

NEWSLETTER



COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

ANTIBES S'OFFRE UN NOUVEAU TITRE NATIONAL

Le 17 mai dernier, le club de l'Olympique Antibes Juan-les-Pins a une nouvelle fois marqué l'histoire de la gymnastique française en remportant la finale du TOP 12 GAM, le plus haut niveau de compétition par équipes en France.

Opposés à l'équipe de Vallauris lors d'une finale 100 % azuréenne disputée à Amiens, les Antibois ont livré une prestation de très haut niveau pour s'imposer et reconquérir le titre national qu'ils avaient déjà remporté à plusieurs reprises ces dernières années.

Cette victoire vient récompenser le travail quotidien mené par l'ensemble du club, des entraîneurs, des bénévoles et des gymnastes.

Au-delà du résultat sportif, cette finale a également mis en lumière l'excellence de la gymnastique de la Région Sud, avec deux clubs de notre territoire présents sur la plus haute marche de la compétition nationale. Une performance collective qui témoigne du dynamisme de nos structures, de la qualité de la formation des gymnastes et de l'engagement de tous les acteurs qui œuvrent au développement de notre discipline.



PORTRAIT DU MOIS

Depuis de nombreuses années, Chrystel est l'un des visages incontournables des événements gymniques de notre région. Si les gymnastes, entraîneurs, juges et bénévoles la connaissent pour sa présence sur les plateaux de compétition, son engagement va bien au-delà de ce que l'on aperçoit le week-end.

Organisation, coordination, préparation, suivi des dossiers... elle œuvre quotidiennement dans l'ombre pour faire vivre la gymnastique régionale.

Peux-tu te présenter en quelques mots ? Quel est ton rôle aujourd'hui au sein du comité ? Depuis combien de temps y travailles-tu ? Par quelle discipline gymnique as-tu commencé et comment es-tu arrivée au comité régional ?

J'ai commencé la Gymnastique Artistique Féminine à l'âge de 8 ans au club de l'UGC Solliès et j'en ai fait pendant environ 9 ans. Puis j'ai passé mes diplômes d'Etat (BEES 1er et 2ème degrés) et de juges (niveau 4) pour devenir entraîneur dans des clubs de la région, et cela, pendant environ 7 ans.

Un poste d'Assistante Technique Régionale s'est créé en 1998 au Comité Régional Côte d'Azur et j'ai été sollicitée pour y postuler. Cela fait maintenant 28 ans que j'y travaille avec toujours autant de passion et d'engouement.

La fusion des 2 Comités (Côte d'Azur et Provence-Alpes) en 2000 a permis de rassembler nos connaissances intellectuelles et humaines pour être encore plus performants et forts dans notre nouvelle belle région PACA.



On te voit très souvent derrière le micro sur les compétitions GAM/GAF, mais ce que beaucoup de personnes ignorent, c'est tout le travail réalisé en coulisses. Peux-tu nous parler de tes missions et de ton quotidien au comité ?

Effectivement, depuis quelques années, j'anime au micro les compétitions GAM-GAF, ce n'est pas quelque chose qui m'enthousiasme vraiment, mais pas le choix, il faut bien le faire 😊.

Mes missions sont plus précisément la coordination de la formation de juges, toutes disciplines confondues, avec tout l'aspect administratif (mise en place des dates, convocations, réservations de salles, notes de frais, bilans d'action, ...).

Je suis aussi en charge des compétitions GAM-GAF sur les points administratifs et techniques (organigrammes en relation avec les commissions techniques, convocations, relationnel avec le COL, notes de frais, bilans d'action, ...). Et depuis plusieurs années, on utilise les logiciels de la FFG (Engagym, OrdoGym, DJGym, ScoreGym, ...) afin de gérer sur place la gestion technique de la compétition.

Je m'occupe de la mise à disposition du plateau GYMNOVA sur les compétitions.

Et, en fin de saison sportive, je coordonne la mise en place du calendrier compétitif et des formations de juges pour préparer la saison d'après, ainsi que les brochures techniques. Je gère aussi les candidatures pour les compétitions.

