

2026-2027



BROCHURE TECHNIQUE

EVOLUGYM

COMITÉ RÉGIONAL
DE GYMNASTIQUE RÉGION SUD

SOMMAIRE

<u>CONTACTS</u>	3
<u>LES RESSOURCES</u>	4
<u>LA BABY GYM</u>	5
<u>ACCESS GYM</u>	8
<u>PARA GYM</u>	10
<u>GYM FORME SANTÉ</u>	13
<u>SCENO GYM</u>	15
<u>QUALICLUB</u>	17

CONTACTS

Membres de la commission Baby Gym

Méloé LECOMTE	agent.developpement@ffgym-regionsud.fr
Charlotte ARAGONES	charlottearagones@hotmail.com
Karine CHATONNIER	
Serge RUIZ	gab13720@hotmail.fr
Marc VATON	mv.gymnastique@gmail.com

Membres de la commission Para Gym

Patrice GARCIN	patricegarcin@yahoo.fr
Céline IMBERT-LEFORT	celine.imbert.ffgym@gmail.com
Justine RENAULT	justine.pellegrino@outlook.fr
Serge RUIZ	gab13720@hotmail.fr
Marc VATON	mv.gymnastique@gmail.com

Membres de la commission Qualiclub

Marjorie DO LIVRAMENTO	.presidence@ffgym-regionsud.fr
Céline IMBERT-LEFORT	celine.imbert.ffgym@gmail.com

LES RESSOURCES



BABY GYM



[Télécharger sur Android \(Google Play\)](#)

[Télécharger sur iOS \(Apple Store\)](#)



ACCESS GYM



[Télécharger sur Android \(Google Play\)](#)

[Télécharger sur iOS \(Apple Store\)](#)

PARA GYM



[Retrouver notre guide d'accompagnement régional](#)

Toutes les informations sont disponibles sur le site de la Fédération Française de Gymnastique et sur votre espace « Mon compte ».

LA BABY GYM

La Baby Gym permet aux tout-petits, de 15 mois à 5 ans, y compris aux enfants en situation de handicap, de développer leurs activités motrices tout en s'amusant, dans un environnement sécurisé et adapté.

Encadrée par des animateurs formés, cette activité favorise l'éveil global de l'enfant et l'accompagne dans ses premières expériences de mouvement.

Au-delà des aspects moteurs, la Baby Gym contribue également au développement social, émotionnel et cognitif de l'enfant apprend à interagir avec les autres, à gagner en confiance, à s'exprimer et à trouver sa place au sein d'un groupe.

Le contenu d'une séance Baby Gym est adaptée à l'âge des enfants et dure généralement :

- de 30 à 45 minutes pour les enfants de 15 mois à 3 ans.
- de 45 minutes à 1 heure pour les enfants de 3 à 5 ans.

Les séances s'organisent autour de plusieurs temps clés :

1. L'accueil
2. La mise en train
3. La motricité globale
4. La motricité fine
5. Le retour au calme

Toutes les activités d'éveil ne se valent pas. Choisir les clubs de la Fédération Française de Gymnastique c'est faire le choix d'une pratique ludique, encadrée, structurée et reconnue.

La Baby Gym se distingue par :

- **Un encadrement qualifié** : des éducateurs spécifiquement formés à la gymnastique et à la petite enfance
- **Un projet pédagogique construit** : des séances pensées pour accompagner le développement global de l'enfant
- **Un matériel et un environnement adapté et sécurisé** : conforme aux besoins des tout-petits et régulièrement contrôlé
- **Une approche centrée sur l'enfant** : respect du rythme biologique, progression individualisée, bienveillance
- **Une reconnaissance nationale** : une pratique inscrite dans un réseau structuré avec des garanties de qualité

Développer une activité Baby Gym nécessite parfois un soutien financier pour investir, structurer ou élargir l'offre du club.

