COMPÉTITION INTERDEPARTEMENTALE
EQUIPES INDIVIDUELLES N1/N2,
INDIVIDUELLES & ENSEMBLES PERF

21 et 22 novembre 2026

GYMNASE DU VAL DE L'ARC

AIX-EN-PROVENCE

DOSSIER CLUB



Championnat Interdépartemental – 21&22 novembre 2026 – Aix-en-Provence

MOT DU PRÉSIDENT

Mesdames, Messieurs, Gymnastes,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Aix-en-Provence les 21 et 22 novembre 2026, à l'occasion de cette compétition interdépartementale de Gymnastique Rythmique, organisée par GR'Aix au gymnase du Val de l'Arc.

Nous sommes heureux de réunir, le temps d'un week-end, gymnastes, entraîneurs, juges, dirigeants, familles et passionnés autour de notre belle discipline.

Je tiens à remercier chaleureusement le Comité régional PACA de gymnastique pour sa confiance, ainsi que la Ville d'Aix-en-Provence pour son soutien et la mise à disposition de ses installations sportives. Mes remerciements s'adressent également au Conseil départemental, fidèle partenaire du développement de notre sport.

Un événement de cette ampleur ne pourrait voir le jour sans l'engagement de nos bénévoles, qui œuvrent avec enthousiasme et dévouement à sa préparation et à son bon déroulement. Je souhaite leur exprimer toute ma reconnaissance, ainsi qu'à l'ensemble des personnes qui contribuent, de près ou de loin, à la réussite de cette manifestation.

À tous les gymnastes engagés, je souhaite une très belle compétition. Que ces deux journées soient l'occasion de donner le meilleur de vous-mêmes, de partager votre passion et de vivre de beaux moments sportifs.

Au nom de toute l'équipe de GR'Aix, je vous souhaite à toutes et à tous un excellent week-end de compétition !

Sportivement,

Benoît Imbert
Président de GR'Aix

LIEU DE LA COMPÉTITION

COMPLEXE SPORTIF DU VAL DE L'ARC
35 CHEMIN DES INFIRMERIES
13100 AIX-EN-PROVENCE

Le complexe sportif du Val de l'Arc est situé en bordure de l'autoroute PARIS NICE dans les quartiers sud de la ville.

EN VENANT DE NICE PAR L'AUTOROUTE

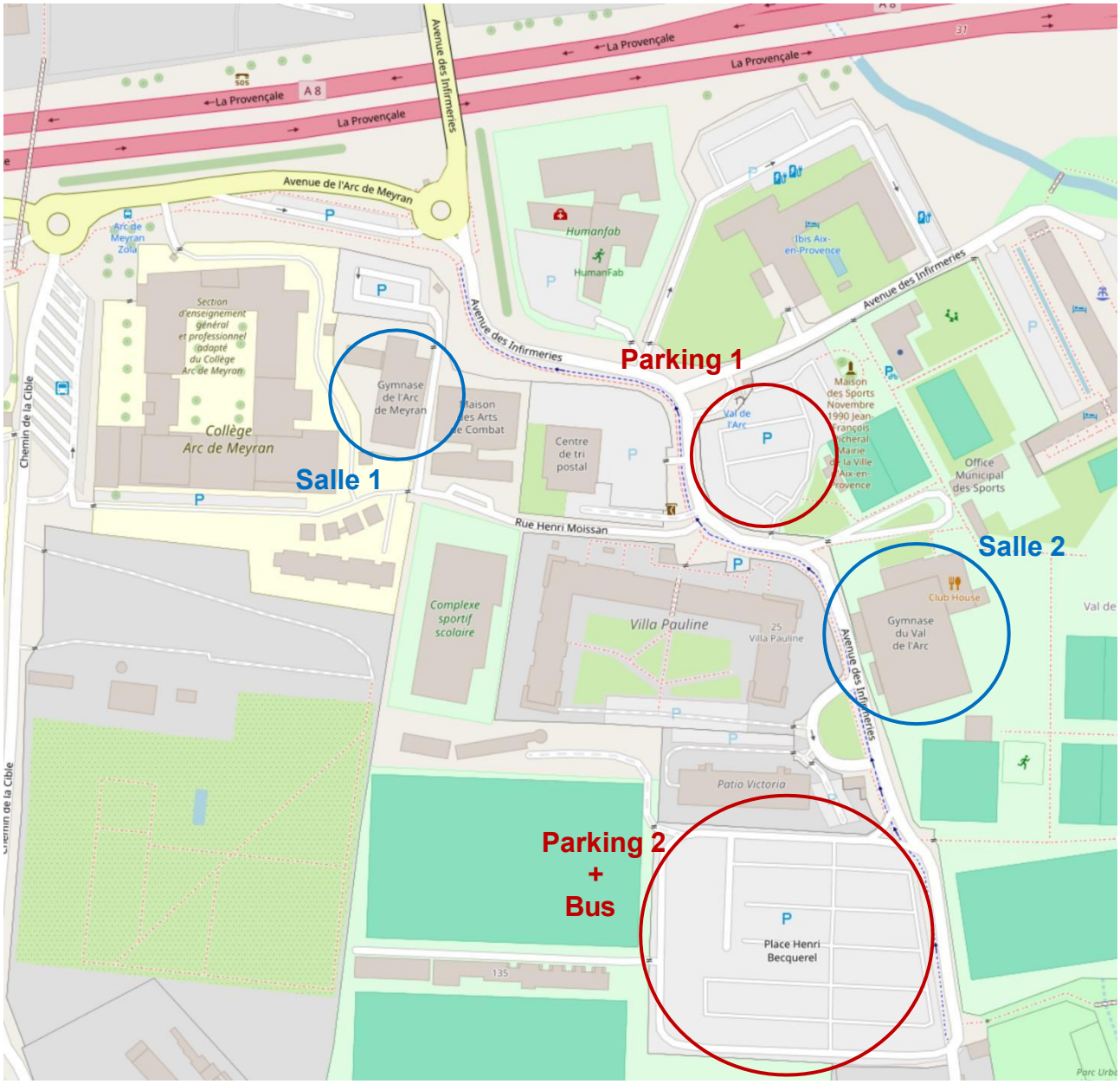
• Sortir à AIX 3 SAUTETS AIX CENTRE (sortie n° 31 en arrivant à AIX).
• Au premier rond-point prendre à gauche direction CUQUES-COTON ROUGE COMPLEXE SPORTIF DU VAL DE L'ARC.
• Au deuxième rond-point, prendre à gauche direction complexe sportif.
• Au troisième rond-point aller tout droit, le gymnase se situe au bout de la rue.