Parmi toutes ces missions très variées, qu'est-ce que tu préfères faire aujourd'hui ?

Ce qu'il me plaît avant tout, c'est d'être présente sur les compétitions, car cela permet de voir les clubs, les entraîneurs, les juges et de pouvoir avoir leur avis sur l'organisation des compétitions comme les organigrammes ou autres sujets. J'aime beaucoup ce contact-là ! Car derrière un bureau, ce n'est pas évident !

Après toutes ces années dans le milieu gymnique, qu'est-ce qui te plaît toujours autant dans la gymnastique et dans cet environnement ?

J'apprécie énormément mon travail, car il est assez varié même si je fais cela depuis des années. Je ne vois pas de routine puisque cela évolue chaque année. C'est un métier de passion et je suis toujours aussi passionnée par ce que je fais. Le relationnel que je peux avoir avec les clubs ou le monde de la gym me plaît beaucoup.

Tu as vu évoluer énormément de choses au fil des années : nouvelles équipes, nouveaux outils, nouvelles façons d'organiser les compétitions... Si tu compares les compétitions d'il y a 15 ou 20 ans à aujourd'hui, qu'est-ce qui a le plus changé selon toi ?

Effectivement, il y a eu beaucoup d'évolutions depuis les 25 ans que je travaille au sein du comité.

Pour ma part, je dirais surtout les nouveaux logiciels mis en place par la FFG concernant la gestion des compétitions. Ils nous facilitent l'organisation sur le lieu de la compétition, mais en même temps, il y a beaucoup de travail en amont (création de l'évènement, EngaGym, OrdoGym, ...) et on est obligé de passer par là !



Et pour la suite ? Comment imagines-tu l'évolution du comité régional et des compétitions de gymnastique dans les prochaines années ?

Le Comité Régional a bien évolué depuis ces années avec de nouveaux salariés et une gestion un peu plus « entreprise » mais toujours avec cet esprit associatif et humain qui est important dans notre métier.

Je n'ai pas forcément une idée sur l'évolution du Comité mais ce que je pourrais dire, c'est que nous devons continuer à être au plus près des clubs pour les informer et les aider au mieux dans leurs démarches.

Concernant les compétitions, je pense qu'il est difficile de faire évoluer le système compétitif actuellement. Nous sommes un sport élitiste et nous restons depuis des années dans le même schéma compétitif.

Ton indispensable quand tu pars en compétition ? 🧐

Alors pour ne rien oublier le jour J de la compétition, je me suis fait une « check list » ! car même après des années d'expérience, cela me permet de partir sereinement sur le lieu de la compétition.

Lorsque je pars en compétition, je suis obligée de louer un véhicule car je suis chargée à bloc ! 😊 avec toutes les tablettes (16) pour la gestion de la compétition, les 3 ordinateurs pour ScoreGym et la musique, les 2 imprimantes, les panneaux publicitaires, les récompenses, les documents pour la compétition, les chronomètres, les gongs, ... cela remplit vite la voiture.

Une compétition, ça représente quoi en termes de préparation avant même le jour J ?

Avant le jour J, il y a énormément de choses à préparer. Tout d'abord, on doit faire l'organigramme prévisionnel, qui n'est pas forcément facile lorsqu'on a beaucoup d'équipes ou de gymnastes engagés sur les Départements.

Dès que c'est validé, je vois avec le club organisateur si le timing est OK pour eux puis je commence à créer l'événement sur ENGAGY afin d'intégrer les équipes qualifiées. Ensuite, on crée l'organigramme nominatif sur OrdoGym afin de placer les équipes dans le bon ordre de classement. Tous les logiciels sont liés entre eux et cela part d'OrdoGym et s'il y a une erreur, les autres logiciels comme DJGym ou ScoreGym ne seront pas synchronisés 😊 et la gestion de la compétition sera un peu brouillée. Dès que nous avons les noms des juges, les responsables font OrdoJuge afin que leurs noms apparaissent sur les tablettes et leurs e-carnets. La synchronisation sur les ordinateurs de la compétition se fait le mercredi afin de vérifier si tout est OK. Le courrier, les convocations et la réservation de l'hôtel se font généralement 15 jours avant le week-end de la compétition. Je vérifie aussi en amont les règlements concernant les droits d'engagement et fais des relances.

