

# NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL  
PROVENCE  
ALPES-CÔTE D'AZUR

## UNE FINALE 100% RÉGION SUD

Ce mois-ci, la gymnastique régionale rayonne au plus haut niveau national.

Le Top 12 de gymnastique artistique masculine, véritable vitrine de l'élite française, nous offre une affiche exceptionnelle... et 100 % Région Sud.

Les clubs de l'OAJLP Antibes et de ASVG Vallauris Golfe-Juan se sont qualifiés pour la finale. D'un côté, Antibes s'est imposé avec autorité face à Bourges (44-29). De l'autre, Vallauris a arraché sa place au terme d'un féroce duel face à La Madeleine (37-36).

Cette finale, qui se déroulera les 15 et 16 mai à Amiens, marquera un moment fort pour notre territoire.

Tenant du titre, Vallauris visera un nouveau sacre, tandis qu'Antibes tentera de renouer avec la victoire et de marquer l'histoire.

Quoi qu'il advienne, cette finale est déjà une victoire pour notre territoire. Elle illustre la capacité de nos clubs à se hisser durablement au plus haut niveau et à porter haut les couleurs de la gymnastique régionale.



## DOSSIER DU MOIS

### Signataire de la charte des 15 engagements : envie de tout comprendre ?

Que signifie concrètement cette démarche ? Qu'est-ce qu'elle change pour le comité et pour les clubs ? Et surtout, comment cela va-t-il se traduire sur le terrain ? On vous explique tout !

Nous avons eu le plaisir de vous annoncer que le Comité Régional de Gymnastique Région Sud est désormais le premier comité de la Fédération Française de Gymnastique signataire de la charte des 15 engagements du ministère des Sports pour l'organisation d'un événement sportif responsable !

## LA GYMNASTIQUE EN RÉGION SUD S'ENGAGE VERS DES ÉVÉNEMENTS PLUS RESPONSABLES



**Premier comité régional FFGym  
signataire de la charte des 15 engagements**

## La charte des 15 engagements, qu'est-ce que c'est ?

Mise en place par le **ministre des sports** et **WWF France**, section française du Fonds Mondial pour la nature, cette charte permet d'intégrer des pratiques durables dans l'organisation d'événements sportifs.

Structurée en **15 engagements**, la charte aborde les thématiques de l'alimentation responsable, l'équité des pratiques, la gestion des déchets, la gestion responsable des bénévoles

### L'événement retenu :

L'événement retenu pour officialiser cette démarche est **le Championnat Régional Individuel des Performances GAF/GAM**, dont la dernière édition s'est tenue les 28 et 29 mars 2026 à Aix-en-Provence.

Pourquoi lui ? L'objectif est de choisir **un événement qui revient chaque année**, pour nous donner la possibilité de nous améliorer d'année en année et de mettre en place le **plan d'action, élaboré sur 4 ans**. De plus, cette compétition est importante et brasse un certain nombre de personnes, cela signifie qu'elle **génère de nombreux déchets, transports**, nous donnant un champ d'action assez large sur lequel travailler pour réduire notre impact.

Cette première année a servi d'**année de référence** afin d'évaluer nos pratiques actuelles et d'engager une véritable progression en matière de responsabilité sociétale et environnementale

Pour limiter et mesurer notre impact environnemental	ENGAGEMENT 1 : Alimentation durable
	ENGAGEMENT 2 : Mobilités durables
	ENGAGEMENT 3 : Réduction des déchets
	ENGAGEMENT 4 : Sites naturels, espaces verts et biodiversité
	ENGAGEMENT 5 : Préservation des ressources en eau et en énergies
Pour agir pour une économie plus responsable	ENGAGEMENT 6 : Achats responsables
	ENGAGEMENT 7 : Sponsoring
	ENGAGEMENT 8 : Empreinte numérique
Pour lutter contre les discriminations	ENGAGEMENT 9 : Contribution à une société plus inclusive
	ENGAGEMENT 10 : Promotion de l'égalité femmes - hommes
	ENGAGEMENT 11 : Accessibilité pour les Personnes en Situation de Handicap (PSH)
	ENGAGEMENT 12 : Cause solidaire
Pour informer, sensibiliser et former	ENGAGEMENT 13 : Gestion responsable des bénévoles et des volontaires
	ENGAGEMENT 14 : Mobilisation interne à la démarche d'écoresponsabilité de l'événement
	ENGAGEMENT 15 : Éducation au développement durable

