SEPTEMBRE-OCTOBRE
2026
#29

NEWSLETTER

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym | COMITÉ RÉGIONAL PROVENCE ALPES-CÔTE D'AZUR

BONNE RENTRÉE

Après une pause estivale bien méritée, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous nous retrouvons pour une nouvelle saison gymnique !

Le mois de juillet a été marqué par le séminaire du Comité Directeur et de la Commission Territoriale, un temps précieux de réflexion et de travail collectif pour préparer l'avenir de notre Comité et mieux accompagner nos clubs.

Plusieurs sujets ont été au cœur de nos échanges : l'évolution des aides et de l'accompagnement aux clubs, l'organisation de nos compétitions et la préparation de nos formations, avec une même volonté : être toujours plus à l'écoute des besoins du terrain et construire ensemble une gymnastique régionale dynamique, ambitieuse et au plus près de ses acteurs.

Cette nouvelle saison sera l'occasion de faire vivre ces réflexions et de les transformer en actions, au service de nos clubs, de nos licenciés, de nos bénévoles, de nos entraîneurs, de nos juges et de tous ceux qui font vivre la gymnastique au quotidien.

À chacune et chacun d'entre vous, je souhaite une très belle rentrée gymnique, pleine d'énergie, de projets, de réussites et surtout de plaisir à partager notre passion.

Très belle saison à toutes et à tous !

Marjorie DO LIVRAMENTO
Présidente du Comité Régional de Gymnastique Provence Alpes-Côte d'Azur



FOCUS SUR NOS NOUVEAUX CLUBS

La famille de la gymnastique régionale s'agrandit !

Pour cette saison 2026-2027, nous avons le plaisir d'accueillir cinq nouveaux clubs affiliés. Leur arrivée porte à 98 le nombre de clubs affiliés dans notre région.

- **Gymnastique Phénix à Beausoleil proposant de la Gymnastique Rythmique**

- **Gym Carré d'Or à Villefranche-sur-Mer proposant de la Gymnastique Artistique et Aérobic**

- **Club Gymnique Fosséen à Fos-sur-Mer proposant de la Gymnastique Rythmique**

- **Académie Gymnique Méditerranée à Solliès proposant de la Gymnastique Artistique**

- **Saint-Cyr GR à Saint-Cyr-sur-Mer proposant de la Gymnastique Rythmique**

PORTRAIT DU MOIS

Derrière une formation, une convocation ou un déplacement de collectif, un important travail de préparation permet aux actions de prendre vie. Ce mois-ci, nous vous proposons de découvrir **Sabrina Melero**, chargée de mission sur la formation de cadres et le secteur P.A.S régional. De ses débuts de gymnaste à Miramas à ses missions départementales et régionales, elle nous raconte son parcours.

PEUX-TU TE PRÉSENTER ET NOUS RACONTER TON PARCOURS DANS LA GYMNASTIQUE ?



Je suis Sabrina MELERO, j'ai débuté au GC Miramas à l'âge de 7 ans en tant que gymnaste GAF et j'y suis restée pendant 30 ans, devenant juge (N3) et entraîneur bénévole (entraîneur fédéral). En parallèle, j'étais également élue au sein de la commission technique GAF du comité départemental 13.

En 2000, le Comité Départemental de Gymnastique des Bouches-du-Rhône a ouvert un poste de coordinatrice technique pour lequel j'ai été embauchée, (dispositif emplois jeunes), j'y ai poursuivi mon cursus professionnel avec l'obtention du BEES 1 en 2002 et du BEES 2 en 2006.

En 2002, j'ai commencé à intervenir sur la formation « animateur fédéral » organisée par le comité régional.

En 2017, j'ai été sollicitée par Céline PERON, alors présidente régionale, afin de m'occuper de la formation de cadres et du secteur P.A.S régional. Ma présidente départementale, Chantal GAMBI, a alors établi une convention avec la région pour me permettre de remplir ces missions à raison de 2 jours par semaine.

QUELLES SONT TES PRINCIPALES MISSIONS AU COMITÉ ?