Plusieurs dispositifs peuvent vous accompagner dans le lancement ou le développement de votre projet :

- Le Projet Sportif Fédéral (PSF) : [Cliquez ici](#)
- Le Projet Sportif Territorial (PST) : [Cliquez ici](#)
- AFDAS (OPCO du sport)
- Fonds publics et territoires : Axe petite enfance
- Appels à projet locaux

Ces dispositifs peuvent permettre de financer du matériel, des temps d'encadrement, de la formation ou encore le développement de nouveaux créneaux Baby Gym par exemple.

La licence Baby Gym est un élément central de structuration et de valorisation pour votre club.

Elle permet de :

- Valoriser l'activité du club auprès de la fédération et ses partenaires ;
- Renforcer votre crédibilité dans les demandes de financement ;
- Suivre l'évolution et la fidélisation des pratiquants ;
- Offrir aux familles un lien direct avec la Fédération (informations, actualités, avantages) ;
- Accéder aux services alloués à la Fédération.



LA SEMAINE DE LA BABY GYM

La Semaine de la Baby Gym est un temps fort national annuel qui vous permet de valoriser votre section Baby Gym, vos encadrants et vos initiatives.

À cette occasion, vous pouvez organiser différentes actions au sein de votre club et les relayer sur vos supports de communication en utilisant le hashtag **#SemaineBabyGymFFGym**.



efgymnastique

- La Fédération met à votre disposition un kit d'animation : [CLIQUEZ ICI](#)

DÉVELOPPER DES PARTENARIATS EN TOUTE SIMPLICITÉ

Les partenariats locaux peuvent être un levier puissant pour développer votre activité Baby Gym, tout en restant et adaptés à votre organisation.

Vous pouvez collaborer avec :

- Crèches
- Relais petite enfance
- Ecoles maternelles
- Structures spécialisées (handicap, social santé...)

Ces collaborations permettent de :

- Faire découvrir votre activité à de nouveaux publics
- Renforcer votre ancrage local
- Diversifier les sources de revenus du club

- **La fédération a mis en place l'application « BABY GYM » !**

(Retrouvez le lien pour la télécharger sur la page « ressources »)



L'ACCESS GYM

Access Gym propose des programmes non compétitifs, simples, motivants et faciles à mettre en œuvre pour attirer de nouveaux publics et les fidéliser. Conçus comme des outils « clé en main », ils offrent une approche pédagogique progressive et ludique, avec des paliers pour marquer les progrès. Ces programmes accompagnent les animateurs et entraîneurs en leur fournissant des ressources variées : fiches techniques, photos, vidéos, musiques et idées d'ateliers pour stimuler leur créativité.



effgymnastique

Les 5 bonnes raisons de faire de l'Access Gym :

1. Une activité ludique, non compétitive, accessible à tous

Quel que soit mon niveau, le nombre de séance de gymnastique, je progresse à mon rythme. Mon entraîneur de club me conseille sur mon niveau d'entrée dans le programme.

2. Un encadrement qualifié et certifié

Tous les animateurs du Club sont titulaires du diplôme délivré par la FFG. Les Clubs affiliés à la Fédération Française de Gymnastique sont accompagnés dans la mise en place de leur projet pédagogique.

3. Chaque passage de niveau est matérialisé par un bracelet

Grace aux animations et évaluations mises en place, je peux passer chaque niveau tout en m'amusant. Mes différents passages de niveau sont matérialisés par le bracelet en silicone de la couleur du niveau.

4. Les plus de l'Access Gym

J'ai accès aux vidéos supports me permettant de mieux visualiser la réalisation des éléments.

5. Le passage d'une discipline à une autre

Je peux changer d'activités d'une saison à une autre. Mon entraîneur est là pour me conseiller.

POUR QUI ?