Liste des thématiques



Lors de cette compétition, le Directeur du Comité a pu dresser un premier constat des bonnes pratiques mises en place, ainsi que des axes d'amélioration en vue des prochaines éditions. Il a notamment échangé avec la Présidente du club organisateur, Valérie Bouquet, qui s'est montrée particulièrement intéressée et impliquée dans cette démarche.

*« Depuis de nombreuses années, le club s'inscrit dans une volonté de proposer des manifestations éco-responsables, en lien avec des valeurs qui nous sont chères. Nous avons par exemple supprimé les canettes au profit d'éco-cups, ce qui nous a permis de constater une réelle plus-value, rapidement comprise et acceptée par les participants comme par le public.*

*Nous cherchons également à réduire au maximum les déchets, avec une attention particulière portée au tri. Sur la compétition, nous avons aussi innové dans les collations proposées aux juges, en privilégiant des produits plus sains comme des fruits frais, des fruits secs, et même, une année, des radis !*

*Nous sommes conscients qu'il nous reste encore des axes de progression, notamment en matière de communication, et cela fera partie de nos prochains défis. »*

## À quoi cela nous sert ?

Pour tous :

Organiser une compétition, c'est aussi **gérer plusieurs sources d'émissions de CO<sub>2</sub>** : déchets de la buvette, matériel utilisé, déplacements des clubs, des gymnastes et du public.

Comme l'événement repose sur l'implication de nombreux bénévoles, nous veillons à garantir une **gestion équitable, une répartition claire des rôles, l'égalité des chances et la mixité.**

Accueillir compétiteurs et spectateurs implique également de penser à **l'accessibilité** : faciliter la venue des personnes en situation de handicap, proposer une offre alimentaire variée et incluant des options végétariennes, et choisir des partenaires et fournisseurs alignés avec nos valeurs.

Pour le comité :

Adhérer à cette charte nous permet de **formaliser notre engagement** et de tendre à des compétitions et événements gymniques plus responsable, à travers un dispositif concret et structuré.

Cela nous pousse à fixer des **objectifs chiffrés et mesurables** pour évaluer les progrès sur quatre ans et pour l'avenir.

Renforcer le fonctionnement global du comité (social, environnemental et gouvernance).

**Sensibiliser et former** les équipes, le public, les partenaires et l'ensemble du milieu gymnique à l'impact de notre activité sur l'environnement et la société.



## Un travail en amont et tout au long du processus :

Le travail autour de cette charte est possible grâce à l'accompagnement de l'**agence Reform**, structure engagée pour permettre au sport d'être moteur de cohésion et d'impact durable. Ils accompagnent des acteurs de l'écosystème sportif, comme le Comité, à agir concrètement pour un sport plus responsable et mesurer leur impact.

Avec le soutien de Reform, le comité régional a suivi un processus pour devenir signataire. Un parcours rythmé par plusieurs temps forts :

- **Un appui-conseil collectif avec d'autres Ligues et Comités Régionaux de la Région Sud**, durant lequel notre Comité a notamment bénéficié d'un **audit** du Comité Régional sur **ses pratiques actuels en matière de Responsabilité Sociétale des Organisations (RSO)** et son fonctionnement, a pu mesurer son degré de maturité, **identifier ses objectifs et questionner ses parties prenantes** afin d'élaborer un plan d'action intégré au projet associatif de la structure pour la nouvelle mandature (2024)
- Un **temps de formation** à l'organisation d'évènements responsables (décembre 2025)
- **L'élaboration du dossier de candidature** déposé auprès du ministère des Sports Puis une réflexion collective qui mène à l'élaboration du plan d'action, avec des pistes d'actions concrètes (janvier 2026).