Je suis chargée de mission sur la formation de cadres, le secteur P.A.S régional, et, parfois, je peux venir en soutien de Chrystel sur l'organisation d'une compétition, lorsqu'il y a plusieurs événements sur un même week-end.

Au niveau de la formation, il s'agit de coordonner le calendrier, solliciter les formateurs régionaux, trouver les lieux de formation, gérer les inscriptions, les convocations, établir les bilans financiers, les validations de formation et l'édition des diplômes. Du fait de mes missions, je suis référente régionale de formation et je participe chaque année au colloque des référents régionaux organisé par la FFG. Cette saison, nous sommes en pleine préparation des futurs contenus de la formation fédérale qui va être complètement rénovée.

Au niveau du P.A.S, je suis en relation avec les référents de chaque discipline qui me transmettent leur plan d'action. Je m'occupe de la mise en ligne de toutes les informations sur le site internet, de l'envoi des convocations, de la logistique et de la réservation des lieux de stage, des déclarations des stages régionaux auprès du Ministère, de l'organisation des déplacements pour la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (GAF - GAM - GR), de la commande des dotations en équipement pour nos collectifs et des bilans financiers.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX RENDEZ-VOUS DE TES SAISONS SPORTIVES ?

Le 1er trimestre est assez intense en termes d'activités puisque l'essentiel de la formation des cadres se déroule à ce moment-là, avec la gestion des inscriptions et l'organisation des 2 modules généraux (près de 70 cadres y participent). S'organise en même temps tout le processus de qualification pour déterminer les 3 équipes qui représenteront le Comité Régional à la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes. Le plus complexe est alors d'organiser le déplacement de ces équipes avec des gymnastes issus de départements différents dans des lieux assez éloignés et il faut jongler entre train, minibus, avion selon la destination et les lieux de départ.
Une fois ces actions passées, le rythme redevient « normal ».



PARMI TOUTES CES MISSIONS, QU'EST-CE QUE TU PRÉFÈRES FAIRE AUJOURD'HUI ?

Je dirai l'organisation des stages régionaux P.A.S. Chaque saison, il y a un «challenge» à relever. Beaucoup de paramètres à prendre en compte dans la préparation, et même avec l'expérience, cela reste parfois compliqué. Des aléas se présentent parfois au dernier moment et m'obligent à trouver des solutions de recours dans l'urgence, mais résoudre des problématiques et savoir que nos jeunes gymnastes vont pouvoir se concentrer uniquement sur le côté sportif m'apportent la satisfaction d'avoir réussi la mission.

"Même si ma passion pour la gymnastique est différente aujourd'hui, ce que je préfère reste le lien que je peux entretenir avec toutes les personnes qui font partie de mon environnement, que ce soit mes collègues de travail au comité, les techniciens des clubs, les présidents de clubs et toutes les personnes que j'ai pu côtoyer tout au long de ces années."



TON INDISPENSABLE POUR UNE BONNE SEMAINE DE TRAVAIL ?

Alors, mon rituel quotidien lorsque j'arrive au bureau est d'ouvrir mes 2 ordinateurs (1 pour le comité régional, 1 pour le comité départemental), d'avoir ma gourde d'eau fraîche, de préparer mon thé, de regarder ma « to do list » sur mes post-it, et là, je suis prête pour attaquer ma journée !

COMMENT SE PRÉPARE UNE FORMATION AVANT LE JOUR J ?

La préparation de la formation des cadres débute dès la fin de saison. Fin mai, nous commençons à élaborer le calendrier avec Chrystel afin que, sur chaque formation AF, il n'y ait aucune formation des juges (cela permet à nos jeunes de pouvoir mener les 2 formations sur 1 saison). Ensuite, dès fin juin, je sollicite mes formateurs afin qu'ils puissent se positionner sur les modules généraux. Il faut en compter 4 par module et ce n'est pas toujours évident à réaliser. Début juillet, les inscriptions s'ouvrent jusqu'à début septembre, mais il y a toujours des mouvements entre la clôture des inscriptions et la liste définitive, ce qui occasionne du travail supplémentaire puisqu'il faut refaire les listes, renvoyer les convocations, remettre à jour les inscriptions sur EngaGym, vérifier les licences parfois jusqu'à la veille de l'événement. Et puis, il y a les échanges avec l'équipe de formateurs via notre groupe WhatsApp afin de préparer les interventions, la remise des mallettes pédagogiques qui serviront de support pour la formation, l'envoi des fiches d'émargement, des notes de frais, etc...



