONS

Ce mois-ci, **5 compétitions** ont été organisées sur le territoire de la Région Sud. 5 GRANDS rendez-vous majeurs pour tous les gymnastes !

- Avec plus de **360 gymnastes,** le club du CMS Marignane a accueilli le **championnat inter-départemental TeamGym, Gymnastique Acrobatique et Tumbling.**
- Au même moment, la **première sélective de Trampoline** avait lieu à Saint-Laurent-du-Var. Au total, **179 gymnastes** ont concouru en catégories fédérales, nationales et élites !
- Toujours le même week-end, le club de GS Gap a hébergé la **compétition inter-départementale de Gym Aérobic**. Comme chaque année, nos 2 clubs régionaux (Gap et Menton) ont participé dans une ambiance amicale et joyeuse.

Nouveauté de cette année: au vu des nombreuses échéances et du calendrier fédéral imposé, nous avons dû organisé nos deux **championnats interdépartementaux individuels de Gymnastique Artistique Féminine** lors des vacances scolaires.

- Le club de l'EGGAvignon s'est engagé à accueillir ces deux championnats regroupant **413 gymnastes** en catégorie Fédérale A et Performance 7/9 ans et **304 gymnastes** en catégorie Performance.

Encore un grand merci aux clubs organisateurs, aux juges, aux bénévoles, entraineurs et gymnastes !

UNE NOUVELLE INITIATIVE

À l'occasion de la compétition inter-départementale GAC TUM TEAMGYM organisée à Marignane, nous avons mis en place une nouveauté : le **Mur du Fair-Play.**

L'objectif ? Offrir aux participants un espace d'expression dédié aux valeurs du sport. Respect, solidarité, bienveillance, dépassement de soi… chacun a pu partager, à travers quelques mots, sa vision du fair-play et son attachement aux valeurs de la gymnastique.

Cette initiative s'inscrit pleinement dans notre volonté de promouvoir une pratique sportive responsable et positive, au-delà de la performance.

Face aux nombreux retours enthousiastes, le Mur du Fair-Play a su trouver sa place et pourrait bien s'inviter sur d'autres événements régionaux à venir !

NEWSLETTER

FÉVRIER 2026
#25

COMITÉ RÉGIONAL PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR

REGROUPEMENT

DETECTION PARKOUR

Le Club du Cavigal de Nice a récemment accueilli un nouveau regroupement de détection Parkour, réunissant les meilleurs traceurs du département des Alpes-Maritimes et de Monaco.

Énergie, engagement et dépassement de soi étaient au rendez-vous : de très belles promesses pour la suite !
Merci à tous les participants ainsi qu'aux encadrants pour leur mobilisation.
Prochaine étape : rendez-vous le dimanche 1er mars à Marseille pour la dernière sélective avec les traceurs du 13 et du 83.

STAGE

Du dimanche 22 au mardi 24 février, l'Espace Génicoud à Avignon a accueilli 40 gymnastes de la Région Sud et de l'Occitanie pour le **stage d'hiver GAM,** organisé avec le précieux soutien du club de l'ANT Avignon, que nous remercions pour son accueil.
Au programme : partage d'expérience entre entraîneurs, confrontation des niveaux régionaux, mise en situation pour challenger les gymnastes et apport d'expertise du CTS et d'entraineurs expérimentés.

Un stage intensif, marqué par une très belle dynamique de travail. Les gymnastes ont pu peaufiner des éléments en cours d'acquisition, découvrir de nouvelles difficultés et revenir aux fondamentaux, notamment avec les plus jeunes.
Une expérience très positive, à renouveler la saison prochaine, avec peut-être des effectifs légèrement ajustés afin d'optimiser encore davantage la qualité et la précision du travail proposé.

RÉSULTATS DES EXAMENS DES JUGES

Dernière session d'examen de cette saison avec le trampoline !

Bravo à toutes et tous 😉

TRAMPOLINE niveau 1: 2/4 admis

Major de Promo : ETIENNE BRUNETTO Eden

TRAMPOLINE niveau 2 : *4/4 admis*

Major de Promo : FERNANDES Cassandra

TRAMPOLINE niveau 3*: 2/3 admis*

Major de Promo : LAURENT Aubin

TOUS LES RESULTATS :

https://www.ffgym-regionsud.fr/wp-content/uploads/2025/12/JUGES-TR-NIV-1-2-3-1-1.pdf

COLLOQUE DES STRUCTURES DÉCONCENTRÉS

Samedi 7 février, le Comité Régional était représenté au Colloque des structures déconcentrées de la Fédération Française de Gymnastique, organisé au CNOSF.

À cette occasion, notre Directeur ainsi que deux de nos Vice-Présidents ont pris part à cette journée d'échanges rassemblant l'ensemble des comités régionaux et départementaux du territoire.

Ce colloque avait pour objectifs de :

- faire un point d'étape sur les orientations fédérales et les dispositifs en cours
- réfléchir collectivement aux enjeux et actions à venir pour accompagner les clubs et soutenir le développement de la gymnastique sur l'ensemble des territoires.

Ces temps de rencontre et de travail sont essentiels pour renforcer la coordination entre les territoires, partager les bonnes pratiques et co-construire des actions au plus près des réalités locales.

LE TOP 12

Ce samedi 14 février 2026 a eu lieu la 2e journée du Top 12 GAM.

Dans la poule 1, nos deux clubs régionaux s'affrontaient. Vallauris Golfe-Juan prend l'avantage dès le premier agrès, le sol, en menant 12 à 4. Au dernier agrès, Monaco s'impose finalement 50 à 49.

Dans la poule 3, notre troisième club régional, l' OAJLP, prend le large en s'imposant nettement.

LES RENDEZ-VOUS DE MARS :

COMPÉTITIONS À VENIR

21-22 mars	28 mars	28-29 mars
TEAMGYM championnat régional Orange	GAC championnat régional Gap	GAM-GAF championnat régional indiv Aix-en-Pce

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET
comgymregionsud@gmail.com