EN VENANT DE L'AUTOROUTE A7 (LYON-NICE)

• Sortir à AIX FENOUILLERES- PONT DE L'ARC (sortie n°30b en arrivant à AIX).
• Prendre tout de suite à gauche l'avenue de l'Arc de Meyran, direction complexe sportif Collège Arc de Meyran - Lycée Emile ZOLA.
• Longer l'autoroute jusqu'au bout de l'avenue puis tourner à droite ; Le gymnase est à une centaine de mètres.
(Voir plan joint en fin de brochure)
Un fléchage vous permettra d'arriver sans difficulté sur le lieu de la compétition.



Nous demandons aux délégations qui arriveront par autocar de veiller à ce que les chauffeurs stationnent leurs véhicules sur les parkings prévus à cet effet et non sur l'aire de retournement des bus de la ville d'Aix-en-Provence afin de ne pas perturber la circulation de ces derniers.



Plan d'accès complexe sportif du Val de l'Arc

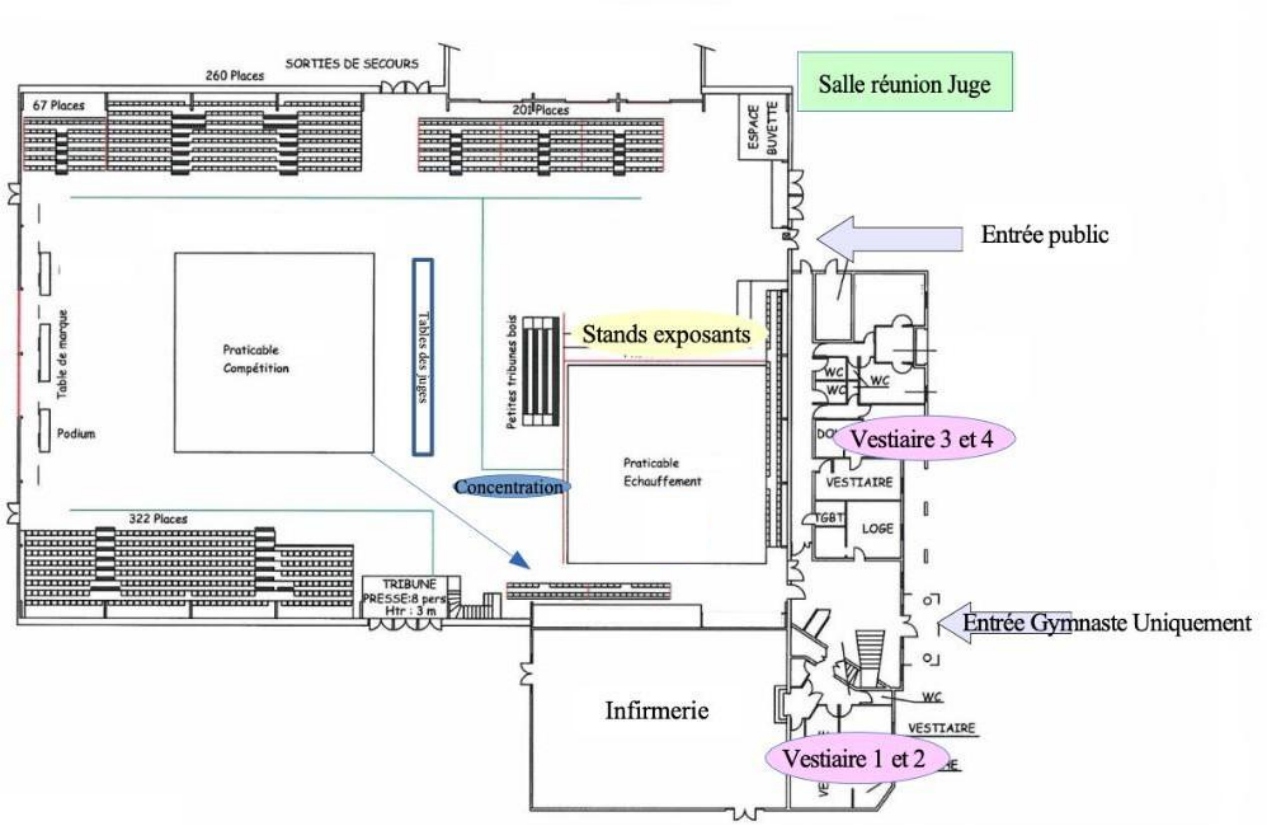
SALLES D'ÉCHAUFFEMENT

- Salle 1 : Gymnase de l'Arc de Meyran
- Salle 2 : Gymnase du Val de l'Arc

Le transfert entre la salle de compétition et la salle d'échauffement se fera à pied.

Des vestiaires sont à disposition dans les salles 1 et 2. Il n'est pas conseillé d'y laisser des affaires.

Le contrôle engin et licence se fera à l'entrée de la salle 2.



Salle de compétition gymnase du Val de l'Arc

CONTACTS

GR'Aix
Responsable Technique : Stéphanie Arnoux : 06 60 65 61 98 technique@graix.com
Président : Benoit Imbert : 06 63 75 11 13 presidence@graix.com

Commission technique Région Sud
Responsable technique : Sandra CATALA 06 60 69 53 45
Responsable jugement : Frédérique TAULANE 06 61 82 55 25

Pour tout renseignement, pendant la compétition, adressez-vous à l'entrée du gymnase du Val de l'Arc.

HORAIRES D'OUVERTURE DU GYMNASE

Samedi 21 novembre 2026 de 7h30 à 22h00
Dimanche 22 novembre 2026 de 7h30 à 20h30

TARIF DES ENTRÉES

Entrée du public 4 €, gratuité pour les licenciés (sur présentation de la licence et d'une pièce d'identité) et les enfants de moins de 12 ans.
Les gymnastes ne seront pas munies de badge. Afin d'accéder à la salle de compétition, elles devront être en mesure de présenter leur licence, si elles ne sont pas en tenue de compétition.

Les juges et les entraîneurs seront munis de bracelet qu'ils devront présenter pour accéder aux différentes salles.