Chaque programme Access Gym s'adresse à tous les gymnastes débutants à partir de 7ans

- Access Gym Général : programme également accessible aux personnes en situation de handicap
- Access Gym GR (Gymnastique Rythmique)
- Access Gym GAM (Gymnastique Artistique Masculine)
- Access Gym GAF (Gymnastique Artistique Féminine)
- Access Gym GAc (Gymnastique Acrobatique)

QUEL CONTENU?

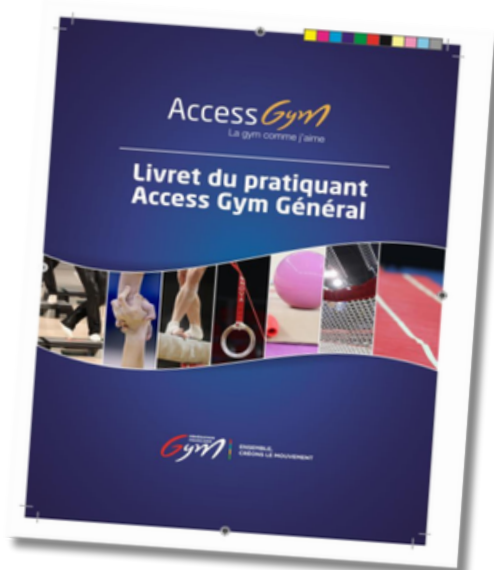
- 1 livret de présentation de l'activité
- 1 kit animation présenté sous forme de fiches, agrémenté de photos + diplôme 1 livret du pratiquant.e
- Des vidéos de présentation technique et pédagogique dans l'espace licenciée du site fédéral
Application gratuite smartphone, tablette et internet permettant de valider la progression du licencié

Chaque licencié peut créer son compte sur ffgym.fr pour accéder aux vidéos techniques ACCESS GYM.
Il suffit de renseigner le numéro de licence et l'année de naissance pour la création du compte.

Chaque club en se connectant avec ses identifiants peut accéder aux téléchargements de tous les fichiers « Access Gym » de toutes les disciplines.

- **La fédération a mis en place l'application « ACCESS GYM » !**

(retrouvez le lien pour la télécharger sur la page « ressources »)



LA PARA GYM

Accueillir des personnes en situation de handicap dans votre club, c'est possible !

La para gymnastique ne consiste pas à créer une activité spécifique mais à adapter nos disciplines existantes pour permettre à chacun de pratiquer. Avec des outils adaptés et une pédagogie ajustée, votre club peut proposer des activités accessibles.

Développer une offre inclusive c'est aussi une opportunité de diversifier vos pratiquants, valoriser votre club et renforcer votre rôle sur le territoire. La fédération peut vous accompagner avec des ressources, des formations et des outils pour vous aider à passer à l'action.

La fédération met à votre disposition des référents Paragym pour vous accompagner quel que soit le niveau d'avancement de votre projet.

Ils sont en capacité de vous accompagner sur tous les aspects de votre démarche : recherche de matériel adapté, identification de financements, accès aux formations, ou encore construction de projets avec des établissements sociaux et médicaux-sociaux.

Vos référents sur la région sud :

Méloé LECOMTE : agent.developpement@ffgym-regionsud.fr / 04.91.22.72.22

Patrice GARCIN : patricegarcin@yahoo.fr



La Fédération Française de Gymnastique est affiliée au **Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)**.

À ce titre, les clubs peuvent bénéficier de l'ensemble des dispositifs et ressources proposés par le CPSF pour développer leur démarche inclusive.

Le programme Club inclusif du CPSF est une formation clé pour vous accompagner dans l'accueil de personnes en situation de handicap.

- Ouvert à tous les clubs, quelles que soient les pratiques
- Accessible à tous les niveaux d'expérience
- Centré sur la pratique et la rencontre avec les publics
- Aborde tous les types de handicap de manière concrète et transversale

Objectif : vous donner les clés pour accueillir, adapté et développer votre activité en toute confiance.

