

GAM - PLAN D'ACTION 2026/2027

Equipe Technique

Responsable P.A.S Région : Grégory MARANDET – Directeur Technique Régional

Référent P.A.S GAM : Michaël PEYTOUREAU

Référent pôle : –Kevin DUPUIS

Pré-D.R.A.E

Le pré-DRAE :

Le pré-DRA sont des actions ouvertes aux profils de gymnastes présentant des prérequis intéressant à l'apprentissage de la gymnastique vers le haut niveau.

Les actions sont réparties sur les territoires Est et Ouest de la région, avec pour chacun d'eux, un responsable identifié :

- Pour les départements 06/83/98 : Rémi Pellégrino
- Pour les départements 04/05/13/84 : Michaël Peytoureau

1. PROGRAMME PRE-DRAE 0405-13-84

Référent : PEYTOUREAU Mickaël

Objectifs :

- Détecter et former les gymnastes de 2017 à 2020 de l'ensemble des Départements
- Former les jeunes animateurs en formation (cf Marc Vaton)
- Apporter une dynamique de progression et de travail en lien avec les fiches des tests techniques nationaux et/ou les programmes de compétition

Action n°1 : Regroupement Pré- DRAE « début saison »	Action n°2 : Regroupement Pré- DRAE « mi-saison »	Action n°3 : Regroupement Pré- DRAE « fin saison »
Dimanche 11 Octobre 2026	Dimanche 15 Novembre 2026	Dimanche 23 Mai 2027

Inscriptions via EngaGym

⇒ **Action n°1 :** Pré- DRAE « début saison »

Dimanche 11 octobre 2026 : 9h30 à 16h, à Aix/Dignes/ Miramas/Manosque/Avignon

Pour la Dynamique et la bienséance, le stage est ouvert à 25 enfants et il sera nécessaire d'avoir 4 entraineurs sur place.

⇒ **Action n°2** : Pré- DRAE « mi saison »

Dimanche 15 novembre 2026 : 9h30 à 16h, à Aix/Dignes/ Miramas/Manosque/Avignon
Pour la Dynamique et la bienséance, le stage est ouvert à 25 enfants et il sera nécessaire d'avoir 4 entraîneurs sur place

⇒ ~~**Action n°3** : Pré- DRAE « fin saison »~~

~~Dimanche 23 mai 2027 : 9h30 à 16h Aix/Dignes/ Miramas/Manosque/Avignon
Pour la Dynamique et la bienséance, le stage est ouvert à 25 enfants et il sera nécessaire d'avoir 4 entraîneurs sur place~~

2. PROGRAMME PRE-DRAE 06-98-83

Référent : Pellegrino Rémi

Objectifs

- Détecter et former les gymnastes des départements
- Former les entraîneurs/animateurs des départements

Actions mises en place	Action n°1 Découverte du collectif et mise en place de la dynamique et évaluation technique
	Action n°2 Groupe de niveaux, dynamique d'entraînement, développer les fondamentaux

⇒ **Action n°1, n°2 et n°3** : Créer un dynamique au sein du collectif entraîneurs et gymnastes

Action n°1 : Regroupement Pré- DRAE « début saison » Samedi 7 novembre 2026 14h-18h (Monaco)	Action n°2 : Regroupement Pré- DRAE « mi-saison » Samedi 9 janvier 2027 14h-18h (Antibes)	Action n°3 : Regroupement Pré- DRAE « fin saison » Dimanche 16 mai 2027 14h-18h (Cavigal)
---	--	--

Le gymnaste peut être inscrit et se présenter seul, sans entraîneur.

ACTION COMMUNE A TOUS LES GAM DE LA REGION SUD

JOURNEE DE FETE DE LA GAM /FAITES DE LA GAM DE 10 à 16H

Date : SAMEDI 22 OU DIMANCHE 23 MAI 2027

Lieu : Aix en Provence

OUVERT A TOUS ET TOUS NIVEAUX

D.R.A.E

LE DRAE :

Le Dispositif Régional d'Accession à l'Excellence (DRAE) GAM a pour vocation d'accompagner les jeunes gymnastes à potentiel de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur dans leur parcours de performance.

Les actions conduites au cours de la saison 2026-2027 poursuivent les objectifs suivants :

- Détecter précocement les jeunes gymnastes à fort potentiel.
- Structurer leur progression technique et physique.
- Préparer les échéances nationales.
- Accompagner l'accès vers les dispositifs d'excellence (clubs formateurs).
- Harmoniser les méthodes d'entraînement sur le territoire régional.
- Favoriser la montée en compétences des encadrants.
- Développer une culture commune de la performance et de la formation.