Y a-t-il une rencontre, un moment ou une anecdote qui t'a particulièrement marquée durant toutes ces années au comité ?

Ce que j'ai pu apprécier durant toutes ces années, c'est l'organisation des différents championnats de France. Ce sont des moments de partage avec les élus, les techniciens ou aussi avec certains entraîneurs et juges. J'aime beaucoup ces longs week-ends de convivialité entre nous tous.



DOSSIER DU MOIS

Troubles du comportement alimentaire : comprendre pour mieux prévenir

À l'occasion de la Journée mondiale des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA), le Comité Régional a souhaité ouvrir le dialogue autour d'un sujet encore trop souvent méconnu dans le milieu sportif.

À travers notre podcast « **Ça vrille dans le Sud** », **Anne Kuhm**, ancienne gymnaste olympique et auteure du livre **À la recherche de l'équilibre**, et **Angélique Bourdais**, diététicienne-nutritionniste spécialisée dans la prise en charge des TCA, ont partagé leur expérience et leur expertise.

Leur message est clair : les TCA peuvent toucher tout le monde. Mieux les comprendre, c'est déjà agir pour les prévenir.

Quand la recherche de performance prend le dessus

La gymnastique est un sport exigeant. Elle demande **rigueur, persévérance, précision et engagement**. Mais derrière les performances se cachent parfois des difficultés moins visibles.

Pendant de nombreuses années, **l'image de la gymnaste idéale était associée à un corps fin, léger et élancé**. Cette représentation a marqué plusieurs générations de sportifs et a parfois **contribué à installer des croyances erronées autour du poids et de la performance**.

Ancienne membre de l'Équipe de France, Anne Kuhm raconte comment son rapport à l'alimentation a progressivement changé au fil de sa carrière.

Une blessure, la peur de prendre du poids, les remarques entendues dans l'environnement sportif et **la volonté de correspondre à un modèle** ont peu à peu modifié sa relation à son corps.



Comme beaucoup de sportifs, elle ne s'est pas rendu compte immédiatement que quelque chose n'allait pas.

« Au début, j'étais persuadée que j'avais le contrôle de la situation. Je pensais que tout redeviendrait normal quand je l'aurais décidé. »

Cette réalité est fréquente. Les TCA s'installent souvent progressivement et de manière insidieuse.

Bien plus qu'une question d'alimentation

Les troubles du comportement alimentaire sont **des maladies complexes** qui touchent à la fois le corps et la santé mentale. Et contrairement aux idées reçues, les TCA ne concernent pas uniquement l'alimentation. Ils **impliquent également l'image de soi, l'estime personnelle, le rapport au corps, le besoin de contrôle ou encore la gestion des émotions.**

Ils ne sont **pas non plus visibles uniquement à travers le poids.** Une personne souffrant d'un TCA peut présenter une apparence physique considérée comme « normale ».

Pourquoi la gymnastique est-elle particulièrement concernée ?

La gymnastique n'est pas la cause des TCA. En revanche, certains éléments propres à notre discipline peuvent constituer des facteurs de risque.

La pratique intensive dès le plus jeune âge, l'exposition au regard des autres, le port du justaucorps, les périodes de croissance ou encore certaines croyances liées à la performance peuvent fragiliser certains sportifs.

La période de la puberté constitue notamment un moment clé.

Le **corps évolue naturellement** : prise de taille, modification de la silhouette, apparition des menstruations chez les filles. Des changements parfois difficiles à accepter lorsque l'on évolue dans un environnement où l'on cherche constamment à maîtriser son corps et ses performances.