UN MOMENT QUI T'A PARTICULIÈREMENT MARQUÉE ?

C'est assez difficile de sortir un événement, une rencontre en particulier, mais si je devais en choisir un, ce serait un «moment», celui de l'Open Gym 13, que nous organisons avec le Comité FFGYM 13. C'est un peu un fil rouge de saison en saison, nous l'avons créé en 2003 avec William LOMBARD, Benjamin BRICE, Lydia CANQUETEAU, Laurent BRETECHER... et depuis, c'est devenu un rendez-vous incontournable pour nos clubs.

Il représente tout ce que j'aime dans la gymnastique : tous les clubs sont présents, avec tous les niveaux de pratique, une ambiance vraiment unique par rapport aux compétitions « classiques », des challenges, une dynamique positive, des moments partagés avec l'équipe CD13, les techniciens des clubs etc.... Pour résumer, c'est « une fête de la gymnastique ».

LA VIE DU COMITÉ

RETOUR SUR NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Le samedi 17 octobre, les représentants de nos clubs se sont retrouvés chez notre partenaire Novotel Pont de l'Arc, à Aix-en-Provence, pour l'Assemblée Générale Ordinaire du Comité Régional. Un rendez-vous pour revenir sur la saison 2025-2026 et partager les perspectives à venir.

Bilan de la saison écoulée, validation des comptes, perspectives de développement, présentation et validation du budget prévisionnel 2027 : cette matinée a permis de faire le point sur les actions menées et les moyens consacrés à la suite du projet régional.

Les échanges se sont également prolongés avec nos partenaires Gymnova et Startner, ainsi qu'avec FB Curves et 13 Atipik, présents pour faire découvrir leurs activités. L'occasion de mieux se connaître et de partager les projets de chacun.

Cette assemblée a aussi mis à l'honneur les sportifs de haut niveau qui font rayonner notre région sur les scènes nationales et internationales. Un grand merci à Alice et Maé pour leur présence, à Olivier Laurant, trésorier de la Fédération Française de Gymnastique, pour sa participation, ainsi qu'à l'ensemble des clubs pour leur engagement au quotidien.



Des salles d'entraînement aux rendez-vous compétitifs, des formations aux actions de développement, revivez les temps forts de la saison à travers notre rapport d'activité en vidéo. Un regard sur les projets menés ensemble et sur celles et ceux qui les font vivre.

🔗 ***Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube du Comité Régional de Gymnastique Région Sud.***

https://youtu.be/07v2mILFkrg?si=JQ2LB8Cvyp9n38NW


FÉDÉRATION FRANÇAISE
GYM
COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR


FÉDÉRATION FRANÇAISE
GYM
COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR






FÉDÉRATION FRANÇAISE
GYM
COMITÉ RÉGIONAL
PROVENCE
ALPES-CÔTE D'AZUR

LES CLUBS FORMATEURS

Accueillir les jeunes talents, les accompagner dans leur progression et leur permettre de franchir les premières étapes vers le haut niveau : les clubs formateurs occupent une place essentielle dans le parcours des gymnastes.

Pour cette saison 2026-2027, la liste fédérale au 1er septembre 2026 **recense 18 clubs de Région Sud, pour 19 reconnaissances disciplinaires.**

Discipline	Clubs reconnus
GAF	Hyères Gym ASCM Toulon Club Gymnique Saint Giniez Marseille Étoile Gymnique Istres Entressen Gymnastique aux Agrès La Bouilladisse Cavigal Nice Sports *(année probatoire)*
GAM	AS Vallauris Golfe-Juan Gymnastique du Pays d'Aix Étoile de Monaco (année probatoire) ANT Avignon (année probatoire)
GR	Sporting Club Mouans-Sartoux GR ASPTT Nice
GAC	US Cagnes Gymnastique OAJLP Trampoline Gymnastique Acrobatique Antibes
Trampoline	Kelotrampo OAJLP Trampoline Gymnastique Acrobatique Antibes Génération Gymnique d'Allauch Club de Gymnastique Artistique Six-Fournais Entente Gymnique Trampoline Seynoise

Ces reconnaissances sont valables du 1er septembre 2026 au 31 août 2028.