## Quelques pistes d'action ?

(liste non exhaustive)

- Favoriser les produits locaux et de saison aux buvettes d'ici 2027
- Sensibiliser le public à la gestion des déchets et à la mobilité douce
- Promouvoir la pratique masculine
- Prendre en compte les compétences et appétences des bénévoles d'ici 2027



Le plan d'action, pensé sur quatre ans, sera déployé progressivement, en avançant à la mesure de nos moyens et de nos capacités. Année après année, sur un même événement, nous allons construire une compétition plus responsable, plus inclusive et plus durable – un rendez-vous qui a du sens autant sur le praticable qu'en dehors.

**Et, nous l'espérons, une démarche qui inspirera de belles idées dans le milieu gymnique.**

## PORTRAIT DU MOIS

Dans l'ombre des praticables comme au cœur des compétitions, certains acteurs jouent un rôle essentiel dans le développement et la structuration de nos disciplines. C'est le cas de Barbara Martinez, fortement impliquée dans le développement de la gymnastique acrobatique au sein de notre région.

Engagée depuis de nombreuses années, à la fois en tant qu'entraîneur, juge et responsable régionale, elle partage sa passion au quotidien, avec exigence mais toujours beaucoup de bienveillance.

À travers ce portrait, elle revient sur son engagement et sa vision de la GAC aujourd'hui et pour demain.

### Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Barbara Martinez, j'ai 48 ans et je suis maman de deux enfants.

### Peux-tu nous raconter ton parcours en gymnastique et ce qui t'a amenée à t'investir, à la fois au sein de ton club et du comité régional ?

J'ai commencé la gymnastique acrobatique à l'âge de 11 ans et j'ai pratiqué jusqu'à mes 20 ans. J'ai eu la chance de participer à de nombreux tournois et championnats à travers le monde, ce qui m'a permis de vivre des expériences très enrichissantes.

En parallèle, j'encadre depuis une trentaine d'années : autrefois à l'OAJLP et aujourd'hui à l'US Cagnes, club que j'ai créé.

Je suis également impliquée au sein du comité régional depuis une quinzaine d'années en tant que responsable des juges. J'ai aussi eu l'opportunité de suivre les différentes équipes de France pendant une vingtaine d'années en tant que juge international.

Aujourd'hui, mon objectif est de transmettre cette passion aux plus jeunes.



## **Selon toi, pourquoi choisir la gymnastique acrobatique ? Quels conseils donnerais-tu à quelqu'un qui souhaiterait découvrir ou se lancer dans la GAC ?**

Aujourd'hui, la gymnastique acrobatique est une discipline qui présente de nombreux avantages. Elle peut se pratiquer avec peu de matériel, et tous les gabarits de gymnastes peuvent y trouver leur rôle.

C'est un savant mélange d'acrobatie, de chorégraphie et de complicité entre les partenaires : une discipline riche et très complète.

## **Quels sont aujourd'hui tes rôles et tes missions, que ce soit au niveau de ton club ou de la région ?**

À travers mes différents engagements, mon rôle s'articule autour de l'encadrement des gymnastes, du développement de la discipline et de l'accompagnement des juges au niveau régional.

## **Comment vois-tu l'évolution de la gymnastique acrobatique dans les prochaines années, notamment au sein de notre région ?**

La gymnastique acrobatique a beaucoup évolué ces dernières années dans notre région. Le niveau ne cesse de progresser, et la région est aujourd'hui magnifiquement représentée au niveau international.



## DANS LES CLUBS

Le 3 avril 2026, le club de **Hyères Gym** a accueilli l'**équipe nationale hongroise de gymnastique artistique** pour un stage de préparation à une étape de Coupe du monde.

Cette venue s'inscrit dans une volonté du club de s'ouvrir à l'international, en s'appuyant sur des liens historiques avec la Hongrie. Pendant plusieurs jours, les gymnastes ont pu s'entraîner dans des conditions optimales, saluées par l'encadrement et les athlètes.