Pour Angélique Bourdais, il est essentiel de déconstruire certaines idées reçues : « *Plus on est mince ne signifie pas plus performant. Un corps sous-alimenté est un corps qui récupère moins bien, qui se fatigue davantage et qui présente un risque accru de blessure.* »

La **performance durable repose avant tout sur un organisme en bonne santé.**



Les signaux qui doivent alerter

Les TCA sont **parfois difficiles à identifier** car les personnes concernées cherchent souvent à cacher leurs comportements. **Certains signes** peuvent néanmoins **attirer l'attention** :

- Une préoccupation excessive pour le poids ou l'apparence physique.
- Des pesées répétées ou une peur importante de certains aliments.
- Une fatigue persistante et une baisse d'énergie.
- Des blessures à répétition ou des fractures de fatigue.
- Une irritabilité inhabituelle ou un isolement progressif.
- Une perte ou une absence de menstruations.
- Un retard de croissance ou de puberté.



Ces signaux ne permettent pas à eux seuls de poser un diagnostic, mais ils **doivent encourager à rester attentif et à ouvrir le dialogue**.

Quel rôle pour les clubs et les entraîneurs ?

Les entraîneurs, dirigeants et bénévoles sont souvent les adultes qui passent le plus de temps auprès des gymnastes. Sans être des professionnels de santé, ils **occupent donc une place privilégiée pour repérer d'éventuels changements de comportement et créer un environnement protecteur**.

La prévention passe avant tout par la **bienveillance**. Cela implique notamment de valoriser les progrès et les efforts plutôt que l'apparence physique, éviter les comparaisons entre gymnastes, accompagner les périodes de croissance avec compréhension, favoriser le dialogue et l'écoute, orienter vers des professionnels de santé lorsque cela semble nécessaire.

À l'inverse, les remarques sur le poids, les comparaisons physiques ou les conseils nutritionnels non fondés peuvent avoir des **conséquences durables sur des jeunes en pleine construction**.

Les TCA sont souvent associés aux femmes et aux jeunes filles. Pourtant, les garçons peuvent eux aussi être concernés.

Moins visibles et parfois plus tabous, les troubles alimentaires masculins existent bel et bien. Ils nécessitent la même vigilance et la même prise en charge.

C'est pourquoi la sensibilisation de l'ensemble de la communauté gymnique reste essentielle.



Ressources utiles

 Anorexie Boulimie Info Écoute : 09 69 325 900

 [Fédération Française Anorexie Boulimie \(FFAB\)](#)

 [Mon Pro TCA](#)

 Retrouvez l'intégralité du podcast « **Ça vrille dans le Sud** » sur nos plateformes d'écoute.

[Youtube](#)

[Spotify](#)



DANS LES CLUBS ...

Le Tournoi de Grimaud, un événement sportif et inclusif

Pouvez-vous nous présenter le Tournoi de Grimaud ?

Le Tournoi de Grimaud est organisé chaque année au mois d'avril. Il a pour vocation de rassembler des clubs de gymnastique rythmique dans un cadre convivial, chaleureux et sportif. Notre objectif est de permettre aux gymnastes de se rencontrer, de partager leur passion et de vivre une belle expérience de compétition, quel que soit leur niveau.

Depuis combien de temps existe-t-il ?

Le tournoi en est aujourd'hui à sa troisième édition. Chaque année, nous constatons une progression du nombre de participants ainsi qu'une diversification des clubs présents. C'est très encourageant pour l'avenir de l'événement.

Photos : @gr_danse_grimaud



Quel est le principe de la compétition ?

Les gymnastes peuvent participer soit en individuel, soit en équipe. Les équipes sont composées de deux individuelles associées à un duo ou à un ensemble. Nous proposons également une catégorie Sport Adapté, ouverte aux participants en individuel, en duo ou par équipe, afin que chacun puisse trouver sa place dans la compétition.

Le tournoi est-il ouvert à tous ?

Absolument. L'inclusion fait partie des valeurs fortes de notre tournoi. Nous accueillons des gymnastes de différents niveaux et de différents horizons. Il s'agit d'un événement à dimension nationale qui rassemble des clubs venus de plusieurs régions françaises.