	Action n°1 Stage PAS n°1 + Test Physique et Technique (Sélection RERJ)
	Action n°2 Entrainement préparation RERJ
	Action n°3 Revue d'Effectif Régionale des Jeunes - RERJ
	Action n°4 Stage D.R.A.E Hiver
	Action n°5 Simulation Compétition
	Action n°6 Stage D.R.A.E Fin de saison

Organisation des actions

⇒ **Action n°1 :** Stage D.R.A.E n°1 + Tests Sélection RERJ

 **Objectif :** Orienter le D.R.A sur les Tests de sélection, Calibrer le choix des niveaux, favoriser la qualité d'exécution au travers les routines des tests

Dates : Début jeudi 22 octobre 2026 10h00 / Fin vendredi 23 octobre 2026 18h
Lieu : ANT AVIGNON

Le stage se déroule sur deux jours et il y a deux demi-journées destinées aux Tests pour sélectionner l'équipe qui ira représenter la région SUD lors de la RERJ 2026.
Le test est uniquement ouvert aux gymnastes de la liste D.R.A et les 2016, 2017 que vous pensez intéressants.
Une remise des récompenses sera faite pour les 3 premiers par années d'âge et pour les garçons qui formeront l'équipe RERJ.

TEST TECHNIQUE	TEST PHYSIQUE
Jeudi 22 Octobre 2026 10h Inscription Libre : 2016-2017	Vendredi 23 Octobre 2026 9h Inscription Libre : 2016-2017

Une équipe de 5 gymnastes nés en 2016 et 2017
2 Référents PAS PACA et 2 coachs/juges experts de 2 Agrès
Un minimum de 6 entraineurs est requis

Important : Obligation de s'inscrire sur les deux tests via Engagym

⇒ **Action n°2 et 2 bis:** Entraînements RERJ

 **Objectif :** Préparer l'équipe à la RERJ

Faire l'entraînement un dimanche en même temps qu'une journée Pré-DRAE
Dimanche 15 novembre ET dimanche 22 novembre 2026.

Les lieux seront définis plus tardivement, en fonction des gymnastes sélectionnés afin de faciliter la logistique de transport.

⇒ **Action n°3 : RERJ**

✚ Objectif : Podium selon note effectif

28 et 29 NOVEMBRE 2026 à Saint Gilles Croix de Vie

- 2 entraîneurs
- 2 évaluateurs
- Équipe de 5 Gymnastes
- 1 chef de délégation

⇒ **Action n°4 : Stage D.R.A.E n°2**

Dates : début lundi 22 février 2027/ Fin mardi 23 février 2027

Lieu : **Fréjus**

✚ Objectifs :

- Développer la qualité d'exécution
- Renforcer l'endurance spécifique aux agrès
- Consolider les routines techniques
- Préparer les compétitions du deuxième semestre

⇒ **Action n°5:**

✚ Objectif : Simulation compétition

Date : 19 Avril 2027 de 10h à 18h.

Faire de équipes et les faire tirer sur les 6 le matin, et organiser un classement individuel par agrès.

⇒ **Action n°5 bis :**

✚ E-compétition : organiser sur un mercredi après midi en préparation des compétitions par exemple

Outils : application smartphone « Elevien »

Important : convoquer un juge 4 minimum (Gérard Scribo, Fabrice Inocenti, Lorenzo Aguilera, Yanis Freydier et j'en oublie)

Les + : garder du lien avec le collectif, corriger les fautes de compo des mouvements

Date : Lundi 26 Avril 2027 à domicile.

⇒ **Action n°6 :** Stage D.R.A.E n°3

 **Objectif :** Apporter une évolution pour cette fin de saison et projeter l'acquisition d'éléments pour la saison suivante, développer péda et parade pour favoriser l'apprentissage de nouveaux éléments

- **Apprentissage de nouveaux éléments**
- **Instaurer des routines de bases aux agrès**
- **Favoriser le travail acrobatique (trampo/fast-track)**