Photos : @Hyeres Gym

Au-delà du haut niveau, ce stage a également marqué les jeunes licenciés du club, qui ont pu observer et s'inspirer de ces gymnastes internationales. Une expérience forte, qui renforce la motivation et nourrit les ambitions.

Une dynamique que le club souhaite renouveler, confirmant sa capacité à accueillir des délégations étrangères et à faire rayonner la gymnastique régionale.

---

À l'occasion du Championnat régional GR des 11 et 12 avril, le club de **Vitrolles GR** a accueilli les gymnastes du club **Mozaik Gym Guadeloupe** pour un stage et une participation à la compétition.

Après plusieurs années d'interruption, cette collaboration a pu reprendre, offrant aux jeunes gymnastes guadeloupéennes une expérience enrichissante dans l'hexagone. Engagées en équipes et en duo, elles ont su proposer de belles prestations, mêlant engagement, expression et technique.



Au-delà des résultats, ce déplacement a surtout été marqué par la qualité des échanges entre les clubs. Accueil, soutien et partage ont rythmé ce week-end, illustrant parfaitement les valeurs de la gymnastique.

Une belle initiative qui renforce les liens entre territoires et contribue au développement de la discipline.

## LES COMPÉTITIONS

Dernière ligne droite avant les échéances nationales ! Ce mois marque les ultimes compétitions qualificatives pour les Championnats de France GAM GAF TR et GR , une étape clé pour tous les gymnastes avant les finales prévues en mai

En **gymnastique rythmique**, la compétition régionale des ensembles et duos a réuni 233 formations à Vitrolles. Une ultime étape avant les échéances nationales, avec de nombreuses qualifications pour Bourg-en-Bresse, Tourcoing et Metz.



À Avignon, la **gymnastique artistique** était à l'honneur avec plusieurs compétitions organisées en parallèle : **championnat régional équipes GAF/GAM des fédérales A, compétitions interdépartementales des fédérales B GAM**. Plus de 100 équipes engagées, avec en ligne de mire les qualifications pour Niort et Belfort.



Toujours à Avignon, le **championnat régional équipes performance GAM/GAF** a rassemblé les meilleures équipes régionales, avec 127 équipes engagées et la présence de Anthony Mansard, venu à la rencontre des jeunes générations.



Enfin, à La Seyne-sur-Mer, la **sélective 4 de trampoline** a réuni plus de 220 gymnastes, (venus des régions voisines - Occitanie et Auvergne Rhône Alpes) confirmant la dynamique régionale et offrant de nombreuses qualifications pour les Championnats de France.



Un immense merci aux clubs organisateurs pour leur accueil et l'organisation, ainsi qu'aux juges, bénévoles, entraîneurs et équipes mobilisées tout au long de ces rendez-vous.

Félicitations à tous les gymnastes, qualifiés ou non, pour leur parcours et leur investissement.

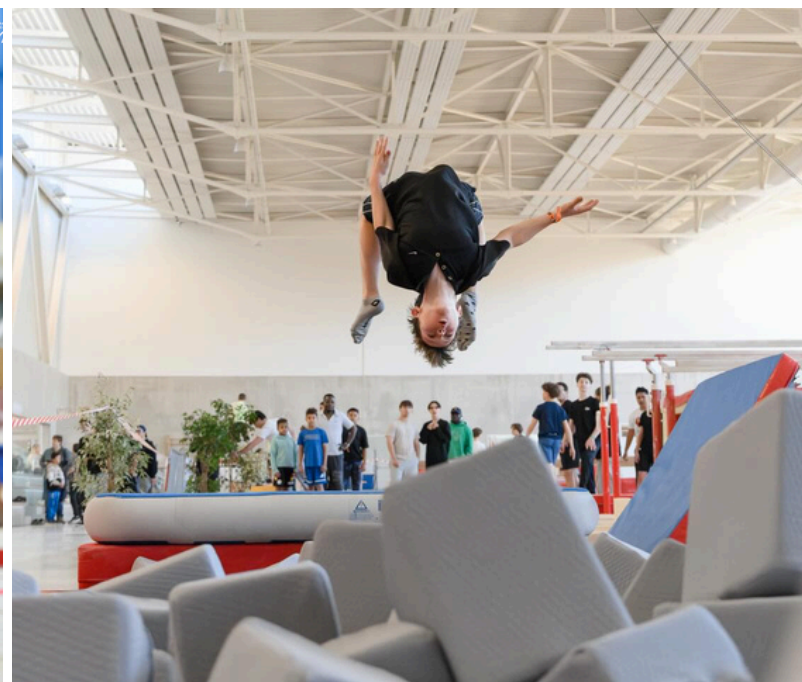
Place désormais aux Championnats de France pour les qualifiés, tandis que la saison se poursuivra avec trois finales régionales en mai, qui viendront clôturer cette belle dynamique.