Combien de gymnastes avez-vous accueillis cette année ?

Cette année, nous avons accueilli environ 250 gymnastes. Parmi eux, quatre garçons étaient engagés dans la compétition, ce qui montre l'évolution et l'ouverture de notre discipline.

Comment se déroule l'événement ?

L'événement se déroule sur deux jours, durant lesquels les gymnastes présentent leurs enchaînements devant le public et les juges. Au-delà des résultats, nous souhaitons avant tout valoriser l'investissement de chacun. C'est pourquoi tous les participants repartent avec une médaille et une récompense, quel que soit leur classement.

Focus sur l'équipe Sport Adapté du club de Grimaud



Le club possède une équipe de gymnastique rythmique Sport Adapté. Pouvez-vous nous en dire davantage ?

Oui, nous sommes très fiers de cette équipe composée de trois jeunes accompagnés par l'IME Sylvabelle de La Croix-Valmer : Léa Rinaudo, 16 ans, Léa Lambert et Elouan Henriot, 18 ans.

Quels sont les bénéfices de la gymnastique rythmique pour ces jeunes ?

Les jeunes présentent principalement une déficience intellectuelle modérée à sévère. Certains ont également des troubles du neurodéveloppement, notamment des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles de l'attention. La gymnastique rythmique leur apporte beaucoup. Elle permet de travailler la coordination, la motricité fine, la précision des gestes, mais aussi la confiance en soi. Le fait de se produire devant un public représente une véritable source de valorisation personnelle.

Quelles adaptations mettez-vous en place lors des entraînements ?

Nous proposons un cadre structuré avec des consignes simples et adaptées à chacun. En gymnastique rythmique, manipuler un engin tout en réalisant des mouvements corporels demande beaucoup de concentration. Nous travaillons donc progressivement les apprentissages afin que chacun puisse évoluer à son rythme.

Participeront-ils au tournoi ?

Oui, et ils sont très enthousiastes à cette idée ! Lors du Tournoi de Grimaud, leur prestation prendra la forme d'une représentation. L'objectif n'est pas la notation mais la mise en valeur de leur travail et de leurs progrès.



Quels sont leurs prochains objectifs ?

Ils participeront ensuite à la deuxième étape des Coupes Formation et du Challenge Loisirs à Bandol, à la fin du mois de mai. Leur enchaînement s'inscrit dans le cadre du contrat Sport Adapté et respecte le thème imposé cette saison : « Hommage à un artiste ». Ils évolueront sur une musique d'Avicii, avec une chorégraphie intégrant des difficultés corporelles et des échanges d'engins adaptés à leurs capacités.

Un dernier mot pour conclure ?

Le Tournoi de Grimaud est avant tout une aventure humaine. Au-delà de la performance sportive, il permet de créer des rencontres, de partager des émotions et de démontrer que la gymnastique rythmique est un sport ouvert à tous. C'est cette dimension inclusive et conviviale qui fait toute sa richesse.



QUALICLUB

Le dispositif Qualiclub, porté par la Fédération Française de Gymnastique, a pour objectif de valoriser les clubs engagés dans une démarche de qualité, tant dans leur fonctionnement que dans l'accueil des licenciés, la formation des encadrants ou encore le développement de leurs activités.

Cette année, **7 clubs** de la Région Sud ont obtenu une reconnaissance et/ou une labellisation fédérale, venant récompenser le travail mené quotidiennement par leurs dirigeants, entraîneurs et bénévoles :

- **Hyères Gym** : Reconnaissance Or et Label Gym+
- **Club Marignanais des Sports de Gymnastique** : Reconnaissance Argent et Label Baby Gym
- **Avenir Gymnique Orangeois** : Label Baby Gym
- **Nice Gym** : Reconnaissance Argent et Label Baby Gym
- **Sporting Club Mouans-Sartoux GR** : Reconnaissance Or et Label Baby Gym
- **Carpentras Gymnastique** : Reconnaissance Or et Label Gym+
- **Kelotrampo** : Reconnaissance Argent

Attribuées jusqu'en 2030, ces distinctions témoignent de l'engagement des clubs à offrir un cadre de pratique toujours plus qualitatif à leurs licenciés.