DIVERS

Une buvette sera à votre disposition dans le gymnase dans le respect du protocole et de la règlementation en vigueur. Vous trouverez également un stand photo.
Les clubs auront la possibilité d'ouvrir des comptes buvette directement sur place ou en nous contactant à l'adresse suivante : tresorier@graix.com.

Il sera possible de payer l'entrée ou les tickets buvette en carte bleue.

RAPPEL

L'accès aux vestiaires, salle d'échauffement et de compétition est uniquement autorisé aux gymnastes, juges et entraîneurs.
Tenue sportive de rigueur sur les plateaux d'échauffements et de compétition ;
L'accès aux vestiaires sera autorisé 1 h 30 avant l'heure de passage.
Afin d'éviter tout désagrément, nous vous invitons à ne laisser aucun objet de valeur, bijoux, argent, téléphone portable… dans les vestiaires.
La responsabilité de l'association ne saurait être recherchée en cas de perte ou de vol.

Les musiques au format MP3 sont à transmettre sur le site de la FFG via DJGym
→ Prévoir une clef USB en cas de problème de lecture



Il est demandé aux juges et entraîneurs de respecter les horaires de convocation pour le bon déroulement de la manifestation.



Chaque responsable de club doit informer les responsables légaux (père, mère ou tuteur) des gymnastes participant à la compétition régionale, qu'un photographe professionnel couvrira l'événement et qu'ils autorisent à prendre des photos de leurs enfants dans le cadre de cette journée, dans le respect du principe de droit à l'image. Dans le cas contraire, le club doit informer l'organisation sur la boîte mail : technique@graix.com avant le début de la compétition, en précisant le nom de gymnaste et sa catégorie.

LISTE DES HÔTELS A PROXIMITÉ DE LA SALLE DE COMPÉTITION

Hôtel IBIS
Chemin des Infirmeries
13100 Aix en Provence
Tel : 04 42 27 98 20 Mail : H0714@ACCORD.COM

Hôtel NOVOTEL
Avenue Arc de Meyran
13100 Aix en Provence
Tel : 04 42 16 09 09 Mail : H0394@accord.com

B&B AIX-EN-PROVENCE Pont de l'Arc
Avenue de l'Arc de Meyran
13100 AIX EN PROVENCE
Tel : 08 92 70 75 02

Hôtel CAMPANILE
1 rue Jean Andréani, Pont de l'Arc
13100 Aix en Provence
Tel : 04 42 26 35 24 Mail : aix.pontdelarc@campanile.fr