Félicitations aux clubs et à leurs équipes pour leur investissement dans la formation et l'accompagnement de la relève !

À L'INTERNATIONAL

GAM - 3 ANTIBOIS AUX CHAMPIONNATS DU MONDE

Du 17 au 25 octobre, les Championnats du monde de gymnastique artistique ont réuni les meilleurs gymnastes internationaux à Rotterdam, aux Pays-Bas. Parmi les cinq titulaires de l'équipe de France masculine figuraient trois licenciés de l'OAJLP Antibes, entraînés au Pôle France d'Antibes : **Anthony Mansard, Naël Sakouhi et Melwin Touchais.**

L'équipe de France termine les qualifications à la 11e place mondiale.

Anthony Mansard et Naël Sakouhi décrochent tous deux leur place en finale du concours général individuel.

Au terme des six agrès, Naël se classe 15e, grâce à un concours sans chute. Anthony prend la 17e place.

Deux gymnastes dans le top 20 mondial : une belle satisfaction pour le collectif français et pour la gymnastique régionale !





GAC - 13 GYMNASTES DE NOTRE RÉGION SUR LA SCÈNE MONDIALE

Les 13 gymnastes de l'OAJLP Trampoline Gymnastique Acrobatique Antibes engagés sous les couleurs de l'équipe de France ont porté haut les couleurs régionales lors des rendez-vous mondiaux de gymnastique acrobatique.

Romane Descamps et Noah Barberot accèdent à deux finales : le duo mixte se classe 8e en statique et 9e au combiné. **Lylou Khong Soudais, Celena Fernandes et Lola Breyton** terminent 13es sur 44 trios, à seulement cinq centièmes de la finale, avec leurs meilleures notes de la saison.

Pour leur première expérience internationale officielle, **Anaelle Lescieux et Tatiana Chambin** prennent la 16e place en duo féminin junior. **Chiara Fiard, Emy Pires et Paulina Perd** se classent également 16es. Enfin, **Loïs Grange, Inès Fernandes et Naomi Maunoir Guerin** terminent 25es sur 42 trios, avec un très beau passage dynamique pour conclure leur compétition.

Bravo à l'ensemble des gymnastes et à leur encadrement pour cette aventure sportive et humaine !

FORMATIONS

Former les animateurs, accompagner les gymnastes et préparer les juges : la rentrée mobilise de nombreux acteurs dans toute la région. Merci aux stagiaires, aux équipes de formation et aux structures d'accueil pour leur implication !

Animateur Fédéral

À Marseille, le **module « Animer » a réuni plus de 70 stagiaires.** Ces deux premiers rendez-vous ont permis d'aborder le rôle de l'animateur et l'encadrement des pratiquants, avant de poursuivre le parcours dans les différents modules de formation.

À Aix-en-Provence, **37 cadres ont participé au premier module spécifique GAF.** Les mises en situation auprès de groupes de gymnastes leur ont permis de mettre en pratique leurs apprentissages et de travailler leur posture d'encadrant.

Les 10 et 11 octobre, à Marseille, **six cadres se sont également retrouvés pour le premier module spécifique Parkour.**

Les 17 et 18 octobre, Sénas a accueilli le **premier module de la formation Animateur Fédéral Baby Gym**. Les stagiaires se préparent à accompagner les plus jeunes dans la découverte des activités gymniques.

Fin octobre, à Avignon, les stagiaires du module spécifique **Animateur Fédéral GAM dressent un bilan très positif** de leurs deux jours de formation. Un ressenti partagé par l'encadrement, qui souligne leur écoute, leur dynamisme et leur engagement tout au long du week-end. Bravo aux participantes et participants pour leur implication !