Avec ces nouvelles reconnaissances, la Région Sud compte désormais **16 clubs labellisés Qualiclub**.



7

NOUVEAUX CLUBS *labellisés*

QUALICLUB



LES COMPÉTITIONS

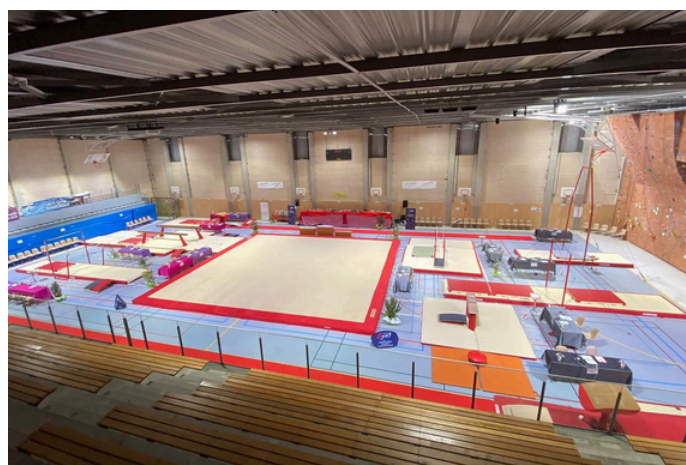
Les dernières compétitions régionales de la saison ont récemment rendu leur verdict, marquant la fin d'une année riche en performances et en moments de partage sur les praticables de la Région Sud.

À Lambesc, près de 400 gymnastes se sont retrouvées à l'occasion du **Championnat Régional Individuel Fédérale A et Poussines Performance GAF**, ultime rendez-vous individuel de la saison pour de nombreuses gymnastes.



Du côté d'Allauch, la **Finale Régionale Trampoline** a réuni 89 trampolinistes, venus clôturer leur saison régionale dans une ambiance conviviale et sportive.

Enfin, à Manosque, le **Championnat Interdépartemental GAF Fédérale B / A7** a rassemblé pas moins de 185 équipes issues de l'ensemble du territoire régional, avec 95 équipes des départements 13/83 et 90 équipes des départements 04/05/06/84/98. Une belle mobilisation !



Le Comité Régional tient à remercier l'ensemble des clubs organisateurs, bénévoles, juges, entraîneurs et officiels qui ont contribué au bon déroulement de ces événements tout au long de l'année.

Une saison se termine, une autre se prépare déjà. Place désormais au repos bien mérité, aux stages estivaux et à la préparation de la saison 2026-2027 !

LES CHAMPIONS DE FRANCE

Les mois de mai et juin ont une nouvelle fois démontré toute la vitalité et l'excellence de la gymnastique en Région Sud. Des championnats nationaux Élite aux Trophées Fédéraux, nos gymnastes ont porté haut les couleurs de notre territoire aux quatre coins de la France.

Cette fin de saison a été marquée par une présence massive de nos clubs sur les compétitions nationales avec plus de 400 qualifications dans l'ensemble des disciplines et de très nombreux podiums.

Félicitations à l'ensemble des clubs, gymnastes et encadrants pour ces performances exceptionnelles qui concluent une saison 2025-2026 riche en émotions, en réussites et en exploits sportifs.

On retiendra...

Le club de **l'OAJLP TGA Antibes** champion de France par équipe GAC pour la **3e année consécutive**.

Le retour du club de **Hyères Gym** au **Top 12 GAF** pour la saison prochaine

23 médailles remportées aux Championnats de France **Trampoline**.

13 médailles dont **7 titres** au championnat de France et Trophée Fédéral GAC à Cognac.

Le Back 2 Back de l'équipe du **CMS Marignane** en **conservant pour la deuxième année consécutive leur titre** de champion de France de Teamgym.

Gaël Cazin (OAJLP Antibes) sacré **Champion de France Elite U18** avec 4 médailles nationales.