- **Consulter les prochaines sessions de formation Club inclusif** : [**INSCRIVEZ-VOUS**](#)

Vous êtes à la recherche de financements pour lancer ou développer votre projet para sportif ? Le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) met à votre disposition un outil en ligne pour vous aider à identifier des aides adaptées à votre projet.

- **Accéder à l'outil de recherche de financement du CPSF** : [**ICI**](#)

Votre club accueille déjà des personnes en situation de handicap ? Faites-le savoir !

Le **Handiguide des sports** permet de référencer les structures proposant une pratique accessible et d'être identifié par les familles, les établissements spécialisés et les partenaires.

Être référencé, c'est :

- ·Rendre votre club visible auprès des publics concernés
- ·Faciliter la mise en relation avec de nouveaux pratiquants
- ·Valoriser concrètement votre engagement inclusif

- **Référez dès maintenant votre club sur le Handiguide** : [**ICI**](#)



Vous souhaitez mettre en place un partenariat avec un établissement médico-social et accueillir des personnes en situation de handicap dans votre club ?

Le dispositif ESMS & Clubs du CPSF facilite la mise en relation entre les clubs sportifs et les établissements sociaux et médico-sociaux (ESMS).

Les référents Para Gym Régionaux peuvent vous accompagner pour construire ce partenariat.

- **En savoir plus sur le dispositif ESMS & Clubs : [ICI](#)**

Le comité Régional de Gymnastique de la région sud s'est associé avec la ligue Sport adapté et le comité handisport de la région pour promouvoir et développer la Paragym sur son territoire

LES OBJECTIFS

1. Renforcer la dimension sociale et éducative, élargir les connaissances et compétences des éducateurs sur l'enseignement des activités gymniques pour des personnes en situation de handicap, proposer des activités adaptées à tout type de public.
2. Pour la personne en situation de handicap : favoriser la socialisation, offrir un accompagnement adapté et personnalisé, donner du plaisir et de la confiance, améliorer le bien-être et l'épanouissement de la personne sur le plan physique et mental.

Afin de favoriser et développer la pratique d'une activité gymnique par les personnes porteuses de handicap, la FFGym a décliné les contenus des trois premiers niveaux des programmes Access Gym Général avec des critères de validation adaptés à différents types de handicap.

Les membres de la Commission Régionale Para Gym seront heureux de vous accompagner dans votre projet (Patrice Garcin, Marc Vaton, Justine Renauld et Céline Imbert)

Le comité a mis en place un guide en collaboration avec la ligue sport adapté et le comité handisport de la région pour l'accueil de personnes en situation de handicap. Vous trouverez ce guide sur le site du comité ([voir le lien en page "les ressources"](#))

LA GYM FORME SANTÉ

DÉVELOPPER UNE OFFRE GYM FORME SANTÉ

Développer une offre **Gym Forme Santé** dans son club FFGym, c'est proposer une pratique accessible à tous, centrée sur le bien-être, la remise en forme et la santé.

Ces activités s'adressent à un large public :

- Adultes souhaitant reprendre une activité physique ;
- Pratiquants en recherche d'amélioration de leur bien-être ;
- Seniors ;
- Personnes sédentaires ;
- Personnes ayant des besoins spécifiques ou des pathologies.

La Fédération vous accompagne avec des outils et des ressources pour développer vos activités.

LICENCIER SES PRATIQUANTS

La licence est un élément central de structuration et de valorisation pour votre club.

Elle permet de :

- Valoriser l'activité du club auprès de la fédération et ses partenaires ;
- Renforcer votre crédibilité dans les demandes de financement ;
- Suivre l'évolution et la fidélisation des pratiquants ;
- Offrir aux licenciés un lien direct avec la Fédération (informations, actualités, avantages)
- Accéder aux services alloués à la Fédération.

S'INSCRIRE DANS UN RÉSEAU LOCAL

Le sport-santé fonctionne en réseau. Être identifié par les partenaires du territoire permet d'attirer de nouveaux publics.