Bonne préparation à toutes et à tous pour cette dernière ligne droite !

# NEWSLETTER

AVRIL 2026  
# 27

FÉDÉRATION  
**Gym**  
COMITÉ RÉGIONAL  
PROVENCE  
ALPES-CÔTE D'AZUR



Moment fort du week-end à Avignon avec la présence d'**Anthony Mansard**, gymnaste de haut niveau licencié à l'OAJLP Antibes.

Membre de l'équipe de France, médaillé européen, figure régionale de la gymnastique, il incarne l'excellence et l'engagement du haut niveau français.

Sa venue a permis aux jeunes gymnastes de vivre un moment privilégié : démonstrations, échanges et séance de dédicaces étaient au rendez-vous.

Une vraie source d'inspiration pour la nouvelle génération !

Un grand merci à lui pour sa disponibilité, sa bienveillance et le temps accordé aux gymnastes et aux clubs présents.



Pour suivre son actualité et soutenir son projet sportif :

- **@anthony\_msrd**
- Cagnotte / soutien à son projet sportif -

**<https://www.soutienstonsportif.fr/project/anthony-mansard-gymnastique-artistique-masculine>**



## LES ÉVÉNEMENTS

Le 5 avril, Avignon a accueilli la 2e édition du **Parkour'Fest**, organisée par l'ANT Avignon. Une journée placée sous le signe des pratiques urbaines, mêlant performance, créativité et partage.

Côté compétition, 60 participants répartis en deux catégories ont proposé des prestations de qualité, dans un esprit de dépassement de soi et de spectacle.

L'événement a également offert de nombreux espaces de pratique et d'initiation, permettant à chacun de découvrir le parkour et les disciplines associées dans un cadre accessible et ouvert. Les démonstrations (breakdance, capoeira, triking) ont rythmé la journée et contribué à l'ambiance dynamique.

Avec plus de 350 personnes présentes, cette 2e édition confirme l'intérêt croissant pour ces pratiques et leur place dans le développement de la gymnastique.

Le Comité Régional, aux côtés du Comité Départemental 84, est fier d'avoir accompagné cet événement et de soutenir ces initiatives innovantes sur le territoire.

Un grand merci au club organisateur, aux bénévoles, participants et partenaires pour cette belle réussite. Rendez-vous l'année prochaine !



# NEWSLETTER

AVRIL 2026  
# 27

Fédération Française  
**Gym** | COMITÉ RÉGIONAL  
PROVENCE  
ALPES-CÔTE D'AZUR



## REGROUPEMENT



Dimanche 12 avril, le collectif Avenir Région Sud était réuni pour son 2ème regroupement.

Une séance axée sur le travail de précision, en préparation des prochaines échéances compétitives, en individuel comme en équipe.

Bravo à toutes les gymnastes pour leur engagement et la qualité du travail fourni. Merci aux entraîneurs pour leur présence et leur implication, ainsi qu'au club Hyères Gym pour son accueil.

Le dimanche 26 avril s'est tenu un stage régional Pré PAS, réunissant 27 jeunes gymnastes nées en 2018 et 2019. Du travail de qualité, porté par un engagement constant et une implication remarquable. Au-delà des aspects techniques, c'est également le plaisir de pratiquer et les nombreux sourires qui ont marqué cette rencontre.