Dates : début Lundi 5 Juillet 2027 à 10h / Fin Mardi 6 Juillet 2027 à 17h

Lieu : **Antibes**

Liste des gymnastes convoqués sur les stages D.R.A.E

	NOM	Prénom	Année	Club
1	HAMLAOUI	Fares	2016	AMSL FREJUS
2	TOUATI	Edyn	2017	AMSL FREJUS
3	AGUAYO	Andres	2018	ANT AVIGNON
4	HACHEMI CHARLES	Noham	2016	ANT AVIGNON
5	SCRIVO	Ilyas	2017	ANT AVIGNON
6	BENITO	Nicolas	2016	EGIE ISTRES
7	KAYOKA	Paul	2017	EGIE ISTRES
8	BROGI	Daniele	2017	ETOILE DE MONACO
9	ANDRIEU	Jules	2016	GYM PAYS D'AIX
10	BLYTCHAK	Maxime	2016	GYM PAYS D'AIX
11	BAGDONIAN	Lino	2018	OAJLP ANTIBES
12	MAUMUS	Tom	2016	OAJLP ANTIBES

Liste des entraineurs DRAE convoqués :

- ANT : Laurent Michelier, Calvin Libert
- OAJLP : Patrice Casimir

- Fréjus : Pascal Pedrono
- Etoile de Monaco : Rémi Pellegrino
- EGIE : Cyrille Fabre
- GPA : Michaël Peytoureau

Collectif Régional

ACTIONS mises en place	Action n°1 Stage Région Hiver
	Action n°2 Préparation Compétition

⇒ **Action n°1** : Stage Région n°1

- ✚ Objectif : Orienter le travail sur la qualité d'exécution et la répétition de routine de bases pour favoriser la qualité technique ainsi que l'endurance sur agrès, en préparatif des complets

Dates : début Lundi 22 Février 2027/ Fin Mardi 23 Février 2027

Lieu : **Fréjus**

⇒ **Action n°2** : Préparation aux finales

- ✚ Objectif : Simulation compétition

Date : 19 Avril 2027 de 10h à 18h.

Faire de équipes et les faire tirer sur les 6 le matin, et organiser un classement individuel par agrès.

⇒ **Action n°3** : Stage Région n°2

- ✚ **Objectif** : Apporter une évolution pour cette fin de saison et projeter l'acquisition d'éléments pour la saison suivante, développer péda et parade pour favoriser l'apprentissage de nouveaux éléments
- **Apprentissage de nouveaux éléments**
 - **Instaurer des routines de bases aux agrès**
 - **Favoriser le travail acrobatique (trampo/fast-track)**

Dates : début Lundi 5 Juillet 2027 à 10h / Fin Mardi 6 Juillet 2027 à 17h

Lieu : **Antibes**

Liste des gymnastes identifiés sur le collectif Région Sud :

LISTE REGIONALE 2025/26 Gymnastes 2016-2007 (Dynamique d'entrainement)						
	NOM	PRENOM	CLUB	ANNEE	COMPETITION	RESULTAT
1	BELISTAN	JULES	GPA	2016	FRANCE	66,65
2	GIRIEUD	NATHANAEL	GPA	2016	France	62,3
3	LASIA	LIVIO	ALSL	2016	France	65,2
4	PARDIEU	THOMAS	OAJLP	2016	France	64,3
5	MINEZ	KEANU	GPA	2015	France	75,9
6	BRICE	DANAEL	ANT	2014	ELITE	79,7
7	PLAGIAU	ALEXIS	FREJUS	2014	France	72,5
8	CHAMI	YOUNES	MONACO	2013	France	88,4
9	STAIANO	GABRIEL	EGGA	2013	FED A	58
10	RUGGERI	ANGLELO	GPA	2013	France	72,9
11	GUILLAUME	LUBIN	GPA	2012	France	80,85
12	BRANCATO	AARON	MONACO	2010	France	64,85
13	MALGRAS	RAPHAEL	MONACO	2010	France	63,85
14	MKANDAWIRE	ASANTE	GPA	2009	France	61,15
15	MKANDAWIRE	TAPIWA	GPA	2008	AFRIQUE	66,9
16	RODRIGUEZ	LEANDRO	FREJUS	2008	France	58,8
17	MARTINEZ	ENZO	EGGA	2008		

Listes des entraineurs identifiés sur le collectif Région Sud :

- ANT : Laurent Michelier, Calvin Libert
- OAJLP : Patrice Casimir
- Fréjus : Pascal Pedrono
- Etoile de Monaco : Rémi Pellegrino
- EGIE : Cyrille Fabre
- EGGA : Candice Martin
- GPA : Michaël Peytoureau