Mais aussi **Une saison historique pour la Région Sud !**

60

clubs représentés

87

médailles nationales

35

titres de Champion de France

180

gymnastes individuel(le)s qualifié(e)s

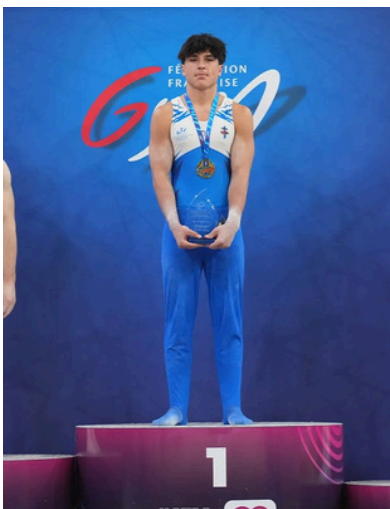
245

équipes, ensembles et unités qualifiés

NEWSLETTER

MAI-JUIN 2026
#28

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR



AUTRES

Le mercredi 29 avril, le comité régional a participé à **la Journée Évasion organisée par notre partenaire Premiers de Cordée à l'Allianz Riviera à Nice.**

Une journée unique qui permet à des enfants hospitalisés et en situation de handicap de s'évader à travers le sport : animations, rencontres, découvertes... le tout dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

De notre côté, nous avons eu le plaisir de faire découvrir la gymnastique et la GR : rubans, ballons, cerceaux et parcours gymniques étaient au rendez-vous !



Des enfants curieux, volontaires, avec des étoiles plein les yeux... Autant de moments qui nous rappellent pourquoi il est essentiel d'être présents, de faire découvrir nos disciplines et de faire vivre la gymnastique sur tout le territoire. Cette action s'inscrit pleinement dans notre plan de développement et de sensibilisation au handicap, en continuité avec nos actions, comme la formation Gym et Handicap menée en janvier 2026.



Les 18 et 19 mai, les Agents de Développement de la Fédération Française de Gymnastique se sont réunis pour un nouveau module de formation placé sous le signe du partage, de la montée en compétences et de la collaboration.

Méloé Lecomte, agent de développement du comité régional aux côtés de Sabrina Melero (Bouches-du-Rhône), ont participé à ces deux journées riches en échanges et en apprentissages.

Au programme : la gestion comptable d'un club associatif et la posture et les missions de l'Agent de Développement

Ces temps de travail ont permis d'approfondir des compétences essentielles pour accompagner au mieux les clubs dans leur structuration et leur développement.

Ils ont également offert de précieux moments d'échanges entre les Agents de Développement et la fédération, favorisant le partage d'expériences, de bonnes pratiques et de visions communes pour l'avenir.

Le Comité Régional de Gymnastique Région Sud était présent au 203^e **Congrès fédéral de la Fédération Française de Gymnastique**, organisé à Toulouse fin juin.

Une délégation de notre territoire a pris part à ce rendez-vous important de la vie fédérale.

À cette occasion, une session de formation en présentiel a également réuni les Jeunes dirigeant·e·s accompagné·e·s par la Fédération, marquant l'aboutissement de leur premier semestre de formation.

Parmi eux, Axel Saget, représentant de l'OAJLP Antibes TGA, a pu vivre de l'intérieur l'Assemblée Générale.



nos partenaires

Dans le cadre de notre convention avec la Ligue Régionale Sport Adapté Région Sud et de nos actions en faveur de la paragymnastique, nous relayons une nouvelle opportunité de formation à destination des éducateurs sportifs et enseignants.

Du 19 au 23 octobre 2026 à Avignon

Le Certificat Sport & Autisme a pour objectif de permettre aux professionnels du sport de développer les compétences nécessaires à l'accueil et à l'accompagnement des personnes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) dans les activités physiques et sportives.

