

GAF - PLAN D'ACTION 2026/2027

Equipe Technique

Responsable P.A.S Région : Grégory MARANDET – Directeur Technique Régional

Responsable P.A.S GAF Régional : Karine DEGRET – CTS

Référents techniques régionaux : Eva MARTIN – Séverine MEURISSE

Assistante technique régionale chargée de la logistique : Sabrina MELERO – CR REGION SUD

Constitution d'un groupe de travail technique dédié à l'accession au haut niveau :

- Constat : Pour la saison à venir aucune gymnaste de la Région sud n'est représentée dans le Haut niveau (DRA ou Structure pôle). Nous avons développé une bonne dynamique générale entre les clubs de la région concernant la solidarité, les échanges constructifs et la concurrence saine, mais nous manquons d'harmonisation globale régionale sur le travail technique (Préparation Physique, placements de base, méthodologie d'apprentissage, préparation mentale...)
- Objectifs : Avoir des gymnastes entrant dans la filière Haut niveau national vers les équipes de France
 - o Première étape construire un groupe de travail technique avec les entraîneurs référents des clubs formateurs de la saison 25/26
 - o Organisation, par l'équipe technique régionale PAS, d'une journée de réunion technique avec le collectif des entraîneurs des clubs formateurs :
 - 7 participants
 - Lieu : Novotel Aix
 - Date 23/08/2026
 - Prise en charge demandée : Transport et repas pour chaque participant.

Filière Pré-P.A.S

Gymnastes concernées : 2019/2020

Prérequis :

- 2019 : Maîtrise des éléments du niveau 2 du programme 7-9 ans minimum à chaque agrès au moment du premier regroupement
- 2020 : pas de prérequis technique – mais ayant un profil pour la gymnastique de performance

Calendrier des regroupements :

- **1 regroupement de 3h / inter-département sur la même journée :**
 - o **Date non connue (2027) : 1 inter-département le matin / 1 inter-département l'après midi**
- **Stage 1 jour :**
 - o 1 regroupement régional avec les gymnastes retenues lors du regroupement des inter-départements.
 - o Gymnastes nées en 2019 en priorité + les 2020 les plus matures
 - o 2 groupes seront constitués :
 - 1 groupe avec les plus avancées techniquement et qui présentent un profil Elite
 - 1 groupe avec celles qui ont besoin de plus de temps pour maîtriser certains éléments techniques

Filière P.A.S

- **Gymnastes concernées : 2016/2017/2018**

Calendrier des regroupements :

- **27/09/2026 à Lambesc** : Tests physiques nationaux + entraînement programme RERJ
 - o Ouvert aux gymnastes qui n'étaient pas dans le collectif « Avenir » la saison précédente
 - o Prérequis :
 - Pour les 2016/2017 : présentant au minimum les éléments du niveau 3 à chaque agrès bien maîtrisés
 - Pour les 2018 : présentant au minimum les éléments du niveau 2 aux barres, bien maîtrisés, et les éléments du niveau 3, réussit ou en cours d'acquisition, au saut, poutre et sol.
- **04/10/2026 à Marseille** : Test physiques nationaux + entraînement programme RERJ
 - o Ouvert aux gymnastes du « Collectif Avenir » 2025/2026 (cf liste camp d'été)

Sélection et préparation des RERJ/REN :

- **01/11/2026 (lieu à confirmer) : Test compétitif programme RERJ/REN**
 - o Ouvert aux gymnastes retenues suite aux regroupements précédents (28/09 et 05/10)
 - o Constitution des collectifs « RERJ/REN » + « Avenir »
 - o Pour envisager de participer à la REN les gymnastes doivent faire au moins les **nouveaux** minimas, ou s'en rapprochant, à ce test.
 - o Annonce de la composition de l'équipe dans la semaine suivante.
- **22/11/2026 : Entraînements préparation RERJ/REN « Collectif RERJ/REN »**
 - o Ouvert aux gymnastes retenues dans le collectif
- **05 et 06/12/2026 : RERJ/REN (Lieu non connu)**

Stratégie Régionale équipe RERJ et REN envisagée :

- o Les gymnastes qui seront proposées à la REN nées en 2016 et 2017 peuvent remplacer une gymnaste de l'équipe qui serait blessée, dans ce cas le choix des programmes à présenter se fera en concertation avec l'ETR en fonction de la stratégie adoptée par les membres ETR pour l'équipe.
- o Sur le plateau de compétition lors de la revue d'effectif l'encadrement sera composé des entraîneurs ETR (Séverine et Eva) quelle que soit la composition de l'équipe.

Stages régionaux filière P.A.S :

- **Dates et lieux non connus à ce jour**
 - o **1 camp d'hiver (Vacances de février)**
 - o **3 regroupements d'1 journée entre Mars et Mai**
 - o **1 journée de regroupement de fin de saison avec les 2017/2018/2019**