La formation A**nimateur Fédéral spécifique trampoline s'est déroulée à Six-Fours dans de très bonnes conditions,** avec un groupe motivé, attentif et intéressé. Les stagiaires ont pu intervenir auprès de différents niveaux de public et se familiariser avec les programmes AccessGym trampoline. Ces mises en situation permette de relier les apprentissages à la pratique de l'encadrement.

















FORMATIONS

Les juges

Les formations de juges ont repris dès septembre, avec les premières sessions, puis se sont poursuivies en octobre. Nouveaux candidats et juges en progression se retrouvent pour apprendre à évaluer les exercices et approfondir leur connaissance des programmes.
Ces formations sont indispensables à l'organisation des rencontres sportives. Elles permettent aux clubs de préparer leurs futurs officiels et aux candidats de prendre toute leur place dans la vie compétitive régionale.

Merci aux formateurs pour leur disponibilité et leur engagement auprès des candidats. Nous souhaitons à toutes et tous une belle progression dans leur parcours de juge !









STAGES ET REGROUPEMENTS

Les stages, tests et regroupements de rentrée permettent aux gymnastes et aux entraîneurs de se retrouver, d'évaluer le travail engagé et de préparer les prochaines échéances. De la détection aux premiers rendez-vous sélectifs, les collectifs régionaux reprennent leur rythme de travail.

Formation continue pour les entraîneurs

Dès les 29 et 30 août, la formation professionnelle continue organisée à Antibes et Juan-les-Pins a lancé la dynamique de rentrée, autour de la préparation physique et mentale. Un temps de partage pour enrichir les pratiques des entraîneurs avant la reprise de la saison.



Gymnastique artistique masculine

Le 11 octobre, à Aix-en-Provence, le premier regroupement Pré-DRAE a réuni 15 jeunes gymnastes issus des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse. L'occasion de travailler ensemble et de poursuivre la dynamique de développement de la gymnastique masculine en Région Sud.

Le stage régional GAM qui s'est déroulé fin octobre à Avignon a également permis de constituer l'équipe 2026 qui représentera la Région Sud à la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (RERJ). Cinq gymnastes ont été sélectionnés : Jules Andrieu, Maxime Blychtchak, Tom Maumus, Hachemi-Charles Noam et Nathanaël Girieud.

Félicitations à ces cinq gymnastes et à leurs encadrants ! Nous leur souhaitons une belle préparation et beaucoup de réussite pour ce rendez-vous collectif sous les couleurs régionales.







Gymnastique acrobatique

Le premier regroupement GAC de la saison s'est déroulé à Gap et a réuni les clubs de Vinon-sur-Verdon et de Gap pour une journée productive et rythmée, associant formation et entraînement.
La matinée était consacrée à une partie « animation », permettant à la cadre en formation de se mettre en situation. L'après-midi a laissé une large place à l'entraînement, avec le travail d'éléments gymniques individuels et d'éléments collectifs, principalement dynamiques.
Un premier rendez-vous qui lance la saison sur une belle dynamique de travail et de partage entre les deux clubs.
Prochain regroupement le dimanche 13 décembre 2026 à Gap !





Gymnastique artistique féminine

En septembre, le regroupement P.A.S GAF organisé à Lambesc a réuni 27 jeunes gymnastes nées en 2016, 2017 et 2018. Un rendez-vous pour poursuivre leur apprentissage, partager un temps de travail collectif et accompagner leur progression avec les entraîneurs.

Le 4 octobre, c'est au tour de 25 gymnastes du Collectif Avenir Région Sud de se retrouver à Saint-Giniez, à Marseille pour les tests physiques nationaux et les évaluations techniques régionales. Les progrès observés et la qualité du travail présenté ont marqué cette journée, dans une ambiance d'encouragement mutuel.