La formation comprend :

- ✓ 35 heures en centre de formation
- ✓ 20 heures de stage en structure
- ✓ Une certification « Sport & Autisme »

Prérequis : Être titulaire d'une carte professionnelle valide et être licencié à la FFSA



Pour toute demande d'inscription ou de renseignements complémentaires, nous vous invitons à contacter directement la Ligue Régionale Sport Adapté Région Sud.

nos partenaires

Le Comité Régional est heureux d'annoncer la mise en place d'un nouveau partenariat avec **FB Curves 3D Gym**, une plateforme innovante **dédiée à l'apprentissage, à l'analyse et à la compréhension des éléments gymniques.**

Grâce à sa technologie 3D interactive, FB Curves permet aux gymnastes, entraîneurs et juges de **visualiser les mouvements techniques sous différents angles** afin de faciliter l'apprentissage, le perfectionnement et l'analyse de la performance. Accessible sur smartphone, tablette et ordinateur, la plateforme propose une utilisation simple et intuitive adaptée aux besoins de chacun.

Parmi les outils disponibles figurent notamment les **applications GAF, GAM et Trampoline**, ainsi que les vidéos de jugement du **Code FIG 2025-2028**, véritables ressources pédagogiques pour les acteurs de nos disciplines.

Dans le cadre de ce partenariat, l'ensemble des clubs et licenciés affiliés de la Région Sud bénéficient d'un avantage exclusif :

<https://www.fb-curves.com/fr/>

FB • Curves
3D GYM

COMPRENDRE • APPRENDRE • PERFORMER

+ 190 VIDÉOS DIDACTIQUES

3D GYM MEN
3D GYM WOMEN
3D Trampoline

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

-20%

Code Promo: **CRPACA20**
sur toute notre boutique, rdv sur:
WWW.FB-CURVES.COM



informations

Alors que cette dernière newsletter vient clôturer une saison 2025-2026, l'ensemble de l'équipe du Comité Régional tient à remercier chaleureusement tous ceux qui font vivre la gymnastique au quotidien : dirigeants, bénévoles, entraîneurs, juges, salariés, partenaires, élus, parents, gymnastes.

Cette saison a une nouvelle fois démontré le dynamisme de notre territoire, avec de nombreux événements, qui ont permis à la gymnastique régionale de rayonner bien au-delà de nos frontières.

L'heure est désormais venue de profiter d'une pause bien méritée avant d'aborder une nouvelle saison pleine de projets et de défis. Nous vous souhaitons à toutes et à tous un excellent été et de très belles vacances.

Le Comité Régional sera fermé du 13 juillet au 23 août inclus.

La newsletter fait également sa pause estivale et reviendra dès la rentrée pour vous accompagner tout au long de la saison 2026-2027 avec l'actualité de la gymnastique en Région Sud.

D'ici là, profitez de l'été, rechargez les batteries et prenez soin de vous.



INFOS 2026-2027

Renforcement de la sécurité des outils fédéraux

Dans le cadre des mesures mises en place suite aux cyberattaques sur le site de la FFGYM une double authentification par SMS est désormais nécessaire sur les outils fédéraux (licences, compétitions, Mon Compte, EliteGym, Ranking, etc.). Chaque utilisateur devra associer un numéro de téléphone personnel à son compte. Nous invitons les clubs à privilégier les comptes individuels et à limiter l'utilisation de comptes partagés.

Tarifs régionaux inchangés

Pour la saison 2026-2027, les tarifs régionaux des affiliations et des licences restent inchangés.

Gym+ devient Gym Sport Santé

Le dispositif Gym+ évolue et devient désormais Gym Sport Santé.

Cette offre permet aux clubs de développer des activités axées sur le bien-être, la remise en forme et la santé, à destination des adultes, seniors, personnes sédentaires ou ayant des besoins spécifiques.

La Fédération accompagne les clubs souhaitant développer cette pratique grâce à des outils et ressources dédiés.

Ouverture des mutations

La période des mutations pour la saison 2026-2027 est ouverte.

L'ensemble des procédures, calendriers et documents utiles sont disponibles sur notre site internet dans l'espace dédié aux clubs.

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET
comgymregionsud@gmail.com