Vous pouvez vous rapprocher :

- Des médecins généralistes et professionnel de santé
- Hôpitaux, cliniques et centre de rééducation
- Maison Sport-Santé
- Associations locales
- Mutuelles



FINANCER MON ACTIVITÉ

Le développement d'une activité sport-santé peut être soutenu par différents dispositifs :

- Le Projet Sportif Fédéral (PSF) : [Cliquez ici](#)
- Le Projet Sportif Territorial (PST) : [Cliquez ici](#)
- Conférences des financeurs (prévention de la perte d'autonomie)
- Agence Régionale de Santé (ARS)
- Collectivités territoriales
- Appels à projets santé

PARTICIPER À DES ACTIONS DE SANTÉ

S'inscrire dans des actions de santé est un excellent levier pour faire connaître aux nouveaux publics et valoriser votre offre Gym Forme Santé.

Vous pouvez vous appuyer sur des temps forts nationaux ou locaux :

- Octobre Rose
 - Téléthon
 - Semaine bleue
 - Journée sport-santé organisé par les collectivités
- **Pour vous aider à proposer des actions à l'occasion de ces temps forts, la Fédération met à votre disposition un guide d'animation : [CLIQUEZ ICI](#)**



LA SCÉNO GYM

METTRE LA GYM EN SCÈNE

Au-delà de la performance sportive, la Fédération Française de Gymnastique développe une véritable expertise dans la mise en scène du mouvement. Les activités scénographiques permettent de sublimer la gymnastique en la transformant en un spectacle vivant, mêlant expression artistique, créativité et engagement collectif.

Ces projets offrent une autre manière de pratiquer la gymnastique : plus libre, plus expressive, et accessible aux publics de tous âges, loisirs ou compétitifs.

Les activités scénographiques reposent sur plusieurs piliers :

- Expression corporelle : raconter une histoire à travers le mouvement
- Création collective : construire des chorégraphies en groupe
- Mise en scène : intégrer costumes, musique, lumières et décors
- Ouverture artistique : s'inspirer de la danse, du théâtre ou du cirque

Elles permettent aux pratiquants de développer des compétences complémentaires : confiance en soi, créativité, écoute, sens du collectif.

Un exemple de pratique scénographique : les galas dans les clubs !

Public visé : enfants, adolescents, adultes, seniors.

SE PRODUIRE DEVANT UN PUBLIC

Ce n'est pas l'activité en elle-même qui prime. Elle peut puiser ses contenus dans différentes disciplines. C'est avant tout une pratique collective. Public : tout âge : enfant, ado, adulte, senior

PARTICIPER AUX GRANDS ÉVÉNEMENTS EVOLUGYM

Dans l'univers de la Gym pour Tous, il existe des événements permettant aux gymnastes de se regrouper et de se produire sur scène. Sur le plan national, les compétitions de Teamgym se traduisent au travers du Festigym. Au niveau international, il existe également des grands rendez-vous : l'Eurogym, le Golden Age et la Gymnaestrada.

Cliquez sur les liens pour connaître davantage d'informations sur les différents événements !

L'EUROGYM – du 12 au 16 juillet 2026 à Pistola (Italie)



GOLDEN AGE – du 4 au 9 octobre 2026 aux sables d'Olonne (France)



GYMNAESTRADA - du 11 au 17 juillet 2027 à Lisbonne (Portugal)



QUALICLUB



Le dispositif QUALICLUB est en construction pour la version 2.

Une version plus accessible à tous !

Dès que celle-ci sera opérationnelle nous ne manquerons pas de vous en informer.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter notre référente Qualiclub :
Méloé LECOMTE : agent.developpement@ffgym-regionsud.fr / 04.91.22.72.22





04 91 22 72 22

12 rue Raphaël – 13008 Marseille

www.ffgym-regionsud.fr