Pendant les vacances d'avril, les gymnastes sélectionnés ont participé au stage régional à Antibes, encadrés par des entraîneurs cadres d'État.

Travail technique, répétition, apprentissage de nouvelles figures... Un volume d'entraînement exigeant, à la hauteur des échéances à venir.

Grâce à leur engagement et leur sérieux, chacun a pu franchir un cap et poursuivre sa progression.

Bravo à tous pour leur investissement tout au long du stage !

Place maintenant à un repos bien mérité... avant de repartir vers les Championnats de France.





Dans le cadre de la réglementation mise en place cette saison par la FFGym, les juges doivent désormais être sensibilisés aux gestes de premiers secours. Une formation essentielle pour apprendre à réagir efficacement face à une situation d'urgence.

Dans notre Région Sud, ces formations sont déployées régulièrement sur le territoire afin de former un maximum de juges, au plus près des clubs.

## AUTRES

Le Comité Régional de Gymnastique Région Sud était présent à l'Assemblée Générale du CROS Région Sud, organisée mi Avril à Aix-en-Provence.

Un temps statutaire essentiel pour le mouvement sportif régional, permettant de dresser le bilan de l'année écoulée et de partager les grandes orientations à venir.

Le Comité Régional y était représenté par son directeur Michaël Gallet, aux côtés de Patrice Garcin, membre du Comité Directeur représentant la Présidente Marjorie DO LIVRAMENTO, ainsi que de Zaïra Harizi, engagée dans le réseau des femmes dirigeantes.

Ces temps d'échanges avec les autres ligues et comités, permettent de partager les expériences, valoriser les actions menées et renforcer les dynamiques collectives du mouvement sportif régional.



## A L'INTERNATIONAL

Outre les compétitions régionales, ce mois-ci a été marqué par 2 événements internationaux importants pour nos gymnastes de la Région Sud.



En gymnastique acrobatique, les gymnastes de l'OAJLP Antibes TGA étaient engagés à Puurs du 10 au 13 avril 2026, à l'occasion d'un tournoi international et d'une étape de Coupe du monde. Avec 23 gymnastes engagés, dont plusieurs formations sur les deux compétitions, cette participation leur a permis de se confronter à l'élite mondiale, d'acquérir une expérience précieuse et de poursuivre leur progression.

Aux Championnats d'Europe de trampoline, organisés du 3 au 7 avril 2026 à Portimão, l'équipe de France junior a décroché une belle **médaille de bronze**, historique, avec la participation de deux gymnastes régionaux : **Louis Guille** (EGTS La Seyne) et **Rafael Roy** (GG Allauch).

En individuel, Alice Chaminade se classe 7<sup>e</sup> en finale européenne, confirmant son potentiel au plus haut niveau.

Félicitations à l'ensemble de nos gymnastes pour ces performances et pour cette belle représentation de la Région Sud à l'international !



## COMPÉTITIONS À VENIR

CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL PERFORMANCE POUSSINES - FEDERALES A

ENTRÉE 4€\*  
GRATUIT -10 ANS & LICENCIÉS

9-10 MAI 2026

RESTAURATION SUR PLACE

COMITÉ RÉGIONAL PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR

COSEC LÉO LAGRANGE LAMBESC

VILLE DE LAMBESC

SITE ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Finale Régionale TRAMPOLINE ALLAUCH

d'Allauch Gymnique Génération

Dimanche 10 Mai

FEDERATION FRANÇAISE Gym

CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL PAR EQUIPES FEDERALE A7 / B GAF

30/31 Mai 2026

Gymnase des Iscles Rue Ryckebush 04100 MANOSQUE

Entrée 4 €  
Gratuit pour les licenciés FFgym et les moins de 10 ans accompagnés

Manosque

ALPES PROVENCE

FEDERATION FRANÇAISE

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET  
[comgymregionsud@gmail.com](mailto:comgymregionsud@gmail.com)

Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte-d'Azur  
12 rue Raphaël  
13008 MARSEILLE  
Tel : [04 91 22 72 22](tel:0491227222)  
<https://www.ffgym-regionsud.fr>