Enfin, le dimanche 1er novembre, 19 gymnastes représentant 8 clubs se sont retrouvées à Hyères pour le test compétitif destiné à finaliser la sélection de l'équipe RERJ Région Sud 2026.
Cette matinée a été marquée par la qualité du travail présenté et les encouragements mutuels entre les gymnastes. Félicitations à toutes pour leur engagement et cet esprit de soutien !
Rendez-vous le 22 novembre pour l'entraînement préparatoire à la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes





DANS LES CLUBS

UNE NOUVELLE SALLE POUR L'AS VALLAURIS GOLFE JUAN

L'AS Vallauris Golfe-Juan ouvre un nouveau chapitre avec sa nouvelle salle de gymnastique et son centre d'entraînement TOP 12, dont l'inauguration était organisée le 12 septembre à l'Espace Loisirs Francis Huger.
Cet équipement doit accompagner aussi bien l'apprentissage des plus jeunes que la progression des compétiteurs. Une nouvelle étape pour le club et pour les conditions de pratique de la gymnastique sur ce territoire.
Félicitations à l'ASVG et à toutes les personnes mobilisées autour de ce projet !



Retrouvez la présentation de la salle dans la vidéo du club : *https://www.facebook.com/reel/1012274498509509*

NOS ENGAGEMENTS

LA GYMNASTIQUE À L'HÔPITAL AVEC PREMIERS DE CORDÉE

À l'occasion de la Semaine du Sport à l'Hôpital, du 5 au 9 octobre, le Comité Régional s'est mobilisé aux côtés de Premiers de Cordée.
Quatre interventions à Aix-en-Provence, Marseille, Nice et Hyères ont permis aux enfants de découvrir la gymnastique et de partager un moment d'évasion.
Ces séances offrent une parenthèse de mouvement, de jeu et de rencontre dans le quotidien hospitalier. Merci aux équipes et aux intervenants qui ont rendu ces moments possibles !









PARTAGER LES PRATIQUES POUR UN SPORT SANS VIOLENCE

Michaël Gallet, directeur et référent Intégrité du Comité Régional, a participé à la Journée annuelle des Référents Intégrité Régionaux au siège de la Fédération Française de Gymnastique. Les échanges d'expériences et le travail avec le service juridique fédéral contribuent à renforcer l'accompagnement des clubs et les actions de prévention sur notre territoire.

Cette mobilisation se poursuit en Région Sud. Le Comité a également réuni les Référents Intégrité Départementaux pour une journée de formation consacrée à l'accueil de la parole des personnes victimes ou témoins de violences.



NOS PARTENAIRES

Les partenariats contribuent à faire vivre les projets du Comité et à proposer des services utiles à nos clubs. Équipements, déplacements, hébergement, communication, formation ou actions sociétales : chaque collaboration apporte des ressources et des compétences au service de la gymnastique régionale.

Nous remercions nos partenaires privés et l'ensemble de nos prestataires partenaires.

Retrouvez les offres et les conditions proposées par nos partenaires sur le site du Comité.

Pensez à les consulter pour préparer vos achats, vos déplacements et vos projets de la saison.

Découvrez nos partenaires :
https://www.ffgym-regionsud.fr/partenaires/

Et si nous construisions un projet ensemble ?

Vous êtes une entreprise et vous souhaitez vous engager dans un projet sportif ancré en Région Sud ? Associez votre structure à la vie de notre réseau de 98 clubs et contribuez au développement d'une gymnastique accessible, formatrice et engagée.

Soutien à un événement, accompagnement d'une action, apport de compétences ou de matériel : échangeons sur une collaboration adaptée à vos objectifs et aux besoins de notre territoire.

Contactez le Comité Régional : comite-regional@ffgym-regionsud.fr

ET SI ON PARLAIT DE VOUS ?

Clubs, entraîneurs, licenciés, partenaires : vous avez un projet, un événement, une initiative ou une belle histoire à partager ?

Contribuez à notre prochaine newsletter !

Envoyez-nous vos informations et quelques photos à comgymregionsud@gmail.com pour faire rayonner celles et ceux qui font vivre la gymnastique en Région Sud.

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Contact Newsletter et Communication : Sophie PASQUET
comgymregionsud@gmail.com