

TRA - PLAN D'ACTION 2026/2027

Equipe Technique

Responsable P.A.S Région : Grégory MARANDET – Directeur Technique Régional

Référent P.A.S TRA : Emilie GIORDANO

Equipe technique : Audrey INNOCENTI – Maxime – DELZANGLES

LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S) TRAMPOLINE

- Le Parcours d'Accession Sportif (P.A.S) s'adresse aux gymnastes âgé(e)s de **10 à 13 ans** en référence à l'année civile.
- Son objectif principal est l'identification et l'accompagnement des jeunes talents et de leur entraîneur.
- Différentes étapes jalonnent ce temps de formation du gymnaste.

1. Les compétitions nationales de référence

- Les MASTERS
- Les Championnats de France

Ces compétitions constituent des temps de **revue des effectifs** de la filière Elite pour les 10, 11, 12 et 13 ans.

2. Entrée dans le collectif PAS : le PNE

- Etape incontournable pour accéder au collectif PAS.
- Porte d'entrée dans le haut niveau.
- Programme ouvert permettant de mesurer facilement une progression d'une année sur l'autre.
- **4 secteurs de travail** vers la performance en Trampoline.

Objectifs :

- Evaluer de façon ciblée les gymnastes, dans tous les secteurs de travail indispensables pour l'accès au haut-niveau et à la performance.
- Partager les méthodes de travail et l'évaluation avec les entraîneurs.
- Constituer le collectif PAS en vue de participer aux stages nationaux.
- Obtenir des points Ranking list et visualiser sa place dans le collectif.

3. Les actions nationales et internationales

Les gymnastes retenu(e)s dans les collectifs du P.A.S pourraient être concerné(e)s par plusieurs actions :

- Stages nationaux (convoqué ou invité)
- Participation à des tournois internationaux en tant qu'**invité**.
- Participation à des tournois internationaux **au titre de la FFG**.

Dossier PNE complet : A retrouver sur le site FFGYM prochainement (dernière relecture en

L'organisation sur le territoire

Les actions en région ou inter-région se déroulent sous la responsabilité des équipes techniques correspondantes. Celles-ci ont la charge de mettre en place un ou plusieurs stages et d'orienter les meilleurs gymnastes vers les évaluations nationales. Les orientations de travail au cours des sessions de stage doivent s'appuyer sur les contenus du PNE.

Actions régionales

- **Journée de préparation aux tests PRE :**

- Dimanche 15 novembre 2026 : Antibes

- **Journée de détection :**

- Dimanche 15 Novembre 2026 : Antibes

Journée ouverte aux gymnastes âgés de 9 ans, pour préparer l'accèsion au PAS et au Haut Niveau.

- **Journée de tests PRE :**

Dimanche 22 Novembre 2026 : A déterminer

- **Participation à un tournoi international :**

A l'issue des tests PRE, de la journée détection et du suivi des résultats durant les compétitions de la saison. Une équipe SUD sera formée avec certains gymnastes n'ayant validé l'étape PRE/PNE.

Le tournoi sera soit en juin ou juillet.

Les gymnastes ayant réussi les PNE, seront forcément pris dans les regroupements nationaux, et ne feront pas partie de l'équipe SUD pour le tournoi.